

(сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Суп молочный рисовый (сад) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-179, Белки-5, Жиры-7, У/в-41
45	Батон с маслом и сыром(сад) <i>Масло сливочное, Батон, Сыр</i>	ККал-142, Белки-5, Жиры-7, У/в-19
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-432, Белки-13, Жиры-16, У/в-78
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
50	Огурец свежий (сад)	ККал-5, У/в-1
180	Суп рыбный(сад) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная</i>	ККал-163, Белки-9, Жиры-13, У/в-32
200	Суфле из филе индейки,филе крудки курин. (сад) <i>Индейка (филе), Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Крупа манная, Крупа рисовая, Морковь, Филе цыплят бройлеров</i>	ККал-203, Белки-12, Жиры-13, У/в-37
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из черноплодной рябины (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
Итого за Обед		ККал-555, Белки-24, Жиры-28, У/в-98
<u>Полдник</u>		
80	Штоли с изюмом (сад) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло Растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм</i>	ККал-233, Белки-4, Жиры-3, У/в-21
180	Кефир (сад)	ККал-90, Белки-1, Жиры-5, У/в-5
Итого за Полдник		ККал-323, Белки-5, Жиры-8, У/в-26
<u>Ужин</u>		
50	Помидоры свежие (сад)	ККал-11, Белки-1, У/в-2
150	Каша гороховая (сад) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-241, Белки-8, Жиры-6, У/в-25
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай сладкий с лимоном (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), Лимон, *Вода</i>	ККал-81, У/в-15
Итого за Ужин		ККал-447, Белки-12, Жиры-8, У/в-54
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

(ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Суп молочный рисовый (ясли) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-164, Белки-9, Жиры-8, У/в-24
35	Батон с маслом и сыром (ясли) <i>Масло сливочное, Батон, Сыр</i>	ККал-121, Белки-1, Жиры-2, У/в-25
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-353, Белки-11, Жиры-13, У/в-60
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
30	Огурец свежий (ясли)	ККал-4, У/в-1
150	Суп рыбный(ясли) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, *Вода, Лавровый лист</i>	ККал-158, Белки-7, Жиры-10, У/в-12
160	Суфле из филе индейки,филе грудки курин. (ясли) <i>Индейка (филе), Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Крупа манная, Крупа рисовая, Морковь, Филе цыплят бройлеров</i>	ККал-163, Белки-13, Жиры-10, У/в-17
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из черноплодной рябины (ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
Итого за Обед		ККал-447, Белки-22, Жиры-21, У/в-53
<u>Полдник</u>		
60	Штоли с изюмом (ясли) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло Растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм</i>	ККал-204, Белки-3, Жиры-4, У/в-28
150	Кефир (ясли)	ККал-75, Белки-1, Жиры-4, У/в-8
Итого за Полдник		ККал-279, Белки-4, Жиры-8, У/в-36
<u>Ужин</u>		
40	Помидоры свежие (ясли)	ККал-13, Белки-1, У/в-2
140	Каша гороховая (ясли) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-148, Белки-3, Жиры-3, У/в-25
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай сладкий с лимоном (ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), Лимон, *Вода</i>	ККал-44, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-278, Белки-5, Жиры-5, У/в-49
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

(сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Суп молочный рисовый (сад) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-179, Белки-5, Жиры-7, У/в-41
45	Батон с маслом и сыром(сад) <i>Масло сливочное, Батон, Сыр</i>	ККал-142, Белки-5, Жиры-7, У/в-19
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-432, Белки-13, Жиры-16, У/в-78
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
50	Огурец свежий (сад)	ККал-5, У/в-1
180	Суп рыбный(сад) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная</i>	ККал-163, Белки-9, Жиры-13, У/в-32
200	Суфле из филе индейки,филе крудки курин. (сад) <i>Индейка (филе), Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Крупа манная, Крупа рисовая, Морковь, Филе цыплят бройлеров</i>	ККал-203, Белки-12, Жиры-13, У/в-37
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из черноплодной рябины (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
Итого за Обед		ККал-555, Белки-24, Жиры-28, У/в-98
<u>Полдник</u>		
80	Штоли с изюмом (сад) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло Растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм</i>	ККал-233, Белки-4, Жиры-3, У/в-21
180	Кефир (сад)	ККал-90, Белки-1, Жиры-5, У/в-5
Итого за Полдник		ККал-323, Белки-5, Жиры-8, У/в-26
<u>Ужин</u>		
50	Помидоры свежие (сад)	ККал-11, Белки-1, У/в-2
150	Каша гороховая (сад) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-241, Белки-8, Жиры-6, У/в-25
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай сладкий с лимоном (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), Лимон, *Вода</i>	ККал-81, У/в-15
Итого за Ужин		ККал-447, Белки-12, Жиры-8, У/в-54
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

(ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Суп молочный рисовый (ясли) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-164, Белки-9, Жиры-8, У/в-24
35	Батон с маслом и сыром (ясли) <i>Масло сливочное, Батон, Сыр</i>	ККал-121, Белки-1, Жиры-2, У/в-25
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-353, Белки-11, Жиры-13, У/в-60
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
30	Огурец свежий (ясли)	ККал-4, У/в-1
150	Суп рыбный(ясли) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, *Вода, Лавровый лист</i>	ККал-158, Белки-7, Жиры-10, У/в-12
160	Суфле из филе индейки,филе грудки курин. (ясли) <i>Индейка (филе), Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Крупа манная, Крупа рисовая, Морковь, Филе цыплят бройлеров</i>	ККал-163, Белки-13, Жиры-10, У/в-17
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из черноплодной рябины (ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
Итого за Обед		ККал-447, Белки-22, Жиры-21, У/в-53
<u>Полдник</u>		
60	Штоли с изюмом (ясли) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло Растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм</i>	ККал-204, Белки-3, Жиры-4, У/в-28
150	Кефир (ясли)	ККал-75, Белки-1, Жиры-4, У/в-8
Итого за Полдник		ККал-279, Белки-4, Жиры-8, У/в-36
<u>Ужин</u>		
40	Помидоры свежие (ясли)	ККал-13, Белки-1, У/в-2
140	Каша гороховая (ясли) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-148, Белки-3, Жиры-3, У/в-25
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай сладкий с лимоном (ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), Лимон, *Вода</i>	ККал-44, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-278, Белки-5, Жиры-5, У/в-49
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

(сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Боярская"(сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Изюм, Яйцо, Масло сливочное</i>	ККал-140, Белки-7, Жиры-6, У/в-26
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-344, Белки-12, Жиры-15, У/в-66
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
50	Салат из капусты белокочанной и свежего огурца (сад) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло Растительное, Огурец свежий</i>	ККал-20, Белки-1, У/в-4
180	Суп картофельный с горохом и гренками на бульонеиз из куриной грудки(сад) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная, Сметана, Лавровый лист</i>	ККал-216, Белки-12, Жиры-8, У/в-24
170	Рулет картофельный с мясом (сад) <i>Картофель, Масло Растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый, Морковь, Печень индейки, Грудка кур</i>	ККал-195, Белки-6, Жиры-7, У/в-23
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-635, Белки-24, Жиры-19, У/в-83
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-135, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-4, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-229, Белки-6, Жиры-4, У/в-30
<u>Ужин</u>		
150	Сырники из творога (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-147, Белки-11, Жиры-10, У/в-15
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-43, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-412, Белки-16, Жиры-15, У/в-62
Итого за		ККал-1 663, Белки-58, Жиры-53, У/в-247

(ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Боярская"(ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Изюм, Яйцо, Масло сливочное</i>	ККал-130, Белки-3, Жиры-7, У/в-19
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-321, Белки-9, Жиры-14, У/в-50
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
50	Салат из капусты белокочанной и свежего огурца (ясли) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло Растительное, Огурец свежий</i>	ККал-20, Белки-1, У/в-4
150	Суп картофельный с горохом и гренками на бульоне из куриной грудки(ясли) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная, Сметана, Лавровый лист</i>	ККал-182, Белки-4, Жиры-4, У/в-14
170	Рулет картофельный с мясом (ясли) <i>Картофель, Масло Растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый, Морковь, Грудка кур, Печень индейки</i>	ККал-187, Белки-8, Жиры-10, У/в-17
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-501, Белки-15, Жиры-17, У/в-62
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-135, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-201, Белки-5, Жиры-5, У/в-26
<u>Ужин</u>		
140	Сырники из творога (ясли). <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-161, Белки-9, Жиры-5, У/в-9
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода, Фиточай</i>	ККал-35, У/в-9
Итого за Ужин		ККал-302, Белки-13, Жиры-9, У/в-31
Итого за		ККал-1 369, Белки-42, Жиры-45, У/в-175

(сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Боярская"(сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Изюм, Яйцо, Масло сливочное</i>	ККал-140, Белки-7, Жиры-6, У/в-26
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-344, Белки-12, Жиры-15, У/в-66
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
50	Салат из капусты белокочанной и свежего огурца (сад) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло Растительное, Огурец свежий</i>	ККал-20, Белки-1, У/в-4
180	Суп картофельный с горохом и грибами на бульоне из куриной грудки(сад) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная, Сметана, Лавровый лист</i>	ККал-216, Белки-12, Жиры-8, У/в-24
170	Рулет картофельный с мясом (сад) <i>Картофель, Масло Растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый, Морковь, Печень индейки, Грудка кур</i>	ККал-195, Белки-6, Жиры-7, У/в-23
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-635, Белки-24, Жиры-19, У/в-83
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-135, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-4, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-229, Белки-6, Жиры-4, У/в-30
<u>Ужин</u>		
150	Сырники из творога (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-147, Белки-11, Жиры-10, У/в-15
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-43, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-412, Белки-16, Жиры-15, У/в-62
Итого за		ККал-1 663, Белки-58, Жиры-53, У/в-247

(ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Боярская"(ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Изюм, Яйцо, Масло сливочное</i>	ККал-130, Белки-3, Жиры-7, У/в-19
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-321, Белки-9, Жиры-14, У/в-50
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
50	Салат из капусты белокочанной и свежего огурца (ясли) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло Растительное, Огурец свежий</i>	ККал-20, Белки-1, У/в-4
150	Суп картофельный с горохом и гренками на бульоне из куриной грудки(ясли) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная, Сметана, Лавровый лист</i>	ККал-182, Белки-4, Жиры-4, У/в-14
170	Рулет картофельный с мясом (ясли) <i>Картофель, Масло Растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый, Морковь, Грудка кур, Печень индейки</i>	ККал-187, Белки-8, Жиры-10, У/в-17
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-501, Белки-15, Жиры-17, У/в-62
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-135, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-201, Белки-5, Жиры-5, У/в-26
<u>Ужин</u>		
140	Сырники из творога (ясли). <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-161, Белки-9, Жиры-5, У/в-9
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода, Фиточай</i>	ККал-35, У/в-9
Итого за Ужин		ККал-302, Белки-13, Жиры-9, У/в-31
Итого за		ККал-1 369, Белки-42, Жиры-45, У/в-175

(сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша рисовая молочная (сад) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-144, Белки-5, Жиры-7, У/в-21
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-348, Белки-10, Жиры-17, У/в-61
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат из капусты белокочанной (сад) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло Растительное</i>	ККал-50, Белки-1, Жиры-3, У/в-17
180	Рассольник на бульоне из шеек индеек со сметаной(сад) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, *Вода, Сметана, Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа перловая, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-110, Белки-5, Жиры-7, У/в-16
80	Гуляш из мяса и печени индейки (сад) <i>Масло сливочное, Масло Растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Печень индейки</i>	ККал-120, Белки-6, Жиры-7, У/в-9
150	Каша перловая (сад) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода</i>	ККал-138, Белки-4, Жиры-6, У/в-16
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-622, Белки-21, Жиры-27, У/в-90
<u>Полдник</u>		
80	Плюшка (сад) <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло Растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-185, Белки-4, Жиры-3, У/в-21
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-4, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-278, Белки-9, Жиры-4, У/в-32
<u>Ужин</u>		
150	Запеканка творожная с мармеладом (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Мармелад (карамель)</i>	ККал-134, Белки-9, Жиры-6, У/в-13
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром на молоке(сад) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, Белки-1, Жиры-1, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-464, Белки-14, Жиры-12, У/в-63
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

(ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша рисовая молочная (ясли) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-113, Белки-4, Жиры-5, У/в-16
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-304, Белки-10, Жиры-12, У/в-47
<u>Завтрак2</u>		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
40	Салат из капусты белокочанной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло Растительное</i>	ККал-32, Белки-1, Жиры-1, У/в-7
150	Рассольник на бульоне из шеек индеек со сметаной(ясли) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, *Вода, Сметана, Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа перловая, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-122, Белки-5, Жиры-6, У/в-27
60	Гуляш из мяса и печени индейки (ясли) <i>Масло сливочное, Масло Растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Печень индейки</i>	ККал-134, Белки-3, Жиры-5, У/в-8
120	Каша перловая (ясли) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода</i>	ККал-109, Жиры-3, У/в-15
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-510, Белки-12, Жиры-18, У/в-86
<u>Полдник</u>		
60	Плюшка (ясли) <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло Растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-109, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-175, Белки-8, Жиры-6, У/в-18
<u>Ужин</u>		
140	Запеканка творожная с мармеладом(ясли) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Мармелад (карамель)</i>	ККал-141, Белки-8, Жиры-6, У/в-12
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром на молоке(ясли) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-78, Белки-1, Жиры-2, У/в-13
Итого за Ужин		ККал-326, Белки-13, Жиры-11, У/в-38
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша пшениная (сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-220, Белки-15, Жиры-15, У/в-36
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-144, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-475, Белки-19, Жиры-23, У/в-67
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
50	Огурец свежий (сад)	ККал-5, У/в-1
150	Суп с вермишелью и яйцом на бульоне из куриной грудки(сад) <i>Макаронные изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Картофель, Масло Растительное, *Вода, Яйцо, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-181, Белки-10, Жиры-10, У/в-30
200	Голубцы ленивые в сметанном соусе (сад) <i>Говядина (бескостная), Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Лук репчатый, Грудка кур, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста</i>	ККал-215, Белки-3, Жиры-8, У/в-41
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
180	Компот из ягод (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-643, Белки-17, Жиры-20, У/в-96
<u>Полдник</u>		
70	Печенье (сад)	ККал-106, Белки-1, Жиры-2, У/в-22
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-4, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-200, Белки-6, Жиры-3, У/в-33
<u>Ужин</u>		
180	Каша гречневая с маслом(сад) <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-197, Белки-6, Жиры-8, У/в-35
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
180	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-39, У/в-10
Итого за Ужин		ККал-404, Белки-15, Жиры-15, У/в-58
Итого за		ККал-1 766, Белки-58, Жиры-61, У/в-260

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша пшениная (ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-220, Белки-9, Жиры-11, У/в-15
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-400, Белки-12, Жиры-20, У/в-37
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
30	Огурец свежий (ясли)	ККал-4, У/в-1
150	Суп с вермишелью и яйцом на бульоне из куриной грудки(ясли) <i>Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Картофель, Масло Растительное, *Вода, Яйцо, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-196, Белки-7, Жиры-5, У/в-39
160	Голубцы ленивые в сметанном соусе (ясли) <i>Говядина (бескостная), Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Грудка кур, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста</i>	ККал-163, Белки-6, Жиры-4, У/в-39
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Компот из ягод (ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-481, Белки-15, Жиры-11, У/в-97
<u>Полдник</u>		
50	Печенье (ясли)	ККал-62, Белки-1, Жиры-2, У/в-20
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-128, Белки-5, Жиры-5, У/в-27
<u>Ужин</u>		
150	Каша гречневая с маслом(ясли) <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-212, Белки-6, Жиры-8, У/в-16
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-29, У/в-8
Итого за Ужин		ККал-367, Белки-13, Жиры-14, У/в-35
Итого за		ККал-1 420, Белки-45, Жиры-50, У/в-202

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша пшениная (сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-220, Белки-15, Жиры-15, У/в-36
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-144, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-475, Белки-19, Жиры-23, У/в-67
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
50	Огурец свежий (сад)	ККал-5, У/в-1
150	Суп с вермишелью и яйцом на бульоне из куриной грудки(сад) <i>Макаронные изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Картофель, Масло Растительное, *Вода, Яйцо, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-181, Белки-10, Жиры-10, У/в-30
200	Голубцы ленивые в сметанном соусе (сад) <i>Говядина (бескостная), Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Лук репчатый, Грудка кур, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста</i>	ККал-215, Белки-3, Жиры-8, У/в-41
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
180	Компот из ягод (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-643, Белки-17, Жиры-20, У/в-96
<u>Полдник</u>		
70	Печенье (сад)	ККал-106, Белки-1, Жиры-2, У/в-22
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-4, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-200, Белки-6, Жиры-3, У/в-33
<u>Ужин</u>		
180	Каша гречневая с маслом(сад) <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-197, Белки-6, Жиры-8, У/в-35
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
180	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-39, У/в-10
Итого за Ужин		ККал-404, Белки-15, Жиры-15, У/в-58
Итого за		ККал-1 766, Белки-58, Жиры-61, У/в-260

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша пшениная (ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-220, Белки-9, Жиры-11, У/в-15
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-400, Белки-12, Жиры-20, У/в-37
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
30	Огурец свежий (ясли)	ККал-4, У/в-1
150	Суп с вермишелью и яйцом на бульоне из куриной грудки(ясли) <i>Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Картофель, Масло Растительное, *Вода, Яйцо, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-196, Белки-7, Жиры-5, У/в-39
160	Голубцы ленивые в сметанном соусе (ясли) <i>Говядина (бескостная), Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Грудка кур, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста</i>	ККал-163, Белки-6, Жиры-4, У/в-39
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Компот из ягод (ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-481, Белки-15, Жиры-11, У/в-97
<u>Полдник</u>		
50	Печенье (ясли)	ККал-62, Белки-1, Жиры-2, У/в-20
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-128, Белки-5, Жиры-5, У/в-27
<u>Ужин</u>		
150	Каша гречневая с маслом(ясли) <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-212, Белки-6, Жиры-8, У/в-16
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-29, У/в-8
Итого за Ужин		ККал-367, Белки-13, Жиры-14, У/в-35
Итого за		ККал-1 420, Белки-45, Жиры-50, У/в-202

