

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.01.31 13:53:39 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша манная (сад) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-164, Белки-4, Жиры-6, У/в-28
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-197, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-472, Белки-8, Жиры-14, У/в-59
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
180	Суп постный (сад) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-145, Белки-9, Жиры-10, У/в-15
80	Гуляш из печени (сад) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-89, Белки-9, Жиры-7, У/в-12
150	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-141, Белки-7, Жиры-9, У/в-16
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-579, Белки-30, Жиры-30, У/в-75
<u>Полдник</u>		
80	Булочка домашняя (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло растительное</i>	ККал-143, Белки-2, Жиры-6, У/в-19
200	Кисель витаминизированный (сад) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
Итого за Полдник		ККал-281, Белки-2, Жиры-6, У/в-34
<u>Ужин</u>		
200	Запеканка творожная с мармеладом (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Мармелад (карамель)</i>	ККал-179, Белки-10, Жиры-8, У/в-52
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-411, Белки-14, Жиры-10, У/в-78
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.01.31 13:53:57
+03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша манная (ясли) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-119, Белки-7, Жиры-7, У/в-27
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-299, Белки-10, Жиры-16, У/в-49
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
150	Суп постный (ясли) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-143, Белки-6, Жиры-6, У/в-10
60	Гуляш из печени (ясли) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-95, Белки-7, Жиры-8, У/в-11
120	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-114, Белки-5, Жиры-5, У/в-12
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-465, Белки-21, Жиры-21, У/в-61
<u>Полдник</u>		
60	Булочка домашняя (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло растительное</i>	ККал-143, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
180	Кисель витаминизированный (ясли) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
Итого за Полдник		ККал-223, Белки-2, Жиры-3, У/в-25
<u>Ужин</u>		
180	Запеканка творожная с мармеладом(ясли) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Мармелад (карамель)</i>	ККал-161, Белки-7, Жиры-6, У/в-40
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-327, Белки-9, Жиры-8, У/в-54
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.03 13:23:45
+03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-150, Белки-4, Жиры-9, У/в-16
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-354, Белки-10, Жиры-19, У/в-56
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат "Зимний" (сад) <i>Морковь, Огурцы консервированные, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Картофель</i>	ККал-116, Белки-3, Жиры-3, У/в-18
180	Борщ из свежей капусты со сметаной(сад) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-154, Белки-7, Жиры-5, У/в-23
80	Фрикадельки мясные в соусе (сад) <i>Филе цыплят бройлеров, Крупа рисовая, Сметана, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста</i>	ККал-149, Белки-7, Жиры-6, У/в-12
150	Каша перловая (сад) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода</i>	ККал-138, Белки-4, Жиры-6, У/в-16
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из вишни и черноплодной рябины(сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
Итого за Обед		ККал-741, Белки-23, Жиры-21, У/в-97
<u>Полдник</u>		
70	Пряник (сад)	ККал-122, Белки-2, Жиры-8, У/в-17
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-219, Белки-5, Жиры-8, У/в-48
<u>Ужин</u>		
200	Рыба, запеченная в омлете(сад) <i>Молоко, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Фарш, Соль йодированная</i>	ККал-166, Белки-12, Жиры-10, У/в-20
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-398, Белки-15, Жиры-12, У/в-46
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.03 13:25:06 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-125, Белки-4, Жиры-5, У/в-11
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-42
<u>Завтрак2</u>		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
40	Салат "Зимний" (ясли) <i>Морковь, Огурцы консервированные, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Картофель</i>	ККал-90, Белки-3, Жиры-4, У/в-16
150	Борщ из свежей капусты со сметаной(ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Шейка индейк, Лавровый лист</i>	ККал-124, Белки-5, Жиры-6, У/в-18
60	Фрикадельки мясные в соусе (ясли) <i>Филе цыплят бройлеров, Крупа рисовая, Сметана, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста</i>	ККал-124, Белки-6, Жиры-8, У/в-9
120	Каша перловая (ясли) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода</i>	ККал-89, Жиры-3, У/в-15
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
Итого за Обед		ККал-550, Белки-16, Жиры-21, У/в-81
<u>Полдник</u>		
50	Пряник(ясли)	ККал-112, Белки-2, Жиры-4, У/в-8
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-168, Белки-6, Жиры-8, У/в-36
<u>Ужин</u>		
180	Рыба, запеченная в омлете (ясли) <i>Молоко, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Фарш, Соль йодированная</i>	ККал-136, Белки-9, Жиры-5, У/в-15
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-295, Белки-10, Жиры-7, У/в-29
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.04 09:59:27 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-167, Белки-6, Жиры-11, У/в-33
40	Батон(сад)	ККал-176, Белки-5, Жиры-5, У/в-28
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Завтрак1		ККал-452, Белки-11, Жиры-16, У/в-75
<u>Завтрак2</u>		
60	Салат из моркови с яблоками.(сад) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок), Яблоки</i>	ККал-51, Белки-2, Жиры-2, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-51, Белки-2, Жиры-2, У/в-6
<u>Обед</u>		
50	Огурец соленый (сад)	ККал-74, У/в-1
180	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной(сад) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Сметана, Грудка кур, Лавровый лист</i>	ККал-129, Белки-2, Жиры-7, У/в-14
80	Ёжики (сад) <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста, Сахар (песок), Грудка кур</i>	ККал-130, Белки-8, Жиры-8, У/в-22
150	Капуста тушенная (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Сметана</i>	ККал-104, Белки-3, Жиры-8, У/в-14
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-641, Белки-19, Жиры-28, У/в-84
<u>Полдник</u>		
80/15	Ватрушка с повидлом (сад) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Повидло, Соль йодированная</i>	ККал-114, Белки-4, Жиры-3, У/в-18
200	Кисель витаминизированный (сад) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
Итого за Полдник		ККал-252, Белки-4, Жиры-3, У/в-33
<u>Ужин</u>		
200	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-173, Белки-15, Жиры-10, У/в-38
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-405, Белки-18, Жиры-12, У/в-63
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.04 09:59:46 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-127, Белки-3, Жиры-5, У/в-32
20	Батон(ясли)	ККал-124, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Завтрак1		ККал-300, Белки-6, Жиры-12, У/в-51
<u>Завтрак2</u>		
50	Салат из моркови с яблоками.(ясли) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок), Яблоки</i>	ККал-44, Белки-2, Жиры-2, У/в-6
Итого за Завтрак2		ККал-44, Белки-2, Жиры-2, У/в-6
<u>Обед</u>		
30	Огурец соленый (ясли)	ККал-4, У/в-1
150	Щи из свежей капусты на бульоне из куриной грудки(ясли) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Грудка кур, Сметана, Лавровый лист</i>	ККал-125, Белки-5, Жиры-7, У/в-16
60	Ёжики (ясли) <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Грудка кур, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-100, Белки-5, Жиры-4, У/в-14
130	Капуста тушенная (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	ККал-109, Белки-3, Жиры-4, У/в-18
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-451, Белки-16, Жиры-18, У/в-76
<u>Полдник</u>		
60/10	Ватрушка с повидлом (ясли) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Повидло, Соль йодированная</i>	ККал-208, Белки-4, Жиры-4, У/в-13
180	Кисель витаминизированный (ясли) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
Итого за Полдник		ККал-288, Белки-4, Жиры-4, У/в-22
<u>Ужин</u>		
180	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-158, Белки-13, Жиры-9, У/в-33
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-318, Белки-14, Жиры-11, У/в-48
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.05 11:41:53 +0300

