

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2024.12.28 10:49:51 +03'00'

# Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(сад)</b> <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-151, Белки-8, Жиры-11, У/в-37
30/10	<b>Батон с маслом(сад)</b> <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-370, Белки-12, Жиры-19, У/в-62
<b><u>Завтрак2</u></b>		
180	<b>Напиток из сока (сад)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-58, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Икра кабачковая(сад)</b>	ККал-98, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
180	<b>Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной (сад)</b> <i>Макаронные изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана, Томат-паста, Лавровый лист, Грудка кур</i>	ККал-185, Белки-9, Жиры-10, У/в-18
180	<b>Плов с мясом кур(сад)</b> <i>Крупа рисовая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Соль йодированная, Масло сливочное, Грудка кур, *Вода</i>	ККал-188, Белки-10, Жиры-12, У/в-23
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из ягод ( сад)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
<b>Итого за Обед</b>		ККал-689, Белки-24, Жиры-27, У/в-83
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Печенье</b>	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
200	<b>Кисель витаминизированный (сад)</b> <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-248, Белки-2, Жиры-3, У/в-34
<b><u>Ужин</u></b>		
140	<b>Макаронны отварные с маслом сливочным (сад)</b> <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-118, Белки-7, Жиры-6, У/в-41
60	<b>Яйцо вареное вкрутую</b>	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-435, Белки-16, Жиры-12, У/в-68
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2024.12.28 10:50:33 +03'00'

# Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(ясли)</b> <small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</small>	ККал-104, Белки-9, Жиры-6, У/в-32
20/10	<b>Батон с маслом(ясли)</b> <small>Масло сливочное, Батон</small>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <small>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</small>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-235, Белки-12, Жиры-10, У/в-48
<b><u>Завтрак2</u></b>		
150	<b>Напиток из сока (ясли)</b> <small>Сок, Сахар (песок), *Вода</small>	ККал-86, У/в-14
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-86, У/в-14
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Икра кабачковая(ясли)</b>	ККал-60, Белки-1, Жиры-3, У/в-12
150	<b>Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной (ясли)</b> <small>Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Масло растительное, *Вода, Сметана, Томат-паста, Лавровый лист, Грудка кур</small>	ККал-171, Белки-6, Жиры-11, У/в-10
150	<b>Плов с мясом кур (ясли)</b> <small>Крупа рисовая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Масло сливочное, Грудка кур, *Вода, Томат-паста</small>	ККал-181, Белки-7, Жиры-9, У/в-25
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из ягод (ясли)</b> <small>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</small>	ККал-46, У/в-8
<b>Итого за Обед</b>		ККал-507, Белки-15, Жиры-23, У/в-66
<b><u>Полдник</u></b>		
50	<b>Вафли(ясли)</b>	ККал-112, Белки-2, Жиры-1, У/в-15
180	<b>Кисель витаминизированный (ясли)</b> <small>Концентрат киселя, *Вода</small>	ККал-80, У/в-9
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-192, Белки-2, Жиры-1, У/в-23
<b><u>Ужин</u></b>		
120	<b>Макаронны отварные с маслом сливочным (ясли)</b> <small>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</small>	ККал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-36
60	<b>Яйцо вареное вкрутую</b>	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <small>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</small>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-380, Белки-12, Жиры-13, У/в-51
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.09 16:05:40 +03'00'

# Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша манная (сад)</b> <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-188, Белки-6, Жиры-9, У/в-30
30/10	<b>Батон с сыром (сад)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-154, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	<b>Кофейный напиток(сад)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-453, Белки-10, Жиры-17, У/в-61
<b><u>Завтрак2</u></b>		
180	<b>Напиток из сока (сад)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-58, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Салат из капусты белокочанной (сад)</b> <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное</i>	ККал-50, Белки-1, Жиры-3, У/в-17
180	<b>Суп рыбный(сад)</b> <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшеничная, Томат-паста</i>	ККал-149, Белки-10, Жиры-8, У/в-6
80	<b>Гуляш из печени (сад)</b> <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-99, Белки-9, Жиры-7, У/в-12
150	<b>Пюре картофельное(сад)</b> <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-100, Белки-8, Жиры-8, У/в-25
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из сухофруктов(сад)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Обед</b>		ККал-602, Белки-32, Жиры-31, У/в-92
<b><u>Полдник</u></b>		
80	<b>Булочка домашняя (сад)</b> <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло растительное</i>	ККал-143, Белки-2, Жиры-6, У/в-19
180	<b>Молоко кипяченое(сад)</b>	ККал-97, Белки-3, У/в-31
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-239, Белки-5, Жиры-6, У/в-50
<b><u>Ужин</u></b>		
150	<b>Каша гороховая (сад)</b> <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-111, Белки-3, Жиры-4, У/в-16
50	<b>Огурец соленый (сад)</b>	ККал-74, У/в-1
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-448, Белки-7, Жиры-6, У/в-43
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.09 16:06:05 +03'00'**Меню ДОУ (ясли)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша манная (ясли)</b> <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-162, Белки-4, Жиры-5, У/в-14
20/10	<b>Батон с сыром (ясли)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	<b>Кофейный напиток(ясли)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-342, Белки-7, Жиры-14, У/в-36
<b><u>Завтрак2</u></b>		
150	<b>Напиток из сока (ясли)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-86, У/в-14
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Салат из капусты белокочанной (ясли)</b> <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное</i>	ККал-32, Белки-1, Жиры-1, У/в-7
150	<b>Суп рыбный(ясли)</b> <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшеничная, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-151, Белки-8, Жиры-8, У/в-9
60	<b>Гуляш из печени (ясли)</b> <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-105, Белки-7, Жиры-5, У/в-11
120	<b>Пюре картофельное(ясли)</b> <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-99, Белки-5, Жиры-4, У/в-8
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из сухофруктов(ясли)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
<b>Итого за Обед</b>		ККал-500, Белки-24, Жиры-21, У/в-63
<b><u>Полдник</u></b>		
60	<b>Булочка домашняя (ясли)</b> <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло растительное</i>	ККал-143, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	<b>Молоко кипяченое(ясли)</b>	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-199, Белки-7, Жиры-6, У/в-44
<b><u>Ужин</u></b>		
140	<b>Каша гороховая (ясли)</b> <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-103, Белки-3, Жиры-4, У/в-31
40	<b>Огурец соленый (ясли)</b>	ККал-5, У/в-1
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-274, Белки-4, Жиры-6, У/в-46
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