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
160	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Сыр</i>	ККал-209, Белки-9, Жиры-14, У/в-13
40	Батон(сад)	ККал-137, Белки-11, Жиры-5, У/в-28
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Завтрак1		ККал-455, Белки-20, Жиры-19, У/в-55
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат "Свеколка"(сад) <i>Свекла, Масло Растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-80, Белки-1, У/в-24
180	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной(сад) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Соль йодированная, Масло Растительное, Сметана, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-120, Белки-1, Жиры-3, У/в-20
80	Ёжики (сад) <i>Печень индейки, Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Грудка кур, Томат-паста</i>	ККал-102, Белки-7, Жиры-9, У/в-11
150	Каша гороховая (сад) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-241, Белки-4, Жиры-6, У/в-25
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-746, Белки-19, Жиры-23, У/в-113
<u>Полдник</u>		
70	Пирожки печеные с мармеладом(сад) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная, Дрожжи прессованные, *Вода, Масло Растительное, Яйцо, Мармелад (карамель), Молоко</i>	ККал-176, Белки-4, Жиры-4, У/в-24
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-2, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-269, Белки-6, Жиры-5, У/в-35
<u>Ужин</u>		
200	Рагу овощное (сад) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная, Кабачки</i>	ККал-77, Белки-6, Жиры-12, У/в-17
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай сладкий с лимоном (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), Лимон, *Вода</i>	ККал-81, У/в-15
Итого за Ужин		ККал-272, Белки-10, Жиры-14, У/в-44
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
140	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Сыр</i>	ККал-134, Белки-10, Жиры-11, У/в-8
20	Батон(ясли)	ККал-64, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Завтрак1		ККал-247, Белки-13, Жиры-18, У/в-27
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
40	Салат "Свеколка"(ясли) <i>Свекла, Масло Растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-70, Белки-1, У/в-6
150	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной(ясли) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, *Вода, Соль йодированная, Масло Растительное, Сметана</i>	ККал-190, Белки-4, Жиры-6, У/в-20
60	Ёжики (ясли) <i>Печень индейки, Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Грудка кур, Томат-паста</i>	ККал-120, Белки-5, Жиры-7, У/в-11
120	Каша гороховая (ясли) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-127, Белки-2, Жиры-2, У/в-21
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-620, Белки-15, Жиры-18, У/в-86
<u>Полдник</u>		
70	Пирожки печеные с мармеладом(ясли) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная, Дрожжи прессованные, *Вода, Масло Растительное, Яйцо, Мармелад (карамель), Молоко</i>	ККал-146, Белки-3, Жиры-2, У/в-29
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-212, Белки-6, Жиры-4, У/в-37
<u>Ужин</u>		
180	Рагу овощное (ясли) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная, Кабачки</i>	ККал-119, Белки-6, Жиры-5, У/в-17
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай сладкий с лимоном (ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), Лимон, *Вода</i>	ККал-44, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-236, Белки-8, Жиры-7, У/в-38
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
160	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Сыр</i>	ККал-209, Белки-9, Жиры-14, У/в-13
40	Батон(сад)	ККал-137, Белки-11, Жиры-5, У/в-28
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Завтрак1		ККал-455, Белки-20, Жиры-19, У/в-55
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат "Свеколка"(сад) <i>Свекла, Масло Растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-80, Белки-1, У/в-24
180	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной(сад) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Соль йодированная, Масло Растительное, Сметана, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-120, Белки-1, Жиры-3, У/в-20
80	Ёжики (сад) <i>Печень индейки, Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Грудка кур, Томат-паста</i>	ККал-102, Белки-7, Жиры-9, У/в-11
150	Каша гороховая (сад) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-241, Белки-4, Жиры-6, У/в-25
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-746, Белки-19, Жиры-23, У/в-113
<u>Полдник</u>		
70	Пирожки печеные с мармеладом(сад) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная, Дрожжи прессованные, *Вода, Масло Растительное, Яйцо, Мармелад (карамель), Молоко</i>	ККал-176, Белки-4, Жиры-4, У/в-24
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-2, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-269, Белки-6, Жиры-5, У/в-35
<u>Ужин</u>		
200	Рагу овощное (сад) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная, Кабачки</i>	ККал-77, Белки-6, Жиры-12, У/в-17
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай сладкий с лимоном (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), Лимон, *Вода</i>	ККал-81, У/в-15
Итого за Ужин		ККал-272, Белки-10, Жиры-14, У/в-44
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак1		
140	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Сыр</i>	ККал-134, Белки-10, Жиры-11, У/в-8
20	Батон(ясли)	ККал-64, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Завтрак1		ККал-247, Белки-13, Жиры-18, У/в-27
Завтрак2		
150	Напиток из сока (ясли) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
Обед		
40	Салат "Свеколка"(ясли) <i>Свекла, Масло Растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-70, Белки-1, У/в-6
150	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной(ясли) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, *Вода, Соль йодированная, Масло Растительное, Сметана</i>	ККал-190, Белки-4, Жиры-6, У/в-20
60	Ёжики (ясли) <i>Печень индейки, Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Грудка кур, Томат-паста</i>	ККал-120, Белки-5, Жиры-7, У/в-11
120	Каша гороховая (ясли) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-127, Белки-2, Жиры-2, У/в-21
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-620, Белки-15, Жиры-18, У/в-86
Полдник		
70	Пирожки печеные с мармеладом(ясли) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная, Дрожжи прессованные, *Вода, Масло Растительное, Яйцо, Мармелад (карамель), Молоко</i>	ККал-146, Белки-3, Жиры-2, У/в-29
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-212, Белки-6, Жиры-4, У/в-37
Ужин		
180	Рагу овощное (ясли) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная, Кабачки</i>	ККал-119, Белки-6, Жиры-5, У/в-17
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай сладкий с лимоном (ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), Лимон, *Вода</i>	ККал-44, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-236, Белки-8, Жиры-7, У/в-38
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Суп молочный гречневый (сад) <i>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-181, Белки-6, Жиры-8, У/в-33
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-402, Белки-12, Жиры-18, У/в-62
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(сад)	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Помидоры свежие (сад)	ККал-11, Белки-1, У/в-2
180	Суп рыбный (сад) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Крупа пшениная, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная</i>	ККал-141, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
80	Зразы рубленые (сад) <i>Говядина (бескостная), Грудка кур, Масло Растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Молоко, Хлеб белый, Лук репчатый, Яйцо</i>	ККал-46, Белки-5, Жиры-16, У/в-10
150	Пюре картофельное(сад) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-155, Белки-8, Жиры-9, У/в-24
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из ягод (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-571, Белки-22, Жиры-31, У/в-77
<u>Полдник</u>		
30/40	Хлеб пшеничный с вареным сгущ. молоком(сад) <i>Хлеб пшеничный (сад), Молоко сгущеное вареное</i>	ККал-160, Белки-3, Жиры-1, У/в-16
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-2, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-254, Белки-6, Жиры-2, У/в-27
<u>Ужин</u>		
200	Оладьи со сгущен.молоком(сад) <i>Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло Растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода, Молоко сгущенное</i>	ККал-357, Белки-10, Жиры-7, У/в-56
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-43, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-515, Белки-13, Жиры-9, У/в-79
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Суп молочный гречневый (ясли) <i>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-132, Белки-5, Жиры-4, У/в-26
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-297, Белки-9, Жиры-12, У/в-49
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(ясли)	ККал-43, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-11
<u>Обед</u>		
30	Помидоры свежие (ясли)	ККал-10, Белки-1, У/в-2
180	Суп рыбный (ясли) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Крупа пшениная, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная</i>	ККал-141, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
60	Зразы рубленые (ясли) <i>Говядина (бескостная), Грудка кур, Масло Растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Молоко, Хлеб белый, Лук репчатый, Яйцо</i>	ККал-203, Белки-5, Жиры-14, У/в-17
120	Пюре картофельное(ясли) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-140, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из ягод (ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-589, Белки-20, Жиры-23, У/в-69
<u>Полдник</u>		
20/30	Хлеб пшеничный с вареным сгущ. молоком(ясли) <i>Хлеб пшеничный (ясли), Молоко сгущеное вареное</i>	ККал-100, Белки-2, Жиры-1, У/в-20
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-166, Белки-6, Жиры-4, У/в-28
<u>Ужин</u>		
97	Оладьи со сгущен.молоком (ясли) <i>Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло Растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Сахар (песок), Соль йодированная, Молоко сгущенное, *Вода</i>	ККал-204, Белки-6, Жиры-6, У/в-29
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-29, У/в-8
Итого за Ужин		ККал-306, Белки-7, Жиры-8, У/в-46
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Суп молочный гречневый (сад) <i>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-181, Белки-6, Жиры-8, У/в-33
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-402, Белки-12, Жиры-18, У/в-62
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(сад)	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Помидоры свежие (сад)	ККал-11, Белки-1, У/в-2
180	Суп рыбный (сад) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Крупа пшениная, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная</i>	ККал-141, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
80	Зразы рубленые (сад) <i>Говядина (бескостная), Грудка кур, Масло Растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Молоко, Хлеб белый, Лук репчатый, Яйцо</i>	ККал-46, Белки-5, Жиры-16, У/в-10
150	Пюре картофельное(сад) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-155, Белки-8, Жиры-9, У/в-24
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из ягод (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-571, Белки-22, Жиры-31, У/в-77
<u>Полдник</u>		
30/40	Хлеб пшеничный с вареным сгущ. молоком(сад) <i>Хлеб пшеничный (сад), Молоко сгущеное вареное</i>	ККал-160, Белки-3, Жиры-1, У/в-16
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-2, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-254, Белки-6, Жиры-2, У/в-27
<u>Ужин</u>		
200	Оладьи со сгущен.молоком(сад) <i>Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло Растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода, Молоко сгущенное</i>	ККал-357, Белки-10, Жиры-7, У/в-56
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-43, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-515, Белки-13, Жиры-9, У/в-79
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Суп молочный гречневый (ясли) <i>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-132, Белки-5, Жиры-4, У/в-26
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-297, Белки-9, Жиры-12, У/в-49
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(ясли)	ККал-43, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-11
<u>Обед</u>		
30	Помидоры свежие (ясли)	ККал-10, Белки-1, У/в-2
180	Суп рыбный (ясли) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Крупа пшениная, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная</i>	ККал-141, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
60	Зразы рубленые (ясли) <i>Говядина (бескостная), Грудка кур, Масло Растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Молоко, Хлеб белый, Лук репчатый, Яйцо</i>	ККал-203, Белки-5, Жиры-14, У/в-17
120	Пюре картофельное(ясли) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-140, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из ягод (ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-589, Белки-20, Жиры-23, У/в-69
<u>Полдник</u>		
20/30	Хлеб пшеничный с вареным сгущ. молоком(ясли) <i>Хлеб пшеничный (ясли), Молоко сгущеное вареное</i>	ККал-100, Белки-2, Жиры-1, У/в-20
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-166, Белки-6, Жиры-4, У/в-28
<u>Ужин</u>		
97	Оладьи со сгущен.молоком (ясли) <i>Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло Растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Сахар (песок), Соль йодированная, Молоко сгущенное, *Вода</i>	ККал-204, Белки-6, Жиры-6, У/в-29
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-29, У/в-8
Итого за Ужин		ККал-306, Белки-7, Жиры-8, У/в-46
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-79, Белки-2, Жиры-6, У/в-11
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-283, Белки-8, Жиры-16, У/в-51