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-167, Белки-6, Жиры-11, У/в-23
30/10	Батон с сыром (сад) Сыр, Батон	ККал-197, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Какао на молоке(сад) Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-458, Белки-9, Жиры-18, У/в-65
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(сад)	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат "Весенний"(сад) Картофель, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное	ККал-82, Белки-1, Жиры-3, У/в-12
180	Суп картофельный с горохом и гренками (сад) Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Грудка кур, Лавровый лист	ККал-138, Белки-4, Жиры-6, У/в-14
80	Гуляш из печени (сад) Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень	ККал-89, Белки-9, Жиры-5, У/в-12
180	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(сад) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)	ККал-120, Белки-8, Жиры-7, У/в-17
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-633, Белки-27, Жиры-25, У/в-87
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-91, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-188, Белки-5, Жиры-3, У/в-50
<u>Ужин</u>		
80	Тефтели (сад) Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Грудка кур, Томат-паста, Сахар (песок)	ККал-135, Белки-7, Жиры-8, У/в-6
120	Свекла тушеная(сад) Свекла, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста	ККал-96, Белки-2, Жиры-4, У/в-13
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-463, Белки-13, Жиры-14, У/в-45
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.05 11:42:13
+03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-127, Белки-3, Жиры-5, У/в-22
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-333, Белки-7, Жиры-13, У/в-52
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(ясли)	ККал-43, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-11
<u>Обед</u>		
40	Салат "Весенний"(ясли) <i>Картофель, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное</i>	ККал-69, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Суп картофельный с горохом и гренками (ясли) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Грудка кур, Лавровый лист</i>	ККал-149, Белки-2, Жиры-4, У/в-6
60	Гуляш из печени (ясли) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-95, Белки-7, Жиры-6, У/в-7
150	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(ясли) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-104, Белки-6, Жиры-3, У/в-12
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-530, Белки-19, Жиры-18, У/в-62
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-91, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-147, Белки-6, Жиры-6, У/в-47
<u>Ужин</u>		
60	Тефтели (ясли) <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Грудка кур, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-124, Белки-6, Жиры-6, У/в-10
120	Свекла тушеная(ясли) <i>Свекла, Масло растительное, Соль йодированная, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Томат-паста</i>	ККал-64, Белки-2, Жиры-3, У/в-8
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-347, Белки-9, Жиры-11, У/в-32
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.06 09:48:34 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(сад) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-150, Белки-5, Жиры-4, У/в-17
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-425, Белки-18, Жиры-18, У/в-48
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови (сад) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок)</i>	ККал-87, Белки-5, Жиры-5, У/в-30
Итого за Завтрак2		ККал-87, Белки-5, Жиры-5, У/в-30
<u>Обед</u>		
180	Рассольник с мясом кур со сметаной(сад) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурец консервированный, *Вода, Сметана, Масло растительное, Куры, Соль йодированная, Крупа перловая, Лавровый лист</i>	ККал-165, Белки-5, Жиры-5, У/в-18
100	Сельдь с луком с растительным маслом <i>Сельдь с-с, Лук репчатый, Масло подсолнечное</i>	ККал-78, Белки-3, Жиры-4, У/в-7
150	Пюре картофельное(сад) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-181, Белки-4, Жиры-8, У/в-30
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-628, Белки-16, Жиры-21, У/в-87
<u>Полдник</u>		
80	Ватрушка с творогом (сад) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Творог, Соль йодированная, Ванилин</i>	ККал-176, Белки-4, Жиры-8, У/в-13
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-273, Белки-7, Жиры-8, У/в-44
<u>Ужин</u>		
200	Рагу овощное (сад) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста</i>	ККал-154, Белки-4, Жиры-5, У/в-26
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-386, Белки-7, Жиры-7, У/в-52
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.06 09:53:24 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(ясли) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-104, Белки-3, Жиры-3, У/в-12
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-308, Белки-13, Жиры-15, У/в-36
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови (ясли) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок)</i>	ККал-108, Белки-2, У/в-22
Итого за Завтрак2		ККал-108, Белки-2, У/в-22
<u>Обед</u>		
150	Рассольник с мясом кур со сметаной(ясли) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурец консервированный, *Вода, Сметана, Масло растительное, Куры, Соль йодированная, Крупа перловая, Лавровый лист</i>	ККал-144, Белки-4, Жиры-5, У/в-13
100	Сельдь с луком с растительным маслом <i>Сельдь с-с, Лук репчатый, Масло подсолнечное</i>	ККал-78, Белки-3, Жиры-4, У/в-7
120	Пюре картофельное(ясли) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-167, Белки-3, Жиры-4, У/в-23
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-502, Белки-13, Жиры-15, У/в-70
<u>Полдник</u>		
60	Ватрушка с творогом (ясли) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Творог, Соль йодированная, Ванилин</i>	ККал-122, Белки-5, Жиры-7, У/в-11
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-178, Белки-9, Жиры-11, У/в-39
<u>Ужин</u>		
180	Рагу овощное (ясли) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-145, Белки-3, Жиры-4, У/в-21
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-304, Белки-4, Жиры-5, У/в-36
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.07 13:29:47
+03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-171, Белки-7, Жиры-11, У/в-23
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-197, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-479, Белки-11, Жиры-19, У/в-54
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат из капусты белокочанной и кукурузы консервированной (сад) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное, Кукуруза консервированная</i>	ККал-20, Белки-1, У/в-4
180	Суп куриный с макаронными изделиями со сметаной (сад) <i>Шейка индеек, Макароны изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Лавровый лист</i>	ККал-75, Белки-10, Жиры-11, У/в-18
80	Гуляш из печени (сад) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-89, Белки-9, Жиры-8, У/в-13
153	Каша перловая (сад) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый</i>	ККал-118, Белки-5, Жиры-5, У/в-30
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-506, Белки-30, Жиры-28, У/в-98
<u>Полдник</u>		
70	Булочка с корицей <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Соль йодированная, *Вода, Корица, Дрожжи сухие</i>	ККал-134, Белки-2, Жиры-4, У/в-16
200	Кисель витаминизированный (сад) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
Итого за Полдник		ККал-272, Белки-2, Жиры-4, У/в-31
<u>Ужин</u>		
150	Запеканка творожная (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Ванилин</i>	ККал-125, Белки-8, Жиры-7, У/в-17