**Меню ДОУ (сад)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша геркулесовая молочная(сад)</b> <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-167, Белки-8, Жиры-11, У/в-36
30/10	<b>Батон с сыром (сад)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-174, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	<b>Кофейный напиток(сад)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-452, Белки-12, Жиры-19, У/в-67
<b><u>Завтрак2</u></b>		
180	<b>Сок(сад)</b>	ККал-88, Белки-1, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Салат из капусты белокочанной и кукурузы консервированной (сад)</b> <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное, Кукуруза консервированная</i>	ККал-20, Белки-1, У/в-4
150	<b>Суп с вермишелью и яйцом на бульоне из куриной грудки(сад)</b> <i>Макаронные изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное, *Вода, Яйцо, Грудка кур, Лавровый лист</i>	ККал-192, Белки-10, Жиры-10, У/в-19
200	<b>Каша гречневая с куриной грудкой(сад)</b> <i>Крупа гречневая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Грудка кур, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-167, Белки-10, Жиры-12, У/в-20
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из вишни и черноплодной рябины(сад)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
<b>Итого за Обед</b>		ККал-563, Белки-24, Жиры-24, У/в-71
<b><u>Полдник</u></b>		
80	<b>Штоли с изюмом (сад)</b> <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм</i>	ККал-159, Белки-4, Жиры-3, У/в-21
180	<b>Молоко кипяченое(сад)</b>	ККал-97, Белки-3, У/в-31
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-256, Белки-7, Жиры-3, У/в-52
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Запеканка творожная с мармеладом (сад)</b> <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Мармелад (карамель), Ванилин</i>	ККал-179, Белки-6, Жиры-12, У/в-31
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-442, Белки-10, Жиры-14, У/в-56
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА Подписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
ВИКТОРОВНА Дата: 2025.01.10 10:08:11 +03'00'

## Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша геркулесовая молочная(ясли)</b> <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-134, Белки-6, Жиры-9, У/в-27
20/10	<b>Батон с сыром (ясли)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	<b>Кофейный напиток(ясли)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-314, Белки-9, Жиры-18, У/в-49
<b><u>Завтрак2</u></b>		
150	<b>Сок (ясли)</b>	ККал-86, У/в-14
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-86, У/в-14
<b><u>Обед</u></b>		
50	<b>Салат из капусты белокочанной и кукурузы консервированной (ясли)</b> <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное, Кукуруза консервированная</i>	ККал-20, Белки-1, У/в-4
150	<b>Суп с вермишелью и яйцом на бульоне из куриной грудки(ясли)</b> <i>Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Картофель, Масло растительное, *Вода, Яйцо, Грудка кур, Лавровый лист</i>	ККал-174, Белки-5, Жиры-6, У/в-15
180	<b>Каша гречневая с куриной грудкой (ясли)</b> <i>Крупа гречневая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Грудка кур, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-180, Белки-9, Жиры-8, У/в-19
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
<b>Итого за Обед</b>		ККал-497, Белки-17, Жиры-14, У/в-62
<b><u>Полдник</u></b>		
60	<b>Штоли с изюмом (ясли)</b> <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм</i>	ККал-114, Белки-3, Жиры-4, У/в-10
150	<b>Молоко кипяченое(ясли)</b>	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-169, Белки-7, Жиры-8, У/в-39
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Запеканка творожная с мармеладом(ясли)</b> <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Мармелад (карамель), Ванилин</i>	ККал-168, Белки-7, Жиры-6, У/в-25
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-334, Белки-9, Жиры-8, У/в-39
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.13 11:22:01 +03'00'

## Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Суп молочный гречневый (сад)</b> <i>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-100, Белки-6, Жиры-9, У/в-16
60	<b>Яйцо вареное вкрутую</b>	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
30/10	<b>Батон с сыром (сад)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-174, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	<b>Какао на молоке(сад)</b> <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-422, Белки-15, Жиры-22, У/в-59
<b><u>Завтрак2</u></b>		
60	<b>Салат из моркови (сад)</b> <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок)</i>	ККал-52, Белки-3, Жиры-3, У/в-18
180	<b>Напиток из сока (сад)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-110, Белки-3, Жиры-3, У/в-33
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Кукуруза консервированная (сад)</b>	ККал-100, Белки-6, Жиры-2, У/в-15
180	<b>Суп из овощей с мясом кур (сад)</b> <i>Куры, Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Горошек зеленый консервированный, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Лавровый лист</i>	ККал-113, Белки-4, Жиры-4, У/в-14
80	<b>Котлета рыбная(сад)</b> <i>Рыба, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-125, Белки-4, Жиры-7, У/в-10
150	<b>Пюре картофельное(сад)</b> <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-121, Белки-4, Жиры-8, У/в-10
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из сухофруктов(сад)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Обед</b>		ККал-662, Белки-24, Жиры-25, У/в-82
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Печенье</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	<b>Молоко кипяченое(сад)</b>	ККал-97, Белки-3, У/в-31
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-188, Белки-5, Жиры-3, У/в-50
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Рагу овощное (сад)</b> <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста</i>	ККал-154, Белки-4, Жиры-6, У/в-12
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-417, Белки-7, Жиры-8, У/в-38
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.13 11:22:18  
+0300'

# Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
140	<b>Суп молочный гречневый (ясли)</b> <i>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-107, Белки-4, Жиры-3, У/в-14
60	<b>Яйцо вареное вкрутую</b>	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
20/10	<b>Батон с сыром (ясли)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	<b>Какао на молоке(ясли)</b> <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-367, Белки-14, Жиры-15, У/в-45
<b><u>Завтрак2</u></b>		
40	<b>Салат из моркови (ясли)</b> <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок)</i>	ККал-43, Белки-1, У/в-9
150	<b>Напиток из сока (ясли)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-129, Белки-1, У/в-23
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Кукуруза консервированная (ясли)</b>	ККал-89, Белки-6, Жиры-2, У/в-10
160	<b>Суп из овощей с мясом кур (ясли)</b> <i>Куры, Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Горошек зеленый консервированный, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Лавровый лист</i>	ККал-107, Белки-2, Жиры-5, У/в-13
60	<b>Котлета рыбная(ясли)</b> <i>Рыба, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-74, Белки-3, Жиры-5, У/в-9
120	<b>Пюре картофельное(ясли)</b> <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-99, Белки-3, Жиры-4, У/в-8
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из сухофруктов(ясли)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
<b>Итого за Обед</b>		ККал-483, Белки-17, Жиры-19, У/в-68
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Печенье</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
150	<b>Молоко кипяченое(ясли)</b>	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-147, Белки-6, Жиры-6, У/в-47
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Рагу овощное (ясли)</b> <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-108, Белки-2, Жиры-5, У/в-5
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-274, Белки-3, Жиры-6, У/в-20
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Подписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.14 10:03:38 +03'00'

## Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша пшениная (сад)</b> <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-130, Белки-5, Жиры-9, У/в-26
30/10	<b>Батон с маслом(сад)</b> <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	<b>Кофейный напиток(сад)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-351, Белки-11, Жиры-19, У/в-55
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Яблоки(сад)</b>	ККал-58, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-58, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Салат "Свеколка"(сад)</b> <i>Свекла, Масло растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-80, Белки-1, У/в-24
180	<b>Суп рыбный(сад)</b> <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная</i>	ККал-149, Белки-10, Жиры-8, У/в-6
80	<b>Тефтели (сад)</b> <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-135, Белки-7, Жиры-10, У/в-15
150	<b>Макаронны отварные с маслом сливочным (сад)</b> <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-126, Белки-7, Жиры-6, У/в-25
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из ягод ( сад)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
<b>Итого за Обед</b>		ККал-708, Белки-28, Жиры-26, У/в-96
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Булочка с корицей</b> <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Соль йодированная, *Вода, Корица, Дрожжи сухие</i>	ККал-134, Белки-2, Жиры-4, У/в-16
200	<b>Кисель витаминизированный (сад)</b> <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-272, Белки-2, Жиры-4, У/в-31
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Омлет (сад)</b> <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-148, Белки-9, Жиры-10, У/в-38
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-411, Белки-12, Жиры-12, У/в-63
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.14 10:03:56 +03'00'

# Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша пшеничная (ясли)</b> <i>Крупа пшеничная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-138, Белки-6, Жиры-7, У/в-24
20/10	<b>Батон с маслом(ясли)</b> <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	<b>Кофейный напиток(ясли)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-288, Белки-10, Жиры-15, У/в-47
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Яблоки(ясли)</b>	ККал-43, У/в-11
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-43, У/в-11
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Салат "Свеколка"(ясли)</b> <i>Свекла, Масло растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-58, Белки-1, У/в-6
150	<b>Суп рыбный(ясли)</b> <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшеничная, *Вода, Лавровый лист</i>	ККал-121, Белки-8, Жиры-8, У/в-9
60	<b>Тефтели (ясли)</b> <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-124, Белки-6, Жиры-6, У/в-10
120	<b>Макаронны отварные с маслом сливочным (ясли)</b> <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-134, Белки-4, Жиры-6, У/в-32
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из ягод (ясли)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-46, У/в-8
<b>Итого за Обед</b>		ККал-531, Белки-21, Жиры-21, У/в-76
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Булочка с корицей</b> <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Соль йодированная, *Вода, Корица, Дрожжи сухие</i>	ККал-134, Белки-2, Жиры-4, У/в-16
180	<b>Кисель витаминизированный (ясли)</b> <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-214, Белки-2, Жиры-4, У/в-25
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Омлет (ясли)</b> <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-158, Белки-8, Жиры-5, У/в-31
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-325, Белки-9, Жиры-7, У/в-45
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