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
60	Зеленый горошек консервированный (сад)	ККал-74, Белки-2, Жиры-1, У/в-13
180	Борщ из свежей капусты на бульоне из шеек индейки со сметаной(сад) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-168, Белки-13, Жиры-14, У/в-17
200	Капуста тушенная с говядиной (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная)</i>	ККал-250, Белки-9, Жиры-4, У/в-19
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
150	Компот из чернослива и яблок(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-656, Белки-29, Жиры-23, У/в-76
<u>Полдник</u>		
80	Булочка домашняя (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло Растительное</i>	ККал-261, Белки-6, Жиры-6, У/в-46
180	Кисель ягодный(сад) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода, Крахмал картофельный</i>	ККал-115, У/в-18
Итого за Полдник		ККал-376, Белки-6, Жиры-6, У/в-64
<u>Ужин</u>		
200	Сырники из творога (сад) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Сметана</i>	ККал-123, Белки-5, Жиры-10, У/в-17
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром на молоке(сад) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-98, Белки-1, Жиры-1, У/в-12
Итого за Ужин		ККал-442, Белки-11, Жиры-15, У/в-64
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-127, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-318, Белки-8, Жиры-9, У/в-50
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
40	Зеленый горошек консервированный (ясли) Борщ из свежей капусты на	ККал-74, Белки-3, Жиры-1, У/в-12
150	бульоне из шеек индейки со сметаной(ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-124, Белки-5, Жиры-7, У/в-16
170	Капуста тушенная с говядиной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная), Томат-паста</i>	ККал-171, Белки-10, Жиры-10, У/в-20
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из чернослива и яблок(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-491, Белки-21, Жиры-21, У/в-71
<u>Полдник</u>		
60	Булочка домашняя (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло Растительное</i>	ККал-134, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	Кисель ягодный(ясли) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-64, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-198, Белки-2, Жиры-3, У/в-27
<u>Ужин</u>		
180	Сырники из творога (ясли) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Ванилин, Сметана</i>	ККал-178, Белки-6, Жиры-9, У/в-25
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Чай с сахаром на молоке(ясли) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-350, Белки-11, Жиры-14, У/в-49
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-79, Белки-2, Жиры-6, У/в-11
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-283, Белки-8, Жиры-16, У/в-51
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
60	Зеленый горошек консервированный (сад)	ККал-74, Белки-2, Жиры-1, У/в-13
180	Борщ из свежей капусты на бульоне из шеек индейки со сметаной(сад) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-168, Белки-13, Жиры-14, У/в-17
200	Капуста тушенная с говядиной (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная)</i>	ККал-250, Белки-9, Жиры-4, У/в-19
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
150	Компот из чернослива и яблок(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-656, Белки-29, Жиры-23, У/в-76
<u>Полдник</u>		
80	Булочка домашняя (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло Растительное</i>	ККал-261, Белки-6, Жиры-6, У/в-46
180	Кисель ягодный(сад) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода, Крахмал картофельный</i>	ККал-115, У/в-18
Итого за Полдник		ККал-376, Белки-6, Жиры-6, У/в-64
<u>Ужин</u>		
200	Сырники из творога (сад) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Сметана</i>	ККал-123, Белки-5, Жиры-10, У/в-17
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром на молоке(сад) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-98, Белки-1, Жиры-1, У/в-12
Итого за Ужин		ККал-442, Белки-11, Жиры-15, У/в-64
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-127, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-318, Белки-8, Жиры-9, У/в-50
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
40	Зеленый горошек консервированный (ясли) Борщ из свежей капусты на	ККал-74, Белки-3, Жиры-1, У/в-12
150	бульоне из шеек индейки со сметаной(ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-124, Белки-5, Жиры-7, У/в-16
170	Капуста тушенная с говядиной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная), Томат-паста</i>	ККал-171, Белки-10, Жиры-10, У/в-20
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из чернослива и яблок(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-491, Белки-21, Жиры-21, У/в-71
<u>Полдник</u>		
60	Булочка домашняя (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло Растительное</i>	ККал-134, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	Кисель ягодный(ясли) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-64, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-198, Белки-2, Жиры-3, У/в-27
<u>Ужин</u>		
180	Сырники из творога (ясли) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Ванилин, Сметана</i>	ККал-178, Белки-6, Жиры-9, У/в-25
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Чай с сахаром на молоке(ясли) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-350, Белки-11, Жиры-14, У/в-49
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-79, Белки-2, Жиры-6, У/в-11
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-283, Белки-8, Жиры-16, У/в-51
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
60	Зеленый горошек консервированный (сад)	ККал-74, Белки-2, Жиры-1, У/в-13
180	Борщ из свежей капусты на бульоне из шеек индейки со сметаной(сад) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-168, Белки-13, Жиры-14, У/в-17
200	Капуста тушенная с говядиной (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная)</i>	ККал-250, Белки-9, Жиры-4, У/в-19
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
150	Компот из чернослива и яблок(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-656, Белки-29, Жиры-23, У/в-76
<u>Полдник</u>		
80	Булочка домашняя (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло Растительное</i>	ККал-261, Белки-6, Жиры-6, У/в-46
180	Кисель ягодный(сад) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода, Крахмал картофельный</i>	ККал-115, У/в-18
Итого за Полдник		ККал-376, Белки-6, Жиры-6, У/в-64
<u>Ужин</u>		
200	Сырники из творога (сад) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Сметана</i>	ККал-123, Белки-5, Жиры-10, У/в-17
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром на молоке(сад) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-98, Белки-1, Жиры-1, У/в-12
Итого за Ужин		ККал-442, Белки-11, Жиры-15, У/в-64
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-127, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-318, Белки-8, Жиры-9, У/в-50
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
40	Зеленый горошек консервированный (ясли) Борщ из свежей капусты на	ККал-74, Белки-3, Жиры-1, У/в-12
150	бульоне из шеек индейки со сметаной(ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-124, Белки-5, Жиры-7, У/в-16
170	Капуста тушенная с говядиной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная), Томат-паста</i>	ККал-171, Белки-10, Жиры-10, У/в-20
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из чернослива и яблок(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-491, Белки-21, Жиры-21, У/в-71
<u>Полдник</u>		
60	Булочка домашняя (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло Растительное</i>	ККал-134, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	Кисель ягодный(ясли) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-64, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-198, Белки-2, Жиры-3, У/в-27
<u>Ужин</u>		
180	Сырники из творога (ясли) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Ванилин, Сметана</i>	ККал-178, Белки-6, Жиры-9, У/в-25
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Чай с сахаром на молоке(ясли) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-350, Белки-11, Жиры-14, У/в-49
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-79, Белки-2, Жиры-6, У/в-11
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-283, Белки-8, Жиры-16, У/в-51
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
60	Зеленый горошек консервированный (сад)	ККал-74, Белки-2, Жиры-1, У/в-13
180	Борщ из свежей капусты на бульоне из шеек индейки со сметаной(сад) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-168, Белки-13, Жиры-14, У/в-17
200	Капуста тушенная с говядиной (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная)</i>	ККал-250, Белки-9, Жиры-4, У/в-19
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
150	Компот из чернослива и яблок(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-656, Белки-29, Жиры-23, У/в-76
<u>Полдник</u>		
80	Булочка домашняя (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло Растительное</i>	ККал-261, Белки-6, Жиры-6, У/в-46
180	Кисель ягодный(сад) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода, Крахмал картофельный</i>	ККал-115, У/в-18
Итого за Полдник		ККал-376, Белки-6, Жиры-6, У/в-64
<u>Ужин</u>		
200	Сырники из творога (сад) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Сметана</i>	ККал-123, Белки-5, Жиры-10, У/в-17
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром на молоке(сад) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-98, Белки-1, Жиры-1, У/в-12
Итого за Ужин		ККал-442, Белки-11, Жиры-15, У/в-64
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-127, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-318, Белки-8, Жиры-9, У/в-50
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
40	Зеленый горошек консервированный (ясли)	ККал-74, Белки-3, Жиры-1, У/в-12
150	Борщ из свежей капусты на бульоне из шеек индейки со сметаной(ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-124, Белки-5, Жиры-7, У/в-16
170	Капуста тушенная с говядиной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная), Томат-паста</i>	ККал-171, Белки-10, Жиры-10, У/в-20
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из чернослива и яблок(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-491, Белки-21, Жиры-21, У/в-71
<u>Полдник</u>		
60	Булочка домашняя (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло Растительное</i>	ККал-134, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	Кисель ягодный(ясли) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-64, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-198, Белки-2, Жиры-3, У/в-27
<u>Ужин</u>		
180	Сырники из творога (ясли) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Ванилин, Сметана</i>	ККал-178, Белки-6, Жиры-9, У/в-25
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Чай с сахаром на молоке(ясли) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-350, Белки-11, Жиры-14, У/в-49
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-79, Белки-2, Жиры-6, У/в-11
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-283, Белки-8, Жиры-16, У/в-51
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
60	Зеленый горошек консервированный (сад)	ККал-74, Белки-2, Жиры-1, У/в-13
180	Борщ из свежей капусты на бульоне из шеек индейки со сметаной(сад) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-168, Белки-13, Жиры-14, У/в-17
200	Капуста тушенная с говядиной (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная)</i>	ККал-250, Белки-9, Жиры-4, У/в-19
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
150	Компот из чернослива и яблок(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-656, Белки-29, Жиры-23, У/в-76
<u>Полдник</u>		
80	Булочка домашняя (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло Растительное</i>	ККал-261, Белки-6, Жиры-6, У/в-46
180	Кисель ягодный(сад) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода, Крахмал картофельный</i>	ККал-115, У/в-18
Итого за Полдник		ККал-376, Белки-6, Жиры-6, У/в-64
<u>Ужин</u>		
200	Сырники из творога (сад) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Сметана</i>	ККал-123, Белки-5, Жиры-10, У/в-17
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром на молоке(сад) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-98, Белки-1, Жиры-1, У/в-12
Итого за Ужин		ККал-442, Белки-11, Жиры-15, У/в-64
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-127, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-318, Белки-8, Жиры-9, У/в-50
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
40	Зеленый горошек консервированный (ясли) Борщ из свежей капусты на	ККал-74, Белки-3, Жиры-1, У/в-12
150	бульоне из шеек индейки со сметаной(ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-124, Белки-5, Жиры-7, У/в-16
170	Капуста тушенная с говядиной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная), Томат-паста</i>	ККал-171, Белки-10, Жиры-10, У/в-20
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из чернослива и яблок(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-491, Белки-21, Жиры-21, У/в-71
<u>Полдник</u>		
60	Булочка домашняя (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло Растительное</i>	ККал-134, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	Кисель ягодный(ясли) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-64, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-198, Белки-2, Жиры-3, У/в-27
<u>Ужин</u>		
180	Сырники из творога (ясли) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Ванилин, Сметана</i>	ККал-178, Белки-6, Жиры-9, У/в-25
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Чай с сахаром на молоке(ясли) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-350, Белки-11, Жиры-14, У/в-49
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-79, Белки-2, Жиры-6, У/в-11
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-283, Белки-8, Жиры-16, У/в-51
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