50	Повидло (сад)	ККал-128, У/в-21
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-485, Белки-11, Жиры-9, У/в-63
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.07 13:30:14 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-127, Белки-3, Жиры-5, У/в-22
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-307, Белки-6, Жиры-14, У/в-44
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
50	Салат из капусты белокочанной и кукурузы консервированной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное, Кукуруза консервированная</i>	ККал-20, Белки-1, У/в-4
150	Суп с макаронными изделиями со сметаной (ясли) <i>Шейка индеек, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Масло растительное, *Вода, Лавровый лист</i>	ККал-114, Белки-7, Жиры-7, У/в-19
60	Гуляш из печени (ясли) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-95, Белки-9, Жиры-6, У/в-5
153	Каша перловая (ясли) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый</i>	ККал-109, Белки-6, Жиры-5, У/в-24
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-451, Белки-26, Жиры-21, У/в-80
<u>Полдник</u>		
70	Булочка с корицей <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Соль йодированная, *Вода, Корица, Дрожжи сухие</i>	ККал-134, Белки-2, Жиры-4, У/в-16
180	Кисель витаминизированный (ясли) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
Итого за Полдник		ККал-214, Белки-2, Жиры-4, У/в-25
<u>Ужин</u>		
140	Запеканка творожная (ясли) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Ванилин</i>	ККал-125, Белки-6, Жиры-6, У/в-6
40	Повидло (ясли)	ККал-58, У/в-20
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-342, Белки-8, Жиры-8, У/в-40
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.10 13:27:09
+03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша пшениная (сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-190, Белки-5, Жиры-9, У/в-18
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-394, Белки-10, Жиры-18, У/в-58
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови (сад) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок)</i>	ККал-87, Белки-5, Жиры-5, У/в-30
Итого за Завтрак2		ККал-87, Белки-5, Жиры-5, У/в-30
<u>Обед</u>		
60	Салат "Свеколка"(сад) <i>Свекла, Масло растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-80, Белки-1, У/в-24
180	Суп постный (сад) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-145, Белки-7, Жиры-7, У/в-5
80/40	Рыба, тушенная с овощами в сметанном соусе (сад) <i>Рыба, *Вода, Соль йодированная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная</i>	ККал-136, Белки-7, Жиры-8, У/в-5
150/5	Рис отварной (сад) <i>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-123, Белки-6, Жиры-6, У/в-13
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-687, Белки-26, Жиры-25, У/в-80
<u>Полдник</u>		
70	Пряник (сад)	ККал-122, Белки-2, Жиры-8, У/в-17
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-219, Белки-5, Жиры-8, У/в-48
<u>Ужин</u>		
200	Макароны запеченные с яйцом (сад) <i>Макаронные изделия, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Молоко, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-180, Белки-4, Жиры-2, У/в-20
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-412, Белки-7, Жиры-4, У/в-45
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.10 13:27:30
+03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша пшениная (ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-138, Белки-4, Жиры-7, У/в-18
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-314, Белки-9, Жиры-14, У/в-49
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови (ясли) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок)</i>	ККал-108, Белки-2, У/в-22
Итого за Завтрак2		ККал-108, Белки-2, У/в-22
<u>Обед</u>		
40	Салат "Свеколка"(ясли) <i>Свекла, Масло растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-58, Белки-1, У/в-6
150	Суп постный (ясли) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-136, Белки-3, Жиры-4, У/в-5
60/30	Рыба, тушенная с овощами в сметанном соусе (ясли) <i>Рыба, *Вода, Соль йодированная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная</i>	ККал-120, Белки-7, Жиры-6, У/в-5
120/4	Рис отварной(ясли) <i>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-15
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-539, Белки-15, Жиры-17, У/в-59
<u>Полдник</u>		
50	Пряник(ясли)	ККал-112, Белки-2, Жиры-4, У/в-8
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-168, Белки-6, Жиры-8, У/в-36
<u>Ужин</u>		
180	Макароны запеченные с яйцом (ясли) <i>Макаронные изделия, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Молоко, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-113, Белки-7, Жиры-6, У/в-21
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-272, Белки-9, Жиры-8, У/в-36
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.11 13:30:01 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша рисовая молочная (сад) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-190, Белки-9, Жиры-7, У/в-34
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-197, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-498, Белки-13, Жиры-15, У/в-65
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
180	Борщ из свежей капусты на бульоне из куриной грудки со сметаной (сад) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Лавровый лист</i>	ККал-195, Белки-7, Жиры-11, У/в-26
200	Голубцы ленивые в сметанном соусе (сад) <i>Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Лук репчатый, Грудка кур, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста</i>	ККал-187, Белки-10, Жиры-10, У/в-28
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из вишни и черноплодной рябины(сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
Итого за Обед		ККал-565, Белки-20, Жиры-23, У/в-82
<u>Полдник</u>		
80	Булочка домашняя (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло растительное</i>	ККал-184, Белки-2, Жиры-6, У/в-19
180	Кефир (сад)	ККал-90, Белки-1, Жиры-5, У/в-5
Итого за Полдник		ККал-274, Белки-3, Жиры-10, У/в-24
<u>Ужин</u>		
200	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-173, Белки-15, Жиры-10, У/в-50
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-405, Белки-18, Жиры-12, У/в-76
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.11 13:30:20
+03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша рисовая молочная (ясли) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-154, Белки-7, Жиры-7, У/в-25
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-334, Белки-10, Жиры-16, У/в-47
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
150	Борщ из свежей капусты на бульоне из куриной грудки со сметаной (ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Лавровый лист</i>	ККал-146, Белки-5, Жиры-6, У/в-27
160	Голубцы ленивые в сметанном соусе (ясли) <i>Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Грудка кур, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста</i>	ККал-175, Белки-8, Жиры-7, У/в-20
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
Итого за Обед		ККал-444, Белки-14, Жиры-14, У/в-70
<u>Полдник</u>		
60	Булочка домашняя (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло растительное, Ванилин</i>	ККал-143, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	Кефир (ясли)	ККал-75, Белки-1, Жиры-4, У/в-8
Итого за Полдник		ККал-218, Белки-3, Жиры-6, У/в-24
<u>Ужин</u>		
180	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-158, Белки-13, Жиры-9, У/в-33
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-318, Белки-14, Жиры-11, У/в-48
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.12 10:28:53
«03'00'»