60	Зеленый горошек консервированный (сад)	ККал-74, Белки-2, Жиры-1, У/в-13
180	Борщ из свежей капусты на бульоне из шеек индейки со сметаной(сад) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-168, Белки-13, Жиры-14, У/в-17
200	Капуста тушенная с говядиной (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная)</i>	ККал-250, Белки-9, Жиры-4, У/в-19
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
150	Компот из чернослива и яблок(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-656, Белки-29, Жиры-23, У/в-76
<u>Полдник</u>		
80	Булочка домашняя (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло Растительное</i>	ККал-261, Белки-6, Жиры-6, У/в-46
180	Кисель ягодный(сад) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода, Крахмал картофельный</i>	ККал-115, У/в-18
Итого за Полдник		ККал-376, Белки-6, Жиры-6, У/в-64
<u>Ужин</u>		
200	Сырники из творога (сад) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Сметана</i>	ККал-123, Белки-5, Жиры-10, У/в-17
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром на молоке(сад) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-98, Белки-1, Жиры-1, У/в-12
Итого за Ужин		ККал-442, Белки-11, Жиры-15, У/в-64
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-127, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-318, Белки-8, Жиры-9, У/в-50
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
40	Зеленый горошек консервированный (ясли) Борщ из свежей капусты на	ККал-74, Белки-3, Жиры-1, У/в-12
150	бульоне из шеек индейки со сметаной(ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-124, Белки-5, Жиры-7, У/в-16
170	Капуста тушенная с говядиной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная), Томат-паста</i>	ККал-171, Белки-10, Жиры-10, У/в-20
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из чернослива и яблок(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-491, Белки-21, Жиры-21, У/в-71
<u>Полдник</u>		
60	Булочка домашняя (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло Растительное</i>	ККал-134, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	Кисель ягодный(ясли) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-64, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-198, Белки-2, Жиры-3, У/в-27
<u>Ужин</u>		
180	Сырники из творога (ясли) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Ванилин, Сметана</i>	ККал-178, Белки-6, Жиры-9, У/в-25
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Чай с сахаром на молоке(ясли) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-350, Белки-11, Жиры-14, У/в-49
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-79, Белки-2, Жиры-6, У/в-11
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-283, Белки-8, Жиры-16, У/в-51
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
60	Зеленый горошек консервированный (сад)	ККал-74, Белки-2, Жиры-1, У/в-13
180	Борщ из свежей капусты на бульоне из шеек индейки со сметаной(сад) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-168, Белки-13, Жиры-14, У/в-17
200	Капуста тушенная с говядиной (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная)</i>	ККал-250, Белки-9, Жиры-4, У/в-19
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
150	Компот из чернослива и яблок(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-656, Белки-29, Жиры-23, У/в-76
<u>Полдник</u>		
80	Булочка домашняя (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло Растительное</i>	ККал-261, Белки-6, Жиры-6, У/в-46
180	Кисель ягодный(сад) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода, Крахмал картофельный</i>	ККал-115, У/в-18
Итого за Полдник		ККал-376, Белки-6, Жиры-6, У/в-64
<u>Ужин</u>		
200	Сырники из творога (сад) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Сметана</i>	ККал-123, Белки-5, Жиры-10, У/в-17
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром на молоке(сад) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-98, Белки-1, Жиры-1, У/в-12
Итого за Ужин		ККал-442, Белки-11, Жиры-15, У/в-64
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-127, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-318, Белки-8, Жиры-9, У/в-50
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
40	Зеленый горошек консервированный (ясли) Борщ из свежей капусты на	ККал-74, Белки-3, Жиры-1, У/в-12
150	бульоне из шеек индейки со сметаной(ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-124, Белки-5, Жиры-7, У/в-16
170	Капуста тушенная с говядиной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная), Томат-паста</i>	ККал-171, Белки-10, Жиры-10, У/в-20
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из чернослива и яблок(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Чернослив, Яблоки, *Вода</i>	ККал-74, Белки-2, Жиры-2, У/в-12
Итого за Обед		ККал-491, Белки-21, Жиры-21, У/в-71
<u>Полдник</u>		
60	Булочка домашняя (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло Растительное</i>	ККал-134, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	Кисель ягодный(ясли) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-64, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-198, Белки-2, Жиры-3, У/в-27
<u>Ужин</u>		
180	Сырники из творога (ясли) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Ванилин, Сметана</i>	ККал-178, Белки-6, Жиры-9, У/в-25
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Чай с сахаром на молоке(ясли) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-350, Белки-11, Жиры-14, У/в-49
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-233, Белки-2, Жиры-6, У/в-43
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-454, Белки-9, Жиры-16, У/в-72
<u>Завтрак2</u>		
100	Бифилайф(сад)	ККал-138, Жиры-1, У/в-16
Итого за Завтрак2		ККал-138, Жиры-1, У/в-16
<u>Обед</u>		
60	Икра кабачковая(сад)	ККал-98, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
180	Суп постный (сад) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная, Сметана, Томат-паста</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-5, У/в-32
Бефстроганов из сердца говяжьего в молочно-сметанном соусе (сад) <i>Сметана, Мука пшеничная, Соль йодированная, *Вода, сердце говяжье</i>		
177		ККал-128, Белки-13, Жиры-9, У/в-5
180	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(сад) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-119, Белки-4, Жиры-9, У/в-19
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-659, Белки-28, Жиры-29, У/в-105
<u>Полдник</u>		
70	Зефир	ККал-151, Белки-1, У/в-21
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-2, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-245, Белки-3, Жиры-1, У/в-31
<u>Ужин</u>		
200	Рагу овощное (сад) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-147, Белки-10, Жиры-12, У/в-13
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-43, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-305, Белки-13, Жиры-14, У/в-37
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-61, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-127, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-292, Белки-6, Жиры-10, У/в-42
<u>Завтрак2</u>		
100	Бифилайф(сад)	ККал-138, Жиры-1, У/в-16
Итого за Завтрак2		ККал-138, Жиры-1, У/в-16
<u>Обед</u>		
40	Икра кабачковая(ясли)	ККал-60, Белки-1, Жиры-3, У/в-14
150	Суп постный (ясли) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная, Сметана, Томат-паста</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-6, У/в-10
Бефстроганов из сердца говяжьего в молочно-сметанном соусе (ясли) <i>Сметана, Мука пшеничная, Соль йодированная, *Вода, сердце говяжье</i>		
132		ККал-141, Белки-9, Жиры-6, У/в-14
150	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(ясли) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-157, Белки-5, Жиры-7, У/в-21
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-583, Белки-20, Жиры-24, У/в-86
<u>Полдник</u>		
70	Зефир	ККал-151, Белки-1, У/в-21
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-217, Белки-4, Жиры-3, У/в-28
<u>Ужин</u>		
180	Рагу овощное (ясли) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-69, Белки-9, Жиры-8, У/в-14
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-29, У/в-8
Итого за Ужин		ККал-171, Белки-10, Жиры-9, У/в-32
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
160	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Сыр</i>	ККал-211, Белки-11, Жиры-16, У/в-17
40	Батон(сад)	ККал-137, Белки-11, Жиры-5, У/в-28
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Завтрак1		ККал-457, Белки-22, Жиры-21, У/в-59
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Огурец свежий (сад)	ККал-5, У/в-1
180	Суп с макаронными изделиями на бульоне из индейки (сад) <i>Шейка индеек, Макароны изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло Растительное, *Вода, Томат-паста</i>	ККал-140, Белки-4, Жиры-6, У/в-28
200	Плов с мясом индейки(сад) <i>Крупа рисовая, Масло Растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Соль йодированная, Масло сливочное, Шейка индеек, *Вода</i>	ККал-205, Белки-10, Жиры-14, У/в-32
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-554, Белки-19, Жиры-24, У/в-94
<u>Полдник</u>		
70	Вафли(сад)	ККал-178, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
180	Кисель ягодный(сад) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-115, У/в-18
Итого за Полдник		ККал-293, Белки-2, Жиры-2, У/в-36
<u>Ужин</u>		
200	Каша пшениная (сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-251, Белки-8, Жиры-11, У/в-34
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-43, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-409, Белки-11, Жиры-13, У/в-58
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
140	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Сыр</i>	ККал-197, Белки-8, Жиры-8, У/в-25
20	Батон(ясли)	ККал-64, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Завтрак1		ККал-310, Белки-11, Жиры-15, У/в-44
<u>Завтрак2</u>		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
30	Огурец свежий (ясли)	ККал-4, У/в-1
150	Суп с макаронными изделиями на бульоне из индейки(ясли) <i>Шейка индеек, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Масло Растительное, *Вода, Томат-паста</i>	ККал-145, Белки-9, Жиры-12, У/в-18
180	Плов с мясом индейки(ясли) <i>Крупа рисовая, Масло Растительное, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Шейка индеек, Соль йодированная</i>	ККал-195, Белки-12, Жиры-12, У/в-22
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-456, Белки-24, Жиры-27, У/в-69
<u>Полдник</u>		
50	Вафли(ясли)	ККал-112, Белки-2, Жиры-1, У/в-15
150	Кисель ягодный(ясли) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-64, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-177, Белки-3, Жиры-1, У/в-26
<u>Ужин</u>		
180	Каша пшениная (ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-264, Белки-3, Жиры-2, У/в-31
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-35, У/в-9
Итого за Ужин		ККал-371, Белки-4, Жиры-3, У/в-50
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-88, Белки-1, Жиры-11, У/в-63
45	Батон с маслом и сыром(сад) Масло сливочное, Батон, Сыр	ККал-142, Белки-5, Жиры-7, У/в-19
200	Какао на молоке(сад) Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-324, Белки-8, Жиры-19, У/в-110
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
180	Суп из овощей (сад) Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Горошек зеленый консервированный, *Вода, Соль йодированная, Масло Растительное, Томат-паста	ККал-91, Белки-5, Жиры-4, У/в-7
100	Сельдь с луком с растительным маслом Сельдь с-с, Лук репчатый, Масло подсолнечное	ККал-178, Белки-7, Жиры-8, У/в-2
150	Пюре картофельное(сад) Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-155, Белки-8, Жиры-9, У/в-24
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из ягод (сад) Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-643, Белки-22, Жиры-23, У/в-59
<u>Полдник</u>		
70	Булочка с корицей Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло Растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Соль йодированная, *Вода, Корица, Дрожжи сухие	ККал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-16
180	Ряженка (сад)	ККал-110, Белки-5, Жиры-5, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-243, Белки-8, Жиры-8, У/в-23
<u>Ужин</u>		
150	Запеканка творожная (сад) Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное	ККал-170, Белки-12, Жиры-8, У/в-13
60	Повидло (сад)	ККал-154, У/в-25
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-547, Белки-15, Жиры-10, У/в-63
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-84, Белки-5, Жиры-5, У/в-22
35	Батон с маслом и сыром (ясли) Масло сливочное, Батон, Сыр	ККал-121, Белки-1, Жиры-2, У/в-25
180	Какао на молоке(ясли) Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-299, Белки-8, Жиры-10, У/в-65
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
152	Суп из овощей (ясли) Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Горошек зеленый консервированный, *Вода, Соль йодированная, Масло Растительное, Томат-паста	ККал-117, Белки-9, Жиры-13, У/в-22
100	Сельдь с луком с растительным маслом Сельдь с-с, Лук репчатый, Масло подсолнечное	ККал-178, Белки-7, Жиры-8, У/в-2
120	Пюре картофельное(ясли) Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-140, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из ягод (ясли) Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-530, Белки-24, Жиры-26, У/в-59
<u>Полдник</u>		
70	Булочка с корицей Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло Растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Соль йодированная, *Вода, Корица, Дрожжи сухие	ККал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-16
150	Ряженка (ясли)	ККал-75, Белки-3, Жиры-4, У/в-6
Итого за Полдник		ККал-208, Белки-6, Жиры-7, У/в-22
<u>Ужин</u>		
140	Запеканка творожная (ясли) Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное	ККал-99, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
40	Повидло (ясли)	ККал-98, У/в-20
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-318, Белки-3, Жиры-4, У/в-52
Итого за		ККал-1 398, Белки-42, Жиры-47, У/в-204

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Суп молочный с макаронными изделиями(сад) <i>Макаронные изделия, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-139, Белки-11, Жиры-2, У/в-22
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-360, Белки-17, Жиры-12, У/в-51
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат "Фруктовый"банан/яблоко (сад) <i>Банан, Яблоки, Молоко сгущенное</i>	ККал-117, Белки-2, Жиры-1, У/в-18
Итого за Завтрак2		ККал-117, Белки-2, Жиры-1, У/в-18
<u>Обед</u>		
50	Помидоры свежие (сад)	ККал-11, Белки-1, У/в-2
180	Суп рыбный(сад) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-163, Белки-9, Жиры-13, У/в-32
80	Тефтели (сад) <i>Говядина (бескостная), Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста</i>	ККал-150, Белки-4, Жиры-8, У/в-27
150	Пюре картофельное(сад) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-155, Белки-8, Жиры-9, У/в-24
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из ягод (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-698, Белки-24, Жиры-32, У/в-111
<u>Полдник</u>		
80	Булочка с маком (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло Растительное, Мак кондитерский</i>	ККал-165, Белки-4, Жиры-3, У/в-28
180	Кефир (сад)	ККал-90, Белки-1, Жиры-5, У/в-5
Итого за Полдник		ККал-255, Белки-5, Жиры-7, У/в-33
<u>Ужин</u>		
200	Овощное ассорти (сад) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-148, Белки-3, Жиры-5, У/в-21
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-371, Белки-6, Жиры-7, У/в-47
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Суп молочный с макаронными изделиями(ясли) Макаронные изделия, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-125, Белки-5, Жиры-2, У/в-38
20/10	Батон с маслом(ясли) Масло сливочное, Батон	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Кофейный напиток(ясли) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-290, Белки-9, Жиры-10, У/в-61
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат "Фруктовый" банан/яблоко (ясли) Банан, Яблоки, Молоко сгущенное	ККал-93, Белки-2, Жиры-1, У/в-19
Итого за Завтрак2		ККал-93, Белки-2, Жиры-1, У/в-19
<u>Обед</u>		
30	Помидоры свежие (ясли)	ККал-10, Белки-1, У/в-2
150	Суп рыбный(ясли) Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста	ККал-158, Белки-7, Жиры-10, У/в-12
60	Тефтели (ясли) Говядина (бескостная), Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста	ККал-138, Белки-8, Жиры-7, У/в-18
120	Пюре картофельное(ясли) Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-140, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из ягод (ясли) Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-541, Белки-24, Жиры-22, У/в-66
<u>Полдник</u>		
60	Булочка с маком (ясли) Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло Растительное, Мак кондитерский	ККал-160, Белки-2, Жиры-3, У/в-23
150	Кефир (ясли)	ККал-75, Белки-1, Жиры-4, У/в-8
Итого за Полдник		ККал-235, Белки-3, Жиры-6, У/в-31
<u>Ужин</u>		
150	Овощное ассорти (ясли) Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Масло Растительное, Томат-паста, Соль йодированная, *Вода	ККал-121, Белки-3, Жиры-5, У/в-12
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-242, Белки-5, Жиры-7, У/в-26
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

(сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша манная (сад) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-215, Белки-6, Жиры-5, У/в-55
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-204, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-530, Белки-10, Жиры-13, У/в-86
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
60	Салат "Свеколка"(сад) <i>Свекла, Масло Растительное, Соль йодированная, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный</i>	ККал-80, Белки-1, У/в-24
180	Борщ из свежей капусты на бульоне из шеек индейки со сметаной(сад) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек</i>	ККал-190, Белки-9, Жиры-14, У/в-17
200	Каша перловая с мясом индейки (сад) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода, Шейка индеек, Морковь, Масло Растительное, Лук репчатый</i>	ККал-153, Белки-10, Жиры-12, У/в-21
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-626, Белки-25, Жиры-30, У/в-94
<u>Полдник</u>		
70	Зефир	ККал-151, Белки-1, У/в-21
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-2, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-245, Белки-3, Жиры-1, У/в-31
<u>Ужин</u>		
180	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-149, Белки-6, Жиры-10, У/в-20
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
180	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-39, У/в-10
Итого за Ужин		ККал-356, Белки-16, Жиры-16, У/в-44
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

(ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша манная (ясли) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-156, Белки-7, Жиры-9, У/в-45
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-336, Белки-10, Жиры-18, У/в-67
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
40	Салат "Свеколка"(ясли) <i>Свекла, Масло Растительное, Соль йодированная, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый</i>	ККал-70, Белки-1, У/в-6
150	Борщ из свежей капусты на бульоне из шеек индейки со сметаной(ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек</i>	ККал-124, Белки-5, Жиры-7, У/в-16
150	Каша перловая с мясом индейки (ясли) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода, Шейка индеек, Морковь, Масло Растительное, Лук репчатый</i>	ККал-133, Белки-5, Жиры-6, У/в-16
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-440, Белки-13, Жиры-15, У/в-66
<u>Полдник</u>		
70	Зефир	ККал-151, Белки-1, У/в-21
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-217, Белки-4, Жиры-3, У/в-28
<u>Ужин</u>		
150	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-209, Белки-7, Жиры-5, У/в-18
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-29, У/в-8
Итого за Ужин		ККал-364, Белки-14, Жиры-12, У/в-36
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша рисовая вязкая(сад) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-102, Белки-4, Жиры-8, У/в-30
45	Батон с маслом и сыром(сад) <i>Масло сливочное, Батон, Сыр</i>	ККал-142, Белки-5, Жиры-7, У/в-19
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-338, Белки-11, Жиры-17, У/в-77
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
60	Салат "Витаминный" (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Масло Растительное, Лук репчатый, Сахар (песок), Соль йодированная, Кислота лимонная, *Вода</i>	ККал-53, Белки-1, Жиры-3, У/в-7
Рассольник на бульоне из		
180	шеек индеек со сметаной(сад) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, *Вода, Сметана, Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа перловая, Шейка индеек</i>	ККал-110, Белки-5, Жиры-7, У/в-16
80	Гуляш из печени индейки и сердца говяжьего (сад) <i>Масло сливочное, Масло Растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, сердце говяжье, Печень индейки</i>	ККал-103, Белки-5, Жиры-7, У/в-13
150	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-124, Белки-5, Жиры-8, У/в-17
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-594, Белки-21, Жиры-29, У/в-85
<u>Полдник</u>		
80/15	Ватрушка с повидлом (сад) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло Растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Повидло, Соль йодированная</i>	ККал-184, Белки-4, Жиры-3, У/в-18
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-2, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-278, Белки-6, Жиры-4, У/в-29
<u>Ужин</u>		
150	Запеканка творожная (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-170, Белки-12, Жиры-8, У/в-13
60	Повидло (сад)	ККал-154, У/в-25
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-547, Белки-15, Жиры-10, У/в-63
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша рисовая вязкая(ясли) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-101, Белки-8, Жиры-12, У/в-18
35	Батон с маслом и сыром (ясли) <i>Масло сливочное, Батон, Сыр</i>	ККал-121, Белки-1, Жиры-2, У/в-25
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-316, Белки-12, Жиры-17, У/в-61
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
40	Салат "Витаминный" (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Масло Растительное, Лук репчатый, Сахар (песок), Соль йодированная, Кислота лимонная, *Вода</i>	ККал-34, Белки-1, Жиры-2, У/в-4
150	Рассольник на бульоне из шеек индеек со сметаной(ясли) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, *Вода, Сметана, Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа перловая, Шейка индеек</i>	ККал-70, Белки-5, Жиры-6, У/в-10
80	Гуляш из печени индейки и сердца говяжьего (ясли) <i>Масло сливочное, Масло Растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, сердце говяжье, Печень индейки</i>	ККал-103, Белки-6, Жиры-5, У/в-8
120	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-167, Белки-5, Жиры-4, У/в-14
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-487, Белки-20, Жиры-20, У/в-64
<u>Полдник</u>		
60/10	Ватрушка с повидлом (ясли) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло Растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Повидло, Соль йодированная</i>	ККал-177, Белки-4, Жиры-4, У/в-13
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-243, Белки-8, Жиры-7, У/в-21
<u>Ужин</u>		
130	Запеканка творожная (ясли) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-92, Белки-2, Жиры-2, У/в-17
40	Повидло (ясли)	ККал-98, У/в-20
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-311, Белки-3, Жиры-4, У/в-51
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-80, Белки-1, Жиры-11, У/в-40
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-204, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-395, Белки-5, Жиры-19, У/в-71
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат из свежих огурцов и помидоров(сад) <i>Томаты, Огурцы, Лук репчатый, Масло Растительное, Соль йодированная</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-2, У/в-7
180	Щи из свежей капусты на бульоне из шеек индейки (сад) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, *Вода, Соль йодированная, Масло Растительное, Шейка индеек, Сметана</i>	ККал-161, Белки-11, Жиры-8, У/в-26
80	Котлета рыбная(сад) <i>Рыба, Масло Растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-129, Белки-5, Жиры-7, У/в-10
150	Пюре картофельное(сад) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-155, Белки-8, Жиры-5, У/в-14
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из свежих ягод (сад) <i>Яблоки, Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-85, У/в-22
Итого за Обед		ККал-689, Белки-28, Жиры-24, У/в-93
<u>Полдник</u>		
80	Пирог насыпной песочный творожный (сад) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная, Разрыхлитель, Яйцо, Сметана, Творог</i>	ККал-234, Белки-12, Жиры-9, У/в-27
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-2, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-328, Белки-14, Жиры-10, У/в-38
<u>Ужин</u>		
200	Овощное ассорти (сад) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-148, Белки-3, Жиры-5, У/в-21
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
180	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-39, У/в-10
Итого за Ужин		ККал-301, Белки-6, Жиры-7, У/в-44
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак1		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-104, Белки-5, Жиры-1, У/в-37
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-284, Белки-8, Жиры-10, У/в-59
Завтрак2		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
Обед		
40	Салат из свежих огурцов и помидоров(ясли) <i>Томаты, Огурцы, Лук репчатый, Масло Растительное, Соль йодированная</i>	ККал-68, Жиры-1, У/в-2
150	Щи из свежей капусты на бульоне из шеек индейки(ясли) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, *Вода, Соль йодированная, Масло Растительное, Шейка индеек, Сметана</i>	ККал-192, Белки-9, Жиры-12, У/в-22
60	Котлета рыбная(ясли) <i>Рыба, Масло Растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-111, Белки-5, Жиры-3, У/в-10
120	Пюре картофельное(ясли) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-140, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из свежих ягод (ясли) <i>Яблоки, Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-68, У/в-7
Итого за Обед		ККал-627, Белки-23, Жиры-21, У/в-67
Полдник		
70	Пирог насыпной песочный творожный (ясли) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная, Разрыхлитель, Яйцо, Сметана, Творог</i>	ККал-115, Белки-4, Жиры-6, У/в-26
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-180, Белки-7, Жиры-9, У/в-33
Ужин		
150	Овощное ассорти (ясли) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Масло Растительное, Томат-паста, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-121, Белки-3, Жиры-5, У/в-12
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-29, У/в-8
Итого за Ужин		ККал-222, Белки-5, Жиры-7, У/в-29
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
160	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Сыр</i>	ККал-171, Белки-4, Жиры-18, У/в-7
40	Батон(сад)	ККал-137, Белки-11, Жиры-5, У/в-28
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Завтрак1		ККал-417, Белки-15, Жиры-23, У/в-49
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Огурец свежий (сад)	ККал-5, У/в-1
180	Суп с мясными фрикадельками(сад) <i>Картофель, Лук репчатый, *Вода, Масло Растительное, Морковь, Яйцо, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров</i>	ККал-159, Белки-11, Жиры-10, У/в-17
180	Капуста тушенная с мясом (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная)</i>	ККал-154, Белки-9, Жиры-11, У/в-27
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-522, Белки-26, Жиры-25, У/в-78
<u>Полдник</u>		
80	Булочка домашняя (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло Растительное</i>	ККал-261, Белки-6, Жиры-6, У/в-46
180	Кисель ягодный(сад) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-115, У/в-18
Итого за Полдник		ККал-376, Белки-6, Жиры-6, У/в-64
<u>Ужин</u>		
200	Каша пшенная молочная жидкая(сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-175, Белки-3, Жиры-4, У/в-30
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-398, Белки-7, Жиры-6, У/в-55
Итого за		ККал-1 801, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
140	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Сыр</i>	ККал-247, Белки-18, Жиры-10, У/в-40
20	Батон(ясли)	ККал-64, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Завтрак1		ККал-360, Белки-21, Жиры-17, У/в-59
<u>Завтрак2</u>		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
30	Огурец свежий (ясли)	ККал-4, У/в-1
150	Суп с мясными фрикадельками(ясли) <i>Картофель, Лук репчатый, *Вода, Масло Растительное, Яйцо, Морковь, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров</i>	ККал-215, Белки-6, Жиры-9, У/в-35
150	Капуста тушенная с мясом (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная)</i>	ККал-198, Белки-5, Жиры-9, У/в-14
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-530, Белки-14, Жиры-20, У/в-78
<u>Полдник</u>		
60	Булочка домашняя (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло Растительное</i>	ККал-134, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	Кисель ягодный(ясли) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-64, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-198, Белки-2, Жиры-3, У/в-27
<u>Ужин</u>		
180	Каша пшениная молочная жидкая (ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-106, Белки-4, Жиры-5, У/в-11
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-227, Белки-5, Жиры-7, У/в-25
Итого за		ККал-1 401, Белки-42, Жиры-47, У/в-204