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша манная (сад) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-164, Белки-4, Жиры-6, У/в-19
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-385, Белки-10, Жиры-16, У/в-48
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Горошек зеленый консервированный (сад)	ККал-113, Белки-6, Жиры-2, У/в-20
180	Суп рыбный(сад) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, Лавровый лист</i>	ККал-125, Белки-8, Жиры-8, У/в-6
80	Ёжики (сад) <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-121, Белки-6, Жиры-8, У/в-7
150	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-132, Белки-4, Жиры-9, У/в-16
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-695, Белки-29, Жиры-31, У/в-82
<u>Полдник</u>		
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
60	Повидло (сад)	ККал-64, У/в-25
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-284, Белки-7, Жиры-2, У/в-68
<u>Ужин</u>		
140	Сырники из творога (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-137, Белки-5, Жиры-9, У/в-16
60	Соус ягодный <i>*Вода, Крахмал картофельный, Сахар (песок), Концентрат киселя</i>	ККал-9, У/в-8
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-379, Белки-8, Жиры-10, У/в-49
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.12 10:29:16 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша манная (ясли) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-119, Белки-4, Жиры-7, У/в-17
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-7
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-269, Белки-8, Жиры-15, У/в-35
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
40	Горошек зеленый консервированный (ясли)	ККал-40, Белки-3, Жиры-1, У/в-11
150	Суп рыбный(ясли) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, *Вода, Лавровый лист</i>	ККал-134, Белки-5, Жиры-7, У/в-4
60	Ёжики (ясли) <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-100, Белки-5, Жиры-4, У/в-7
120	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-125, Белки-5, Жиры-5, У/в-9
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-512, Белки-21, Жиры-20, У/в-59
<u>Полдник</u>		
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
40	Повидло (ясли)	ККал-58, У/в-20
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-224, Белки-6, Жиры-6, У/в-58
<u>Ужин</u>		
140	Сырники из творога (ясли). <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-144, Белки-5, Жиры-5, У/в-19
40	Соус ягодный <i>*Вода, Крахмал картофельный, Сахар (песок), Концентрат киселя</i>	ККал-6, У/в-5
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-310, Белки-6, Жиры-7, У/в-38
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.13 15:39:30 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное	ККал-132, Белки-4, Жиры-9, У/в-16
40	Батон(сад)	ККал-142, Белки-5, Жиры-5, У/в-28
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
200	Какао на молоке(сад) Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-422, Белки-16, Жиры-20, У/в-74
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(сад)	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Огурец соленый (сад)	ККал-74, У/в-1
180	Суп из овощей (сад) Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Горошек зеленый консервированный, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Шейка индеек, Лавровый лист	ККал-152, Белки-7, Жиры-6, У/в-16
80	Котлета рыбная(сад) Фарш, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая	ККал-73, Белки-10, Жиры-7, У/в-10
150	Пюре картофельное(сад) Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-181, Белки-8, Жиры-8, У/в-26
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-684, Белки-30, Жиры-26, У/в-85
<u>Полдник</u>		
70	Зефир	ККал-109, Белки-1, У/в-21
180	Зефир (сад)	ККал-90, Белки-1, Жиры-5, У/в-5
Итого за Полдник		ККал-199, Белки-2, Жиры-5, У/в-26
<u>Ужин</u>		
200	Оладьи (сад) Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода	ККал-221, Белки-4, Жиры-7, У/в-25
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-437, Белки-5, Жиры-10, У/в-62
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.13 15:39:49 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
120	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное	ККал-125, Белки-5, Жиры-5, У/в-16
20	Батон(ясли)	ККал-124, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
180	Какао на молоке(ясли) Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-397, Белки-17, Жиры-19, У/в-50
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(ясли)	ККал-43, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-11
<u>Обед</u>		
30	Огурец соленый (ясли)	ККал-4, У/в-1
152	Суп из овощей (ясли) Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Горошек зеленый консервированный, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Шейка индейки, Лавровый лист	ККал-137, Белки-6, Жиры-5, У/в-18
60	Котлета рыбная(ясли) Фарш, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая	ККал-74, Белки-6, Жиры-7, У/в-13
120	Пюре картофельное(ясли) Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-158, Белки-2, Жиры-4, У/в-23
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-486, Белки-17, Жиры-19, У/в-83
<u>Полдник</u>		
70	Зефир	ККал-109, Белки-1, У/в-21
150	Кефир (ясли)	ККал-75, Белки-1, Жиры-4, У/в-8
Итого за Полдник		ККал-184, Белки-2, Жиры-4, У/в-28
<u>Ужин</u>		
180	Оладьи (ясли) Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода	ККал-208, Белки-4, Жиры-4, У/в-23
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
180	Чай с сахаром(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-291, Белки-6, Жиры-6, У/в-30
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.14 14:16:01 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша манная (сад) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-164, Белки-4, Жиры-6, У/в-32
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-197, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-472, Белки-8, Жиры-14, У/в-63
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
180	Суп картофельный с горохом и зеленками на бульоне из шеек индейки (сад) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-151, Белки-4, Жиры-12, У/в-12
80	Гуляш из печени (сад) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-89, Белки-10, Жиры-8, У/в-13
150	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-169, Белки-4, Жиры-9, У/в-24
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-613, Белки-23, Жиры-33, У/в-81
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-91, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
200	Кисель витаминизированный (сад) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
Итого за Полдник		ККал-229, Белки-2, Жиры-3, У/в-34
<u>Ужин</u>		
150	Запеканка творожная (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Ванилин</i>	ККал-188, Белки-18, Жиры-8, У/в-36
50	Соус ягодный <i>*Вода, Крахмал картофельный, Сахар (песок), Концентрат киселя</i>	ККал-8, У/в-6
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-428, Белки-21, Жиры-10, У/в-68
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.14 14:16:17 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша манная (ясли) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-119, Белки-4, Жиры-7, У/в-17
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-299, Белки-7, Жиры-16, У/в-39
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с горохом и зеленками на бульоне из шеек индейки(ясли) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-139, Белки-2, Жиры-4, У/в-19
60	Гуляш из печени (ясли) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-93, Белки-9, Жиры-8, У/в-9
120	Макаронны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-172, Белки-5, Жиры-5, У/в-16
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-517, Белки-19, Жиры-19, У/в-71
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-91, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	Кисель витаминизированный (ясли) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
Итого за Полдник		ККал-171, Белки-2, Жиры-3, У/в-28
<u>Ужин</u>		
140	Запеканка творожная (ясли) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Ванилин</i>	ККал-162, Белки-12, Жиры-8, У/в-32
40	Соус ягодный <i>*Вода, Крахмал картофельный, Сахар (песок), Концентрат киселя</i>	ККал-6, У/в-5
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-327, Белки-13, Жиры-9, У/в-52
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.17 10:09:23 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-191, Белки-7, Жиры-11, У/в-26
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-130, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-415, Белки-13, Жиры-20, У/в-66
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками.(сад) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок), Яблоки</i>	ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
Итого за Завтрак2		ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
<u>Обед</u>		
60	Салат "Весенний"(сад) <i>Картофель, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное</i>	ККал-82, Белки-1, Жиры-3, У/в-12
180	Рассольник с мясом кур со сметаной(сад) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурец консервированный, *Вода, Сметана, Масло растительное, Грудка кур, Соль йодированная, Крупа перловая, Лавровый лист</i>	ККал-182, Белки-4, Жиры-7, У/в-18
200	Каша перловая с мясом кур(сад) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода, Грудка кур, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый</i>	ККал-157, Белки-5, Жиры-10, У/в-15
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-101, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-635, Белки-15, Жиры-24, У/в-77
<u>Полдник</u>		
70	Зефир	ККал-129, Белки-1, У/в-21
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-107, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-236, Белки-4, У/в-51
<u>Ужин</u>		
200	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-198, Белки-15, Жиры-10, У/в-31
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-430, Белки-18, Жиры-12, У/в-57
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.17 10:09:52 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-127, Белки-3, Жиры-5, У/в-22
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-7
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-303, Белки-9, Жиры-12, У/в-48
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками.(ясли) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок), Яблоки</i>	ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
<u>Обед</u>		
40	Салат "Весенний"(ясли) <i>Картофель, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное</i>	ККал-69, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	Рассольник с мясом кур со сметаной(ясли) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурец консервированный, *Вода, Сметана, Масло растительное, Грудка кур, Соль йодированная, Крупа перловая, Лавровый лист</i>	ККал-144, Белки-4, Жиры-5, У/в-5
150	Каша перловая с мясом кур (ясли) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода, Грудка кур, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый</i>	ККал-130, Белки-6, Жиры-9, У/в-11
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-99, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-508, Белки-13, Жиры-18, У/в-54
<u>Полдник</u>		
70	Зефир	ККал-129, Белки-1, У/в-21
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-49
<u>Ужин</u>		
180	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-158, Белки-10, Жиры-9, У/в-27
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-318, Белки-12, Жиры-11, У/в-41
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.18 11:49:13 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-159, Белки-5, Жиры-11, У/в-32
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-197, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-467, Белки-9, Жиры-19, У/в-63
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(сад)	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат из капусты белокочанной и кукурузы консервированной (сад) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное, Кукуруза консервированная</i>	ККал-20, Белки-1, У/в-4
180	Суп с мясными фрикадельками(сад) <i>Картофель, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Морковь, Яйцо, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Грудка кур, Томат-паста</i>	ККал-201, Белки-12, Жиры-15, У/в-15
200	Рыба, запеченная в омлете(сад) <i>Молоко, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Фарш, Соль йодированная</i>	ККал-166, Белки-12, Жиры-12, У/в-20
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-101, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-600, Белки-30, Жиры-32, У/в-72
<u>Полдник</u>		
80	Булочка с маком (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло растительное, Мак кондитерский, Ванилин</i>	ККал-182, Белки-4, Жиры-3, У/в-28
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-107, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-288, Белки-7, Жиры-3, У/в-59
<u>Ужин</u>		
200	Рагу овощное (сад) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста</i>	ККал-154, Белки-4, Жиры-5, У/в-26
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-386, Белки-7, Жиры-7, У/в-52
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.18 11:49:51 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная	ККал-165, Белки-4, Жиры-8, У/в-21
20/10	Батон с сыром (ясли) Сыр, Батон	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-345, Белки-7, Жиры-16, У/в-43
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(ясли)	ККал-43, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-11
<u>Обед</u>		
50	Салат из капусты белокочанной и кукурузы консервированной (ясли) Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное, Кукуруза консервированная	ККал-20, Белки-1, У/в-4
150	Суп с мясными фрикадельками(ясли) Картофель, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Яйцо, Морковь, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Лавровый лист, Томат-паста	ККал-147, Белки-7, Жиры-9, У/в-10
180	Рыба, запеченная в омлете (ясли) Молоко, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Фарш, Соль йодированная	ККал-152, Белки-13, Жиры-7, У/в-20
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-99, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-483, Белки-23, Жиры-19, У/в-62
<u>Полдник</u>		
60	Булочка с маком (ясли) Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло растительное, Мак кондитерский, Ванилин	ККал-169, Белки-2, Жиры-3, У/в-23
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-225, Белки-7, Жиры-6, У/в-51
<u>Ужин</u>		
180	Рагу овощное (ясли) Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-145, Белки-3, Жиры-4, У/в-21
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-304, Белки-4, Жиры-5, У/в-36
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.19 13:12:36
+03'00'