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Суп молочный гречневый (сад) <i>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-181, Белки-6, Жиры-8, У/в-33
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-402, Белки-12, Жиры-18, У/в-62
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат "Фруктовый"банан/яблоко (сад) <i>Банан, Яблоки, Молоко сгущенное</i>	ККал-117, Белки-2, Жиры-1, У/в-18
Итого за Завтрак2		ККал-117, Белки-2, Жиры-1, У/в-18
<u>Обед</u>		
60	Салат "Свеколка"(сад) <i>Свекла, Масло Растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-80, Белки-1, У/в-24
180	Суп рыбный(сад) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная</i>	ККал-163, Белки-9, Жиры-13, У/в-32
170	Рулет картофельный с мясом (сад) <i>Картофель, Масло Растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый, Морковь, Печень индейки, Филе цыплят бройлеров</i>	ККал-195, Белки-6, Жиры-7, У/в-23
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из ягод (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-656, Белки-18, Жиры-22, У/в-105
<u>Полдник</u>		
70	Гренки (сад) <i>Батон, Масло сливочное</i>	ККал-147, Белки-6, Жиры-5, У/в-11
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-2, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-241, Белки-8, Жиры-6, У/в-22
<u>Ужин</u>		
200	Запеканка творожная с изюмом (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Изюм</i>	ККал-226, Белки-10, Жиры-11, У/в-30
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-43, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-384, Белки-13, Жиры-13, У/в-54
Итого за		ККал-1 800, Белки-53, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Суп молочный гречневый (ясли) <i>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-132, Белки-5, Жиры-4, У/в-26
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-297, Белки-9, Жиры-12, У/в-49
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат "Фруктовый"банан/яблоко (ясли) <i>Банан, Яблоки, Молоко сгущенное</i>	ККал-93, Белки-2, Жиры-1, У/в-19
Итого за Завтрак2		ККал-93, Белки-2, Жиры-1, У/в-19
<u>Обед</u>		
40	Салат "Свеколка"(ясли) <i>Свекла, Масло Растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-70, Белки-1, У/в-6
150	Суп рыбный(ясли) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, *Вода, Лавровый лист</i>	ККал-158, Белки-7, Жиры-10, У/в-12
170	Рулет картофельный с мясом (ясли) <i>Картофель, Масло Растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый, Морковь, Печень индейки, Филе цыплят бройлеров</i>	ККал-187, Белки-8, Жиры-10, У/в-17
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из ягод (ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-509, Белки-18, Жиры-21, У/в-54
<u>Полдник</u>		
50	Гренки (ясли) <i>Батон, Масло сливочное</i>	ККал-127, Белки-1, У/в-23
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-193, Белки-4, Жиры-3, У/в-30
<u>Ужин</u>		
180	Запеканка творожная с изюмом(ясли) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Изюм</i>	ККал-202, Белки-8, Жиры-8, У/в-33
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-35, У/в-9
Итого за Ужин		ККал-309, Белки-9, Жиры-10, У/в-52
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-186, Белки-6, Жиры-9, У/в-68
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-204, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-501, Белки-10, Жиры-17, У/в-99
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(сад)	ККал-43, Белки-1, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, Белки-1, У/в-6
<u>Обед</u>		
50	Помидоры свежие (сад)	ККал-11, Белки-1, У/в-2
180	Суп картофельный с горохом и гренками на бульоне из куриной грудки(сад) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	ККал-141, Белки-8, Жиры-12, У/в-23
80	Ёжики (сад) <i>Говядина (бескостная), Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Грудка кур, *Вода, Томат-паста</i>	ККал-102, Белки-7, Жиры-9, У/в-11
153	Каша перловая (сад) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода, Морковь, Масло Растительное, Лук репчатый</i>	ККал-148, Белки-5, Жиры-5, У/в-12
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-606, Белки-26, Жиры-30, У/в-80
<u>Полдник</u>		
70	Вафли(сад)	ККал-178, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-2, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-271, Белки-4, Жиры-3, У/в-29
<u>Ужин</u>		
200	Рыба, запеченная в омлете(сад) <i>Молоко, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Рыба, Соль йодированная</i>	ККал-156, Белки-10, Жиры-8, У/в-21
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-379, Белки-13, Жиры-10, У/в-47
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-181, Белки-5, Жиры-9, У/в-50
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-361, Белки-8, Жиры-17, У/в-72
<u>Завтрак2</u>		
100	Арбуз(ясли)	ККал-43, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-6
<u>Обед</u>		
30	Помидоры свежие (ясли)	ККал-10, Белки-1, У/в-2
150	Суп картофельный с горохом и гренками на бульоне из куриной грудки(ясли) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	ККал-182, Белки-4, Жиры-4, У/в-14
60	Ёжики (ясли) <i>Говядина (бескостная), Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Грудка кур, Томат-паста</i>	ККал-120, Белки-5, Жиры-7, У/в-11
153	Каша перловая (ясли) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода, Морковь, Масло Растительное, Лук репчатый</i>	ККал-149, Белки-6, Жиры-5, У/в-24
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-574, Белки-18, Жиры-18, У/в-79
<u>Полдник</u>		
50	Вафли(ясли)	ККал-112, Белки-2, Жиры-1, У/в-15
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-178, Белки-6, Жиры-4, У/в-22
<u>Ужин</u>		
180	Рыба, запеченная в омлете (ясли) <i>Молоко, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Рыба, Соль йодированная</i>	ККал-122, Белки-8, Жиры-6, У/в-10
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-243, Белки-9, Жиры-8, У/в-24
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша рисовая вязкая(сад) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-167, Белки-7, Жиры-12, У/в-40
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-388, Белки-13, Жиры-22, У/в-69
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Икра кабачковая(сад)	ККал-98, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
180	Суп с макаронными изделиями на бульоне из индейки (сад) <i>Шейка индеек, Макароны изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло Растительное, *Вода</i>	ККал-140, Белки-4, Жиры-6, У/в-28
200	Каша гречневая с мясом индейки (сад) <i>Крупа гречневая, Масло Растительное, Лук репчатый, Морковь, Шейка индеек, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-190, Белки-7, Жиры-9, У/в-28
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из ягод (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-647, Белки-16, Жиры-20, У/в-99
<u>Полдник</u>		
80	Булочка с маком (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло Растительное, Мак кондитерский</i>	ККал-165, Белки-4, Жиры-3, У/в-28
180	Ряженка (сад)	ККал-110, Белки-5, Жиры-5, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-275, Белки-9, Жиры-7, У/в-35
<u>Ужин</u>		
200	Запеканка творожная с мармеладом (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Мармелад (карамель)</i>	ККал-179, Белки-12, Жиры-8, У/в-17
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-402, Белки-15, Жиры-10, У/в-43
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша рисовая вязкая(ясли) Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-154, Белки-3, Жиры-8, У/в-39
20/10	Батон с маслом(ясли) Масло сливочное, Батон	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Кофейный напиток(ясли) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-319, Белки-7, Жиры-16, У/в-62
<u>Завтрак2</u>		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
40	Икра кабачковая(ясли) Суп с макаронными	ККал-60, Белки-1, Жиры-3, У/в-14
150	изделиями на бульоне из индейки(ясли) Шейка индеек, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Масло Растительное, *Вода	ККал-145, Белки-9, Жиры-9, У/в-18
180	Каша гречневая с мясом индейки (ясли) Крупа гречневая, Масло Растительное, Лук репчатый, Морковь, Шейка индеек, Соль йодированная, Масло сливочное	ККал-158, Белки-6, Жиры-3, У/в-18
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из ягод (ясли) Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-458, Белки-18, Жиры-16, У/в-69
<u>Полдник</u>		
60	Булочка с маком (ясли) Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло Растительное, Мак кондитерский	ККал-160, Белки-2, Жиры-3, У/в-23
150	Ряженка (ясли)	ККал-75, Белки-3, Жиры-4, У/в-6
Итого за Полдник		ККал-235, Белки-5, Жиры-6, У/в-29
<u>Ужин</u>		
180	Запеканка творожная с мармеладом(ясли) Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Мармелад (карамель)	ККал-181, Белки-10, Жиры-7, У/в-15
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-303, Белки-11, Жиры-9, У/в-30
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша манная (сад) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-77, Белки-19, Жиры-18, У/в-32
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-204, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-375, Белки-22, Жиры-26, У/в-74
<u>Завтрак2</u>		
Салат		
100	"Фруктовый" банан/яблоко (сад) <i>Банан, Яблоки, Молоко сгущенное</i>	ККал-135, У/в-18
Итого за Завтрак2		ККал-135, У/в-18
<u>Обед</u>		
60	Салат "Витаминный" (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Масло Растительное, Лук репчатый, Сахар (песок), Соль йодированная, Кислота лимонная, *Вода</i>	ККал-53, Белки-1, Жиры-3, У/в-7
180	Суп из овощей на бульоне из куриной грудки (сад) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Горошек зеленый консервированный, *Вода, Соль йодированная, Масло Растительное</i>	ККал-158, Белки-4, Жиры-5, У/в-16
80	Тефтели (сад) <i>Говядина (бескостная), Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-150, Белки-4, Жиры-8, У/в-27
150	Пюре картофельное(сад) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-155, Белки-8, Жиры-5, У/в-14
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-744, Белки-23, Жиры-26, У/в-94
<u>Полдник</u>		
70	Зефир	ККал-151, Белки-1, У/в-21
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-94, Белки-2, Жиры-1, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-245, Белки-3, Жиры-1, У/в-31
<u>Ужин</u>		
200	Овощное ассорти (сад) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-148, Белки-3, Жиры-5, У/в-21
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
180	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-39, У/в-10
Итого за Ужин		ККал-301, Белки-6, Жиры-7, У/в-44
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша манная (ясли) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-95, Белки-2, Жиры-4, У/в-14
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-301, Белки-6, Жиры-12, У/в-44
<u>Завтрак2</u>		
Салат		
100	"Фруктовый" банан/яблоко (ясли) <i>Банан, Яблоки, Молоко сгущенное</i>	ККал-93, Белки-2, Жиры-1, У/в-19
Итого за Завтрак2		ККал-93, Белки-2, Жиры-1, У/в-19
<u>Обед</u>		
40	Салат "Витаминный" (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Масло Растительное, Лук репчатый, Сахар (песок), Соль йодированная, Кислота лимонная, *Вода</i>	ККал-34, Белки-1, Жиры-2, У/в-4
150	Суп из овощей на бульоне из куриной грудки (ясли) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Горошек зеленый консервированный, *Вода, Соль йодированная, Масло Растительное</i>	ККал-118, Белки-8, Жиры-7, У/в-19
60	Тефтели (ясли) <i>Говядина (бескостная), Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-138, Белки-8, Жиры-7, У/в-18
120	Пюре картофельное(ясли) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-140, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-567, Белки-25, Жиры-24, У/в-83
<u>Полдник</u>		
70	Зефир	ККал-151, Белки-1, У/в-21
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-66, Белки-3, Жиры-3, У/в-7
Итого за Полдник		ККал-217, Белки-4, Жиры-3, У/в-28
<u>Ужин</u>		
150	Овощное ассорти (ясли) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Масло Растительное, Томат-паста, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-121, Белки-3, Жиры-5, У/в-12
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-29, У/в-8
Итого за Ужин		ККал-222, Белки-5, Жиры-7, У/в-29
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
160	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Сыр</i>	ККал-171, Белки-4, Жиры-18, У/в-7
70	Печенье	ККал-135, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Завтрак1		ККал-415, Белки-6, Жиры-21, У/в-40
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Огурец свежий (сад)	ККал-5, У/в-1
180	Щи из свежей капусты на бульоне из мяса индейки со сметаной(сад) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Соль йодированная, Масло Растительное, Сметана, Томат-паста, Шейка индеек</i>	ККал-60, Белки-1, Жиры-3, У/в-6
80	Рыба, тушенная в томате с овощами (сад) <i>Рыба, *Вода, Соль йодированная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло Растительное, Сметана</i>	ККал-142, Белки-6, Жиры-12, У/в-23
150/5	Рис отварной (сад) <i>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-203, Белки-10, Жиры-8, У/в-28
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-613, Белки-23, Жиры-27, У/в-91
<u>Полдник</u>		
80	Плюшка (сад) <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло Растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-185, Белки-4, Жиры-3, У/в-21
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, Жиры-1, У/в-12
Итого за Полдник		ККал-281, Белки-8, Жиры-4, У/в-33
<u>Ужин</u>		
200	Каша пшениная вязкая(сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-212, Белки-14, Жиры-6, У/в-59
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-77, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-403, Белки-17, Жиры-8, У/в-82
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
140	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Сыр</i>	ККал-247, Белки-15, Жиры-10, У/в-40
70	Печенье	ККал-135, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Завтрак1		ККал-431, Белки-17, Жиры-13, У/в-63
<u>Завтрак2</u>		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
30	Огурец свежий (ясли)	ККал-4, У/в-1
150	Щи из свежей капусты на бульоне из мяса индейки со сметаной(ясли) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Соль йодированная, Масло Растительное, Сметана, Шейка индеек</i>	ККал-121, Белки-2, Жиры-7, У/в-15
60	Рыба, тушенная в томате с овощами (ясли) <i>Рыба, *Вода, Соль йодированная, Морковь, Лук репчатый, Масло Растительное, Сметана, Томат-паста</i>	ККал-147, Белки-5, Жиры-9, У/в-16
120/4	Рис отварной(ясли) <i>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-117, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-501, Белки-12, Жиры-24, У/в-73
<u>Полдник</u>		
60	Плюшка (ясли) <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло Растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-109, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-165, Белки-9, Жиры-7, У/в-22
<u>Ужин</u>		
180	Каша пшениная вязкая(ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-110, Белки-3, Жиры-2, У/в-11
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Фиточай(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-35, У/в-9
Итого за Ужин		ККал-217, Белки-4, Жиры-3, У/в-30
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
200	Суп молочный с макаронными изделиями(сад) <i>Макаронные изделия, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-101, Белки-11, Жиры-7, У/в-15
45	Батон с маслом и сыром(сад) <i>Масло сливочное, Батон, Сыр</i>	ККал-142, Белки-5, Жиры-7, У/в-19
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-354, Белки-19, Жиры-16, У/в-52
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Помидоры свежие (сад)	ККал-11, Белки-1, У/в-2
180	Суп рыбный (сад) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Крупа пшениная, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная</i>	ККал-186, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
200	Суфле из филе индейки (сад) <i>Индейка (филе), Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Крупа манная, Крупа рисовая, Морковь</i>	ККал-203, Белки-12, Жиры-13, У/в-37
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-604, Белки-24, Жиры-21, У/в-87
<u>Полдник</u>		
30/40	Хлеб пшеничный с вареным сгущ. молоком(сад) <i>Хлеб пшеничный (сад), Молоко сгущеное вареное</i>	ККал-200, Белки-2, Жиры-9, У/в-46
180	Кисель ягодный(сад) <i>Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-115, У/в-18
Итого за Полдник		ККал-315, Белки-2, Жиры-9, У/в-64
<u>Ужин</u>		
200	Рагу овощное (сад) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-247, Белки-5, Жиры-12, У/в-20
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Фиточай(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-77, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-438, Белки-8, Жиры-14, У/в-44
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Суп молочный с макаронными изделиями(ясли) Макаронные изделия, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-125, Белки-5, Жиры-2, У/в-38
35	Батон с маслом и сыром (ясли) Масло сливочное, Батон, Сыр	ККал-121, Белки-1, Жиры-2, У/в-25
180	Кофейный напиток(ясли) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-314, Белки-7, Жиры-8, У/в-74
<u>Завтрак2</u>		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
30	Помидоры свежие (ясли)	ККал-10, Белки-1, У/в-2
180	Суп рыбный (ясли) Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Крупа пшениная, *Вода, Масло Растительное, Соль йодированная	ККал-141, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
160	Суфле из филе индейки (ясли) Индейка (филе), Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло Растительное, Крупа манная, Крупа рисовая, Морковь	ККал-163, Белки-13, Жиры-10, У/в-17
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-427, Белки-22, Жиры-17, У/в-62
<u>Полдник</u>		
20/30	Хлеб пшеничный с вареным сгущ. молоком(ясли) Хлеб пшеничный (ясли), Молоко сгущеное вареное	ККал-200, Белки-2, Жиры-13, У/в-8
150	Кисель ягодный(ясли) Концентрат киселя, Сахар (песок), *Вода	ККал-64, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-264, Белки-2, Жиры-13, У/в-20
<u>Ужин</u>		
180	Рагу овощное (ясли) Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-202, Белки-9, Жиры-8, У/в-14
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Фиточай(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-35, У/в-9
Итого за Ужин		ККал-309, Белки-10, Жиры-9, У/в-33
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-111, Белки-9, Жиры-10, У/в-59
30/10	Батон с маслом(сад) Масло сливочное, Батон	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-332, Белки-16, Жиры-20, У/в-88
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Огурец свежий (сад)	ККал-5, У/в-1
180	Борщ из свежей капусты на бульоне из куриной грудки со сметаной (сад) Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода	ККал-175, Белки-7, Жиры-7, У/в-18
200	Голубцы ленивые в сметанном соусе (сад) Говядина (бескостная), Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Лук репчатый, Филе цыплят бройлеров, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста	ККал-215, Белки-3, Жиры-8, У/в-41
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из ягод (сад) Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-613, Белки-13, Жиры-17, У/в-87
<u>Полдник</u>		
80	Штоли с изюмом (сад) Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло Растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм	ККал-233, Белки-4, Жиры-3, У/в-21
180	Йогурт (сад)	ККал-132, Белки-6, Жиры-6, У/в-6
Итого за Полдник		ККал-365, Белки-10, Жиры-9, У/в-27
<u>Ужин</u>		
150	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное	ККал-124, Белки-5, Жиры-8, У/в-17
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-401, Белки-15, Жиры-15, У/в-44
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-107, Белки-10, Жиры-2, У/в-43
20/10	Батон с маслом(ясли) Масло сливочное, Батон	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Кофейный напиток(ясли) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-272, Белки-14, Жиры-10, У/в-66
<u>Завтрак2</u>		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
30	Огурец свежий (ясли)	ККал-4, У/в-1
150	Борщ из свежей капусты на бульоне из куриной грудки со сметаной (ясли) Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло Растительное, Соль йодированная, *Вода	ККал-154, Белки-6, Жиры-4, У/в-8
160	Голубцы ленивые в сметанном соусе (ясли) Говядина (бескостная), Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Грудка кур, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста	ККал-163, Белки-6, Жиры-4, У/в-39
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из ягод (ясли) Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-415, Белки-14, Жиры-9, У/в-67
<u>Полдник</u>		
60	Штоли с изюмом (ясли) Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло Растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм	ККал-204, Белки-3, Жиры-4, У/в-28
150	Йогурт (ясли)	ККал-122, Белки-2, Жиры-6, У/в-6
Итого за Полдник		ККал-326, Белки-5, Жиры-10, У/в-34
<u>Ужин</u>		
120	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное	ККал-126, Белки-2, Жиры-12, У/в-7
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-301, Белки-10, Жиры-19, У/в-22
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203