Меню ДОО (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

180	Каша пшениная (сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-190, Белки-7, Жиры-9, У/в-18
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-130, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29

Итого за Завтрак1 ККал-414, Белки-12, Жиры-18, У/в-58

Завтрак2

180	Напиток из сока (сад) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
-----	---	-----------------

Итого за Завтрак2 ККал-58, У/в-15

Обед

50	Винегрет овощной(сад) <i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Огурцы соленые, Капуста квашенная</i>	ККал-91, Белки-3, Жиры-2, У/в-20
180	Суп рыбный(сад) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-125, Белки-8, Жиры-6, У/в-16
80	Тефтели (сад) <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-134, Белки-10, Жиры-6, У/в-16
150	Капуста тушенная (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Сметана</i>	ККал-104, Белки-3, Жиры-8, У/в-22
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-101, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18

Итого за Обед ККал-668, Белки-29, Жиры-27, У/в-106

Полдник

70	Вафли(сад)	ККал-164, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
180	Кефир (сад)	ККал-90, Белки-1, Жиры-5, У/в-5

Итого за Полдник ККал-254, Белки-3, Жиры-7, У/в-23

Ужин

200	Каша гречневая с маслом(сад) <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-174, Белки-7, Жиры-6, У/в-33
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14

Итого за Ужин ККал-406, Белки-10, Жиры-8, У/в-59

Итого за ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.19 13:12:59
+03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша пшениная (ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-118, Белки-4, Жиры-7, У/в-28
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-7
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-294, Белки-9, Жиры-14, У/в-54
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
30	Винегрет овощной(ясли) <i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Огурцы соленые, Капуста квашенная</i>	ККал-78, Белки-3, Жиры-4, У/в-7
150	Суп рыбный(ясли) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-114, Белки-5, Жиры-7, У/в-14
60	Тефтели (ясли) <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-104, Белки-7, Жиры-5, У/в-13
130	Капуста тушенная (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	ККал-89, Белки-3, Жиры-4, У/в-18
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-89, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-539, Белки-21, Жиры-23, У/в-80
<u>Полдник</u>		
50	Вафли(ясли)	ККал-112, Белки-2, Жиры-1, У/в-15
150	Кефир (ясли)	ККал-75, Белки-1, Жиры-4, У/в-8
Итого за Полдник		ККал-187, Белки-3, Жиры-5, У/в-23
<u>Ужин</u>		
180	Каша гречневая с маслом(ясли) <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-134, Белки-7, Жиры-3, У/в-19
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-111, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-293, Белки-9, Жиры-5, У/в-34
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.20 10:53:36
+03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-169, Белки-4, Жиры-9, У/в-24
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
40	Батон(сад)	ККал-142, Белки-5, Жиры-5, У/в-28
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-476, Белки-17, Жиры-21, У/в-71
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками.(сад) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок), Яблоки</i>	ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
Итого за Завтрак2		ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
<u>Обед</u>		
60	Салат "Витаминный" (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый, Сахар (песок), Соль йодированная, Кислота лимонная, *Вода</i>	ККал-53, Белки-1, Жиры-3, У/в-7
180	Суп с клецками со сметаной на бульоне из шеек индейки (сад) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Сметана, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль йодированная, *Вода, Яйцо, Шейка индеек, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-103, Белки-5, Жиры-10, У/в-11
80	Котлета рыбная(сад) <i>Фарш, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-73, Белки-5, Жиры-7, У/в-10
180	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(сад) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-111, Белки-5, Жиры-4, У/в-17
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-101, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из ягод (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-569, Белки-19, Жиры-26, У/в-71
<u>Полдник</u>		
80	Штоли с изюмом (сад) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм</i>	ККал-159, Белки-4, Жиры-3, У/в-21
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-107, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-266, Белки-7, Жиры-3, У/в-52
<u>Ужин</u>		
200	Овощное ассорти (сад) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-173, Белки-3, Жиры-5, У/в-30
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-405, Белки-6, Жиры-7, У/в-56
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.20 10:53:53 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
120	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-132, Белки-2, Жиры-3, У/в-25
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
20	Батон(ясли)	ККал-114, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-368, Белки-12, Жиры-18, У/в-52
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками.(ясли) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок), Яблоки</i>	ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
<u>Обед</u>		
40	Салат "Витаминный" (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый, Сахар (песок), Соль йодированная, Кислота лимонная, *Вода</i>	ККал-34, Белки-1, Жиры-2, У/в-4
150	Суп с клецками со сметаной на бульоне из шеек индейки(ясли) <i>Картофель, Морковь, Шейка индеек, Лук репчатый, Сметана, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Соль йодированная, *Вода, Яйцо, Лавровый лист</i>	ККал-125, Белки-3, Жиры-4, У/в-18
60	Котлета рыбная(ясли) <i>Фарш, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-74, Белки-5, Жиры-4, У/в-13
150	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(ясли) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-98, Белки-2, Жиры-3, У/в-12
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-89, Белки-2, У/в-11
150	Компот из ягод (ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-467, Белки-13, Жиры-13, У/в-65
<u>Полдник</u>		
60	Штоли с изюмом (ясли) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм</i>	ККал-109, Белки-3, Жиры-4, У/в-10
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-164, Белки-7, Жиры-8, У/в-39
<u>Ужин</u>		
180	Овощное ассорти (ясли) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Масло растительное, Томат-паста, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-159, Белки-4, Жиры-3, У/в-21
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-106, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-314, Белки-5, Жиры-5, У/в-36
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.21 09:52:38
+03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-141, Белки-3, Жиры-9, У/в-26
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-197, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-449, Белки-7, Жиры-17, У/в-57
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
180	Щи из свежей капусты на бульоне из шеек индейки со сметаной (сад) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Шейка индеек, Сметана, Лавровый лист</i>	ККал-132, Белки-4, Жиры-10, У/в-26
80	Гуляш из печени (сад) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-89, Белки-10, Жиры-8, У/в-12
150	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-169, Белки-4, Жиры-9, У/в-24
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-101, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-604, Белки-24, Жиры-31, У/в-94
<u>Полдник</u>		
70	Вафли(сад)	ККал-124, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
200	Кисель витаминизированный (сад) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
Итого за Полдник		ККал-262, Белки-2, Жиры-2, У/в-33
<u>Ужин</u>		
150	Запеканка творожная (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-188, Белки-18, Жиры-8, У/в-30
50	Соус ягодный <i>*Вода, Крахмал картофельный, Сахар (песок), Концентрат киселя</i>	ККал-8, У/в-6
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-428, Белки-21, Жиры-10, У/в-62
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.21 09:52:53 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-127, Белки-3, Жиры-5, У/в-22
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-307, Белки-6, Жиры-14, У/в-44
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
150	Щи из свежей капусты на бульоне из шеек индейки со сметаной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Сметана, Шейка индеек, Лавровый лист</i>	ККал-113, Белки-7, Жиры-9, У/в-14
60	Гуляш из печени (ясли) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-93, Белки-9, Жиры-8, У/в-9
120	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-132, Белки-2, Жиры-3, У/в-26
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-89, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-492, Белки-21, Жиры-22, У/в-77
<u>Полдник</u>		
50	Вафли(ясли)	ККал-112, Белки-2, Жиры-1, У/в-15
180	Кисель витаминизированный (ясли) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
Итого за Полдник		ККал-192, Белки-2, Жиры-1, У/в-23
<u>Ужин</u>		
140	Запеканка творожная (ясли) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-162, Белки-12, Жиры-8, У/в-26
40	Соус ягодный <i>*Вода, Крахмал картофельный, Сахар (песок), Концентрат киселя</i>	ККал-6, У/в-5
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-106, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-322, Белки-13, Жиры-9, У/в-45
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
Вишняка Светлана Викторовна
Дата: 2025.02.24 10:00:53 +0300

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша манная (сад) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-194, Белки-4, Жиры-6, У/в-32
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-130, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-418, Белки-9, Жиры-16, У/в-72
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками.(сад) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок), Яблоки</i>	ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
Итого за Завтрак2		ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
<u>Обед</u>		
60	Салат из капусты белокачанной (сад) <i>Капуста белокачанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное, Кислота лимонная</i>	ККал-50, Белки-1, Жиры-3, У/в-17
180	Суп с макаронными изделиями на бульоне из куриной грудки (сад) <i>Грудка кур, Макароны изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-165, Белки-8, Жиры-8, У/в-15
170	Рулет картофельный с мясом (сад) <i>Картофель, Масло растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый, Морковь, Грудка кур, Печень куриная</i>	ККал-183, Белки-6, Жиры-13, У/в-16
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-101, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из вишни и черноплодной рябины(сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
Итого за Обед		ККал-592, Белки-17, Жиры-25, У/в-75
<u>Полдник</u>		
70	Булочка с корицей <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Соль йодированная, *Вода, Корица, Дрожжи сухие, Ванилин</i>	ККал-157, Белки-2, Жиры-4, У/в-16
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-107, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-264, Белки-5, Жиры-4, У/в-47
<u>Ужин</u>		
200	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-210, Белки-15, Жиры-10, У/в-31
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-442, Белки-18, Жиры-12, У/в-57
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.24 10:01:09 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша манная (ясли) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-119, Белки-4, Жиры-7, У/в-17
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-7
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-295, Белки-10, Жиры-14, У/в-43
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками.(ясли) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок), Яблоки</i>	ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
<u>Обед</u>		
40	Салат из капусты белокачанной (ясли) <i>Капуста белокачанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное, Кислота лимонная</i>	ККал-32, Белки-1, Жиры-1, У/в-7
150	Суп с макаронными изделиями на бульоне из куриной грудки(ясли) <i>Грудка кур, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Масло растительное, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-119, Белки-3, Жиры-5, У/в-11
170	Рулет картофельный с мясом (ясли) <i>Картофель, Масло растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый, Морковь, Печень куриная, Грудка кур</i>	ККал-177, Белки-5, Жиры-5, У/в-22
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-89, Белки-2, У/в-11
150	Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
Итого за Обед		ККал-492, Белки-11, Жиры-12, У/в-64
<u>Полдник</u>		
70	Булочка с корицей <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Соль йодированная, *Вода, Корица, Дрожжи сухие, Ванилин</i>	ККал-157, Белки-2, Жиры-4, У/в-16
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-213, Белки-7, Жиры-7, У/в-44
<u>Ужин</u>		
180	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-158, Белки-10, Жиры-9, У/в-27
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-106, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-313, Белки-12, Жиры-11, У/в-41
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.25 09:22:35 +03'00'

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша рисовая вязкая(сад) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-202, Белки-12, Жиры-10, У/в-21
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-197, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-510, Белки-16, Жиры-19, У/в-52
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(сад)	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат "Витаминный" (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый, Сахар (песок), Соль йодированная, Кислота лимонная, *Вода</i>	ККал-53, Белки-1, Жиры-3, У/в-7
180	Борщ со сметаной(сад) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста, Шейка индеек</i>	ККал-118, Белки-2, Жиры-5, У/в-16
80	Котлета рыбная(сад) <i>Фарш, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-73, Белки-6, Жиры-7, У/в-10
150	Пюре картофельное(сад) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-181, Белки-8, Жиры-8, У/в-26
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-101, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-639, Белки-22, Жиры-28, У/в-92
<u>Полдник</u>		
70	Вафли(сад)	ККал-124, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-107, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-230, Белки-5, Жиры-2, У/в-49
<u>Ужин</u>		
200	Каша гречневая с мясом индейки (сад) <i>Крупа гречневая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Шейка индеек, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-130, Белки-7, Жиры-9, У/в-28
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-362, Белки-11, Жиры-11, У/в-54
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.25 09:22:52 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша рисовая вязкая(ясли) <i>Крупа рисовая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-196, Белки-9, Жиры-13, У/в-20
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-376, Белки-12, Жиры-21, У/в-42
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(ясли)	ККал-43, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-11
<u>Обед</u>		
40	Салат "Витаминный" (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый, Сахар (песок), Соль йодированная, Кислота лимонная, *Вода</i>	ККал-34, Белки-1, Жиры-2, У/в-4
150	Борщ со сметаной(ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Шейка индеек, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-107, Белки-4, Жиры-3, У/в-12
60	Котлета рыбная(ясли) <i>Фарш, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-74, Белки-5, Жиры-4, У/в-8
120	Пюре картофельное(ясли) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-158, Белки-2, Жиры-4, У/в-23
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-89, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-527, Белки-14, Жиры-16, У/в-74
<u>Полдник</u>		
50	Вафли(ясли)	ККал-112, Белки-2, Жиры-1, У/в-15
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-168, Белки-7, Жиры-5, У/в-43
<u>Ужин</u>		
180	Каша гречневая с мясом индейки (ясли) <i>Крупа гречневая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Шейка индеек, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-131, Белки-7, Жиры-3, У/в-18
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-106, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-286, Белки-8, Жиры-5, У/в-33
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.26 13:37:35 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша манная (сад) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-154, Белки-7, Жиры-6, У/в-25
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-130, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-378, Белки-12, Жиры-16, У/в-65
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(сад)	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат "Свеколка"(сад) <i>Свекла, Масло растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-80, Белки-1, У/в-24
180	Суп рыбный(сад) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-125, Белки-8, Жиры-8, У/в-16
80	Тефтели (сад) <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок), Яйцо</i>	ККал-115, Белки-10, Жиры-6, У/в-16
180	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(сад) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-111, Белки-8, Жиры-4, У/в-17
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-101, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из ягод (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-660, Белки-30, Жиры-20, У/в-100
<u>Полдник</u>		
80	Булочка домашняя (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло растительное, Ванилин</i>	ККал-184, Белки-2, Жиры-6, У/в-19
180	Кефир (сад)	ККал-90, Белки-1, Жиры-5, У/в-5
Итого за Полдник		ККал-274, Белки-3, Жиры-10, У/в-24
<u>Ужин</u>		
200	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-199, Белки-6, Жиры-12, У/в-32
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-431, Белки-9, Жиры-14, У/в-58
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.26 13:37:53 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша манная (ясли) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-119, Белки-4, Жиры-9, У/в-20
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-7
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-295, Белки-10, Жиры-16, У/в-46
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(ясли)	ККал-43, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-11
<u>Обед</u>		
40	Салат "Свеколка"(ясли) <i>Свекла, Масло растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-58, Белки-1, У/в-6
150	Суп рыбный(ясли) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-114, Белки-5, Жиры-9, У/в-14
60	Тефтели (ясли) <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок), Яйцо</i>	ККал-103, Белки-9, Жиры-5, У/в-13
150	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(ясли) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-98, Белки-7, Жиры-3, У/в-18
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-89, Белки-2, У/в-11
150	Компот из ягод (ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-508, Белки-24, Жиры-18, У/в-69
<u>Полдник</u>		
60	Булочка домашняя (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло растительное, Ванилин</i>	ККал-143, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	Кефир (ясли)	ККал-75, Белки-1, Жиры-4, У/в-8
Итого за Полдник		ККал-218, Белки-3, Жиры-6, У/в-24
<u>Ужин</u>		
180	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-182, Белки-3, Жиры-5, У/в-39
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-106, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-336, Белки-5, Жиры-6, У/в-53
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.27 10:06:27 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(сад)	ККал-111, Белки-8, Жиры-6, У/в-17
Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)		
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
40	Батон(сад)	ККал-142, Белки-5, Жиры-5, У/в-28
200	Кофейный напиток(сад)	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода		
Итого за Завтрак1		ККал-418, Белки-21, Жиры-18, У/в-65
<u>Завтрак2</u>		
100	Оладьи (сад)	ККал-111, Белки-2, Жиры-4, У/в-12
Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода		
Итого за Завтрак2		ККал-111, Белки-2, Жиры-4, У/в-12
<u>Обед</u>		
60	Икра кабачковая(сад)	ККал-98, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
180	Суп из овощей (сад)	ККал-152, Белки-3, Жиры-8, У/в-16
Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Горошек зеленый консервированный, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Томат-паста, Лавровый лист, Грудка кур		
210	Плов с мясом (сад)	ККал-198, Белки-4, Жиры-8, У/в-25
Грудка кур, Крупа рисовая, Масло растительное, Масло сливочное, Лук репчатый, Соль йодированная, Томат-паста, Морковь		
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-101, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад)	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода		
Итого за Обед		ККал-662, Белки-14, Жиры-24, У/в-89
<u>Полдник</u>		
70	Пряник (сад)	ККал-122, Белки-2, Жиры-8, У/в-17
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-107, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-229, Белки-5, Жиры-8, У/в-48
<u>Ужин</u>		
200	Каша гороховая (сад)	ККал-148, Белки-8, Жиры-6, У/в-21
Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная		
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад)	ККал-109, У/в-14
Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода		
Итого за Ужин		ККал-380, Белки-12, Жиры-8, У/в-47
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2025.02.27 10:06:42 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(ясли) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-98, Белки-7, Жиры-3, У/в-9
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
20	Батон(ясли)	ККал-114, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-334, Белки-17, Жиры-18, У/в-35
<u>Завтрак2</u>		
100	Оладьи (ясли) <i>Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-116, Белки-2, Жиры-2, У/в-13
Итого за Завтрак2		ККал-116, Белки-2, Жиры-2, У/в-13
<u>Обед</u>		
40	Икра кабачковая(ясли)	ККал-60, Белки-1, Жиры-3, У/в-12
152	Суп из овощей (ясли) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Горошек зеленый консервированный, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Грудка кур, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-137, Белки-6, Жиры-5, У/в-18
180	Плов с мясом (ясли) <i>Грудка кур, Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Лук репчатый, Соль йодированная, Томат-паста, Морковь</i>	ККал-153, Белки-2, Жиры-3, У/в-21
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-89, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-504, Белки-12, Жиры-13, У/в-79
<u>Полдник</u>		
50	Пряник(ясли)	ККал-105, Белки-2, Жиры-3, У/в-8
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-161, Белки-6, Жиры-7, У/в-36
<u>Ужин</u>		
180	Каша гороховая (ясли) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-132, Белки-4, Жиры-5, У/в-25
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-106, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-286, Белки-5, Жиры-7, У/в-39
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203