**Меню ДОУ (сад)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша манная (сад)</b> <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-163, Белки-6, Жиры-6, У/в-30
30/10	<b>Батон с сыром (сад)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-174, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	<b>Какао на молоке(сад)</b> <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-431, Белки-9, Жиры-14, У/в-72
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Салат из моркови (сад)</b> <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок)</i>	ККал-87, Белки-5, Жиры-5, У/в-30
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-87, Белки-5, Жиры-5, У/в-30
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Икра кабачковая(сад)</b>	ККал-98, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
180	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной(сад)</b> <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Куры, Лавровый лист</i>	ККал-154, Белки-7, Жиры-5, У/в-27
200	<b>Рагу овощное (сад)</b> <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста</i>	ККал-154, Белки-4, Жиры-5, У/в-17
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из клюквы и черноплодной рябины(сад)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, Белки-2, Жиры-2, У/в-7
<b>Итого за Обед</b>		ККал-590, Белки-18, Жиры-17, У/в-82
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Пряник (сад)</b>	ККал-172, Белки-2, Жиры-8, У/в-17
180	<b>Кефир (сад)</b>	ККал-90, Белки-1, Жиры-5, У/в-5
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-262, Белки-3, Жиры-13, У/в-22
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Рыба, запеченная в омлете(сад)</b> <i>Молоко, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Рыба, Соль йодированная</i>	ККал-166, Белки-16, Жиры-10, У/в-30
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-429, Белки-19, Жиры-12, У/в-56
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.15 10:40:16  
+03'00'**Меню ДОУ (ясли)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша манная (ясли)</b> <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-162, Белки-4, Жиры-5, У/в-21
20/10	<b>Батон с сыром (ясли)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	<b>Какао на молоке(ясли)</b> <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-368, Белки-8, Жиры-13, У/в-51
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Салат из моркови (ясли)</b> <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок)</i>	ККал-108, Белки-2, У/в-22
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-108, Белки-2, У/в-22
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Икра кабачковая(ясли)</b>	ККал-60, Белки-1, Жиры-3, У/в-12
150	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной(ясли)</b> <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Куры, Лавровый лист</i>	ККал-154, Белки-5, Жиры-6, У/в-22
180	<b>Рагу овощное (ясли)</b> <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста</i>	ККал-108, Белки-2, Жиры-5, У/в-13
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из клюквы и черноплодной рябины(ясли)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
<b>Итого за Обед</b>		ККал-435, Белки-11, Жиры-16, У/в-75
<b><u>Полдник</u></b>		
50	<b>Пряник(ясли)</b>	ККал-112, Белки-2, Жиры-4, У/в-8
150	<b>Кефир (ясли)</b>	ККал-75, Белки-1, Жиры-4, У/в-8
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-187, Белки-3, Жиры-8, У/в-16
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Рыба, запеченная в омлете (ясли)</b> <i>Молоко, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Рыба, Соль йодированная</i>	ККал-136, Белки-17, Жиры-9, У/в-25
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-302, Белки-18, Жиры-11, У/в-39
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.16 10:02:32 +0300

## Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша "Дружба"(сад)</b> <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-150, Белки-4, Жиры-9, У/в-16
30/10	<b>Батон с маслом(сад)</b> <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	<b>Кофейный напиток(сад)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-371, Белки-11, Жиры-19, У/в-45
<b><u>Завтрак2</u></b>		
180	<b>Напиток из сока (сад)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-58, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Салат "Зимний" (сад)</b> <i>Морковь, Огурцы консервированные, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Картофель</i>	ККал-116, Белки-3, Жиры-3, У/в-18
180	<b>Рассольник с мясом кур со сметаной(сад)</b> <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, *Вода, Сметана, Масло растительное, Куры, Соль йодированная, Крупа перловая, Лавровый лист</i>	ККал-143, Белки-5, Жиры-9, У/в-18
200	<b>Суфле из филе крудקי курин. (сад)</b> <i>Филе цыплят бройлеров, Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Крупа манная, Крупа рисовая, Морковь</i>	ККал-203, Белки-8, Жиры-7, У/в-31
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из сухофруктов(сад)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Обед</b>		ККал-667, Белки-20, Жиры-23, У/в-99
<b><u>Полдник</u></b>		
80	<b>Ватрушка с творогом (сад)</b> <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Творог, Соль йодированная, Ванилин</i>	ККал-176, Белки-6, Жиры-8, У/в-13
180	<b>Молоко кипяченое(сад)</b>	ККал-97, Белки-3, У/в-31
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-273, Белки-9, Жиры-8, У/в-44
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Макароны отварные с маслом сливочным (сад)</b> <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-168, Белки-10, Жиры-8, У/в-33
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-431, Белки-13, Жиры-10, У/в-59
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.16 10:02:51 +03'00'**Меню ДОУ (ясли)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша "Дружба"(ясли)</b> <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-140, Белки-4, Жиры-5, У/в-16
20/10	<b>Батон с маслом(ясли)</b> <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	<b>Кофейный напиток(ясли)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-290, Белки-8, Жиры-12, У/в-39
<b><u>Завтрак2</u></b>		
150	<b>Напиток из сока (ясли)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-86, У/в-14
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Салат "Зимний" (ясли)</b> <i>Морковь, Огурцы консервированные, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Картофель</i>	ККал-90, Белки-3, Жиры-4, У/в-16
150	<b>Рассольник с мясом кур со сметаной(ясли)</b> <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, *Вода, Сметана, Масло растительное, Куры, Соль йодированная, Крупа перловая, Лавровый лист</i>	ККал-144, Белки-4, Жиры-5, У/в-13
160	<b>Суфле из ,филе грудки курин. (ясли)</b> <i>Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Крупа манная, Крупа рисовая, Морковь, Филе цыплят бройлеров</i>	ККал-155, Белки-8, Жиры-4, У/в-22
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из сухофруктов(ясли)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
<b>Итого за Обед</b>		ККал-502, Белки-17, Жиры-14, У/в-78
<b><u>Полдник</u></b>		
60	<b>Ватрушка с творогом (ясли)</b> <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Творог, Соль йодированная, Ванилин</i>	ККал-122, Белки-5, Жиры-7, У/в-11
150	<b>Молоко кипяченое(ясли)</b>	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-178, Белки-9, Жиры-11, У/в-39
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Макаронны отварные с маслом сливочным (ясли)</b> <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-179, Белки-6, Жиры-8, У/в-18
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-345, Белки-8, Жиры-9, У/в-32
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.17 13:33:00 +03'00'**Меню ДОУ (сад)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша геркулесовая молочная(сад)</b> <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-167, Белки-8, Жиры-11, У/в-36
30/10	<b>Батон с сыром (сад)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-174, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	<b>Кофейный напиток(сад)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-452, Белки-12, Жиры-19, У/в-67
<b><u>Завтрак2</u></b>		
180	<b>Сок(сад)</b>	ККал-88, Белки-1, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
50	<b>Огурец соленый (сад)</b>	ККал-74, У/в-1
180	<b>Суп картофельный с горохом и гренками (сад)</b> <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Куры, Лавровый лист</i>	ККал-138, Белки-4, Жиры-9, У/в-14
80	<b>Гуляш из печени (сад)</b> <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-89, Белки-9, Жиры-7, У/в-12
150	<b>Макаронны отварные с маслом сливочным (сад)</b> <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-111, Белки-7, Жиры-6, У/в-24
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из вишни и черноплодной рябины(сад)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
<b>Итого за Обед</b>		ККал-596, Белки-23, Жиры-24, У/в-78
<b><u>Полдник</u></b>		
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
20	<b>Молоко сгущеное вареное (сад)</b>	ККал-85, Белки-2, Жиры-5, У/в-15
180	<b>Молоко кипяченое(сад)</b>	ККал-97, Белки-3, У/в-31
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-296, Белки-9, Жиры-7, У/в-58
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Запеканка творожная с мармеладом (сад)</b> <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Мармелад (карамель)</i>	ККал-145, Белки-6, Жиры-8, У/в-17
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-368, Белки-10, Жиры-10, У/в-43
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.17 13:33:25  
+03'00'

## Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша геркулесовая молочная(ясли)</b> <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-114, Белки-6, Жиры-4, У/в-25
20/10	<b>Батон с сыром (ясли)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	<b>Кофейный напиток(ясли)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-294, Белки-9, Жиры-13, У/в-47
<b><u>Завтрак2</u></b>		
150	<b>Сок (ясли)</b>	ККал-86, У/в-14
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-86, У/в-14
<b><u>Обед</u></b>		
30	<b>Огурец соленый (ясли)</b>	ККал-4, У/в-1
150	<b>Суп картофельный с горохом и гренками (ясли)</b> <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Куры, Лавровый лист</i>	ККал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-11
60	<b>Гуляш из печени (ясли)</b> <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень</i>	ККал-95, Белки-7, Жиры-6, У/в-11
120	<b>Макаронны отварные с маслом сливочным (ясли)</b> <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-114, Белки-5, Жиры-5, У/в-12
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
<b>Итого за Обед</b>		ККал-444, Белки-17, Жиры-15, У/в-58
<b><u>Полдник</u></b>		
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
15	<b>Молоко сгущеное вареное (ясли)</b>	ККал-96, Белки-2, Жиры-6, У/в-12
150	<b>Молоко кипяченое(ясли)</b>	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-269, Белки-8, Жиры-11, У/в-51
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Запеканка творожная с мармеладом(ясли)</b> <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Мармелад (карамель)</i>	ККал-140, Белки-7, Жиры-6, У/в-19
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-306, Белки-9, Жиры-8, У/в-34
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.20 10:08:52 +03'00'

## Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша пшениная (сад)</b> <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-190, Белки-5, Жиры-7, У/в-26
30/10	<b>Батон с маслом(сад)</b> <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	<b>Какао на молоке(сад)</b> <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-394, Белки-10, Жиры-16, У/в-66
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Салат из моркови с яблоками (сад)</b> <i>Морковь, Молоко сгущенное, Яблоки</i>	ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
<b><u>Обед</u></b>		
180	<b>Щи из квашеной капусты(сад)</b> <i>Капуста квашенная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Томат-паста, Куры, Лавровый лист</i>	ККал-175, Белки-8, Жиры-8, У/в-18
80	<b>Рыба, тушеная в томате с овощами (сад)</b> <i>Рыба, *Вода, Соль йодированная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</i>	ККал-92, Белки-6, Жиры-9, У/в-10
150	<b>Пюре картофельное(сад)</b> <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-181, Белки-4, Жиры-8, У/в-10
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из сухофруктов(сад)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Обед</b>		ККал-651, Белки-24, Жиры-29, У/в-70
<b><u>Полдник</u></b>		
80	<b>Булочка с маком (сад)</b> <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло растительное, Мак кондитерский</i>	ККал-182, Белки-4, Жиры-3, У/в-28
180	<b>Молоко кипяченое(сад)</b>	ККал-97, Белки-3, У/в-31
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-278, Белки-7, Жиры-3, У/в-59
<b><u>Ужин</u></b>		
150	<b>Каша гречневая с маслом(сад)</b> <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-164, Белки-5, Жиры-7, У/в-29
50	<b>Помидор соленый (сад)</b>	ККал-5, У/в-1
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-392, Белки-9, Жиры-9, У/в-56
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.20 10:09:10 +03'00'

# Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша пшениная (ясли)</b> <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-138, Белки-4, Жиры-7, У/в-18
20/10	<b>Батон с маслом(ясли)</b> <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	<b>Какао на молоке(ясли)</b> <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-314, Белки-9, Жиры-14, У/в-49
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Салат из моркови с яблоками (ясли)</b> <i>Морковь, Молоко сгущенное, Яблоки</i>	ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
<b><u>Обед</u></b>		
150	<b>Щи из квашеной капусты(ясли)</b> <i>Капуста квашенная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Куры, Лавровый лист</i>	ККал-146, Белки-3, Жиры-3, У/в-16
60	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами (ясли)</b> <i>Рыба, *Вода, Соль йодированная, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Томат-паста</i>	ККал-47, Белки-6, Жиры-5, У/в-9
120	<b>Пюре картофельное(ясли)</b> <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-167, Белки-3, Жиры-4, У/в-8
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из сухофруктов(ясли)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
<b>Итого за Обед</b>		ККал-473, Белки-16, Жиры-14, У/в-61
<b><u>Полдник</u></b>		
60	<b>Булочка с маком (ясли)</b> <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло растительное, Мак кондитерский</i>	ККал-139, Белки-2, Жиры-3, У/в-23
150	<b>Молоко кипяченое(ясли)</b>	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-195, Белки-7, Жиры-6, У/в-51
<b><u>Ужин</u></b>		
150	<b>Каша гречневая с маслом(ясли)</b> <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-162, Белки-6, Жиры-8, У/в-16
30	<b>Помидор соленый(ясли)</b>	ККал-4, У/в-1
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-332, Белки-8, Жиры-10, У/в-31
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.21 11:13:58 +03'00'

# Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша геркулесовая молочная(сад)</b> <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-187, Белки-8, Жиры-11, У/в-36
30/10	<b>Батон с сыром (сад)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-197, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	<b>Кофейный напиток(сад)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-495, Белки-12, Жиры-19, У/в-67
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Яблоки(сад)</b>	ККал-58, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-58, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
50	<b>Винегрет овощной(сад)</b> <i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Огурцы соленые, Капуста квашенная</i>	ККал-91, Белки-3, Жиры-2, У/в-20
180	<b>Суп с клецками со сметаной на бульоне из куриной грудки(сад)</b> <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Сметана, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль йодированная, *Вода, Яйцо, Лавровый лист</i>	ККал-185, Белки-9, Жиры-11, У/в-19
200	<b>Голубцы ленивые в сметанном соусе (сад)</b> <i>Грудка кур, Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста</i>	ККал-187, Белки-10, Жиры-10, У/в-21
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из клюквы и черноплодной рябины(сад)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, Белки-2, Жиры-2, У/в-7
<b>Итого за Обед</b>		ККал-647, Белки-27, Жиры-27, У/в-81
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Печенье</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
200	<b>Кисель витаминизированный (сад)</b> <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-229, Белки-2, Жиры-3, У/в-34
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Омлет (сад)</b> <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-148, Белки-9, Жиры-10, У/в-38
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-371, Белки-12, Жиры-12, У/в-63
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.21 11:14:27 +03'00'

# Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша геркулесовая молочная(ясли)</b> <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-127, Белки-7, Жиры-5, У/в-35
20/10	<b>Батон с сыром (ясли)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	<b>Кофейный напиток(ясли)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-307, Белки-10, Жиры-14, У/в-57
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Яблоки(ясли)</b>	ККал-43, У/в-11
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-43, У/в-11
<b><u>Обед</u></b>		
30	<b>Винегрет овощной(ясли)</b> <i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Огурцы соленые, Капуста квашенная</i>	ККал-78, Белки-3, Жиры-4, У/в-7
150	<b>Суп с клецками со сметаной на бульоне из куриной грудки(ясли)</b> <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Сметана, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль йодированная, *Вода, Яйцо, Лавровый лист</i>	ККал-188, Белки-7, Жиры-10, У/в-16
160	<b>Голубцы ленивые в сметанном соусе (ясли)</b> <i>Грудка кур, Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста</i>	ККал-175, Белки-8, Жиры-7, У/в-11
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из клюквы и черноплодной рябины(ясли)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
<b>Итого за Обед</b>		ККал-554, Белки-21, Жиры-24, У/в-62
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Печенье</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	<b>Кисель витаминизированный (ясли)</b> <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-171, Белки-2, Жиры-3, У/в-28
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Омлет (ясли)</b> <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-158, Белки-8, Жиры-5, У/в-31
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-325, Белки-9, Жиры-7, У/в-45
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.22 11:49:13 +03'00'

# Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Суп молочный с макаронными изделиями(сад)</b> <i>Макаронные изделия, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-168, Белки-6, Жиры-8, У/в-23
60	<b>Яйцо вареное вкрутую</b>	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
40	<b>Батон(сад)</b>	ККал-146, Белки-5, Жиры-5, У/в-28
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-477, Белки-17, Жиры-18, У/в-65
<b><u>Завтрак2</u></b>		
180	<b>Напиток из сока (сад)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-58, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Салат из капусты белокачанной и кукурузы консервированной (сад)</b> <i>Капуста белокачанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное, Кукуруза консервированная</i>	ККал-20, Белки-1, У/в-4
180	<b>Суп с мясными фрикадельками(сад)</b> <i>Картофель, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Морковь, Яйцо, Соль йодированная, Грудка кур, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-201, Белки-12, Жиры-13, У/в-15
200	<b>Каша перловая с мясом кур(сад)</b> <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода, Грудка кур, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый, Томат-паста</i>	ККал-142, Белки-5, Жиры-10, У/в-15
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из сухофруктов(сад)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Обед</b>		ККал-567, Белки-23, Жиры-27, У/в-67
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Булочка домашняя с мармеладом (сад)</b> <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло растительное, Мармелад (карамель)</i>	ККал-104, Белки-2, Жиры-4, У/в-20
180	<b>Молоко кипяченое(сад)</b>	ККал-97, Белки-3, У/в-31
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-200, Белки-5, Жиры-4, У/в-51
<b><u>Ужин</u></b>		
150	<b>Сырники из творога (сад)</b> <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Ванилин</i>	ККал-147, Белки-5, Жиры-9, У/в-17
50	<b>Повидло (сад)</b>	ККал-128, У/в-21
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-498, Белки-8, Жиры-11, У/в-63
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.22 11:49:37 +03'00'

# Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

## Завтрак1

150	<b>Суп молочный с макаронными изделиями(ясли)</b> <i>Макаронные изделия, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-135, Белки-5, Жиры-5, У/в-21
60	<b>Яйцо вареное вкрутую</b>	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
20	<b>Батон(ясли)</b>	ККал-124, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4

**Итого за Завтрак1** ККал-362, Белки-14, Жиры-17, У/в-41

## Завтрак2

150	<b>Напиток из сока (ясли)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
-----	---	-----------------

**Итого за Завтрак2** ККал-86, У/в-14

## Обед

50	<b>Салат из капусты белокачанной и кукурузы консервированной (ясли)</b> <i>Капуста белокачанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное, Кукуруза консервированная</i>	ККал-20, Белки-1, У/в-4
150	<b>Суп с мясными фрикадельками(ясли)</b> <i>Картофель, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Яйцо, Морковь, Соль йодированная, Грудка кур, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-107, Белки-4, Жиры-7, У/в-10
160	<b>Каша перловая с мясом кур(ясли)</b> <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода, Грудка кур, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый, Томат-паста</i>	ККал-133, Белки-7, Жиры-7, У/в-17
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из сухофруктов(ясли)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17

**Итого за Обед** ККал-373, Белки-15, Жиры-17, У/в-59

## Полдник

50	<b>Булочка домашняя с мармеладом (ясли)</b> <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло растительное, Мармелад (карамель)</i>	ККал-155, Белки-2, Жиры-3, У/в-8
150	<b>Молоко кипяченое(ясли)</b>	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28

**Итого за Полдник** ККал-211, Белки-7, Жиры-6, У/в-36

## Ужин

140	<b>Сырники из творога (ясли).</b> <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Ванилин</i>	ККал-144, Белки-5, Жиры-5, У/в-19
40	<b>Повидло (ясли)</b>	ККал-58, У/в-20
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4

**Итого за Ужин** ККал-368, Белки-6, Жиры-7, У/в-52**Итого за** ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.23 11:06:59 +0300'**Меню ДОУ (сад)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша манная (сад)</b> <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-163, Белки-6, Жиры-6, У/в-30
30/10	<b>Батон с маслом(сад)</b> <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	<b>Какао на молоке(сад)</b> <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-367, Белки-11, Жиры-16, У/в-70
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Салат из моркови с яблоками.(сад)</b> <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок), Яблоки</i>	ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Икра кабачковая(сад)</b>	ККал-98, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
180	<b>Суп с макаронными изделиями на бульоне из индейки (сад)</b> <i>Шейка индеек, Макароны изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-115, Белки-12, Жиры-6, У/в-25
80	<b>Котлета рыбная(сад)</b> <i>Рыба, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-123, Белки-8, Жиры-7, У/в-10
150/5	<b>Рис отварной (сад)</b> <i>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-123, Белки-6, Жиры-6, У/в-13
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из вишни и черноплодной рябины(сад)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
<b>Итого за Обед</b>		ККал-643, Белки-31, Жиры-24, У/в-92
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Вафли(сад)</b>	ККал-164, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
200	<b>Кисель витаминизированный (сад)</b> <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-302, Белки-2, Жиры-2, У/в-33
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Макаронны запеченные с яйцом (сад)</b> <i>Макаронные изделия, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Молоко, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-180, Белки-4, Жиры-13, У/в-31
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-403, Белки-7, Жиры-15, У/в-57
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.23 11:07:16  
+03'00'

# Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша манная (ясли)</b> <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-162, Белки-4, Жиры-5, У/в-21
20/10	<b>Батон с маслом(ясли)</b> <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	<b>Какао на молоке(ясли)</b> <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-338, Белки-10, Жиры-12, У/в-52
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Салат из моркови с яблоками.(ясли)</b> <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок), Яблоки</i>	ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Икра кабачковая(ясли)</b>	ККал-60, Белки-1, Жиры-3, У/в-12
150	<b>Суп с макаронными изделиями на бульоне из индейки(ясли)</b> <i>Шейка индеек, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Масло растительное, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-135, Белки-6, Жиры-7, У/в-18
60	<b>Котлета рыбная(ясли)</b> <i>Рыба, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-74, Белки-6, Жиры-7, У/в-13
120/4	<b>Рис отварной(ясли)</b> <i>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-15
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
<b>Итого за Обед</b>		ККал-504, Белки-17, Жиры-23, У/в-82
<b><u>Полдник</u></b>		
50	<b>Вафли(ясли)</b>	ККал-112, Белки-2, Жиры-1, У/в-15
180	<b>Кисель витаминизированный (ясли)</b> <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-192, Белки-2, Жиры-1, У/в-23
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Макаронны запеченные с яйцом (ясли)</b> <i>Макаронные изделия, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Молоко, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-113, Белки-7, Жиры-6, У/в-21
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-279, Белки-9, Жиры-8, У/в-36
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Подписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.24 11:26:27 +03'00'

## Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша пшениная (сад)</b> <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-190, Белки-5, Жиры-9, У/в-26
30/10	<b>Батон с сыром (сад)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-197, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	<b>Кофейный напиток(сад)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-498, Белки-9, Жиры-17, У/в-57
<b><u>Завтрак2</u></b>		
180	<b>Напиток из сока (сад)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-58, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Икра кабачковая(сад)</b>	ККал-98, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
180	<b>Суп с макаронными изделиями на бульоне из куриной грудки (сад)</b> <i>Грудка кур, Макароны изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-150, Белки-8, Жиры-13, У/в-15
80	<b>Ёжики (сад)</b> <i>Грудка кур, Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-130, Белки-8, Жиры-8, У/в-22
150	<b>Капуста тушеная (сад)</b> <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Сметана</i>	ККал-53, Белки-3, Жиры-2, У/в-9
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из клюквы и черноплодной рябины(сад)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, Белки-2, Жиры-2, У/в-7
<b>Итого за Обед</b>		ККал-615, Белки-26, Жиры-30, У/в-84
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Вафли(сад)</b>	ККал-164, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
180	<b>Молоко кипяченое(сад)</b>	ККал-97, Белки-3, У/в-31
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-260, Белки-5, Жиры-2, У/в-49
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Запеканка творожная с мармеладом (сад)</b> <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Мармелад (карамель), Ванилин</i>	ККал-145, Белки-10, Жиры-8, У/в-31
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-368, Белки-14, Жиры-10, У/в-56
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.24 11:26:50 +03'00'

# Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша пшеничная (ясли)</b> <i>Крупа пшеничная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-138, Белки-4, Жиры-7, У/в-18
20/10	<b>Батон с сыром (ясли)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	<b>Кофейный напиток(ясли)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-318, Белки-7, Жиры-16, У/в-40
<b><u>Завтрак2</u></b>		
150	<b>Напиток из сока (ясли)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-86, У/в-14
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Икра кабачковая(ясли)</b>	ККал-60, Белки-1, Жиры-3, У/в-12
150	<b>Суп с макаронными изделиями на бульоне из куриной грудки(ясли)</b> <i>Грудка кур, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Масло растительное, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-119, Белки-8, Жиры-5, У/в-11
60	<b>Ёжики (ясли)</b> <i>Грудка кур, Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-100, Белки-5, Жиры-3, У/в-7
130	<b>Капуста тушеная (ясли)</b> <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	ККал-109, Белки-3, Жиры-4, У/в-15
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из клюквы и черноплодной рябины(ясли)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
<b>Итого за Обед</b>		ККал-501, Белки-19, Жиры-18, У/в-72
<b><u>Полдник</u></b>		
50	<b>Вафли(ясли)</b>	ККал-112, Белки-2, Жиры-1, У/в-15
150	<b>Молоко кипяченое(ясли)</b>	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-168, Белки-7, Жиры-5, У/в-43
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Запеканка творожная с мармеладом(ясли)</b> <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Мармелад (карамель), Ванилин</i>	ККал-161, Белки-7, Жиры-6, У/в-19
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-327, Белки-9, Жиры-8, У/в-34
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.27 09:44:47 +03'00'**Меню ДОУ (сад)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша манная (сад)</b> <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-163, Белки-6, Жиры-6, У/в-25
30/10	<b>Батон с маслом(сад)</b> <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	<b>Какао на молоке(сад)</b> <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-367, Белки-11, Жиры-16, У/в-65
<b><u>Завтрак2</u></b>		
180	<b>Напиток из сока (сад)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-58, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Салат "Весенний"(сад)</b> <i>Картофель, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное</i>	ККал-82, Белки-1, Жиры-3, У/в-12
180	<b>Суп с вермишелью и яйцом (сад)</b> <i>Макаронные изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное, *Вода, Яйцо, Куры, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-165, Белки-8, Жиры-10, У/в-14
80/40	<b>Рыба, тушеная с овощами в сметанном соусе (сад)</b> <i>Рыба, *Вода, Соль йодированная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная</i>	ККал-151, Белки-7, Жиры-8, У/в-12
150	<b>Макаронны отварные с маслом сливочным (сад)</b> <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-141, Белки-7, Жиры-9, У/в-16
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из сухофруктов(сад)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Обед</b>		ККал-742, Белки-28, Жиры-34, У/в-87
<b><u>Полдник</u></b>		
80	<b>Штоли с изюмом (сад)</b> <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм, Ванилин</i>	ККал-159, Белки-4, Жиры-3, У/в-21
180	<b>Молоко кипяченое(сад)</b>	ККал-97, Белки-3, У/в-31
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-256, Белки-7, Жиры-3, У/в-52
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Рагу овощное (сад)</b> <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста</i>	ККал-154, Белки-4, Жиры-5, У/в-17
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-377, Белки-7, Жиры-7, У/в-43
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.27 09:45:12 +03'00'

# Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша манная (ясли)</b> <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-162, Белки-5, Жиры-5, У/в-21
20/10	<b>Батон с маслом(ясли)</b> <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	<b>Какао на молоке(ясли)</b> <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-338, Белки-11, Жиры-12, У/в-52
<b><u>Завтрак2</u></b>		
150	<b>Напиток из сока (ясли)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-86, У/в-14
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Салат "Весенний"(ясли)</b> <i>Картофель, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное</i>	ККал-69, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
150	<b>Суп с вермишелью и яйцом (ясли)</b> <i>Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Картофель, Масло растительное, *Вода, Яйцо, Куры, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-116, Белки-4, Жиры-6, У/в-12
60/30	<b>Рыба, тушенная с овощами в сметанном соусе (ясли)</b> <i>Рыба, *Вода, Соль йодированная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная</i>	ККал-120, Белки-7, Жиры-6, У/в-16
120	<b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (ясли)</b> <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-114, Белки-5, Жиры-5, У/в-12
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из сухофруктов(ясли)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
<b>Итого за Обед</b>		ККал-532, Белки-19, Жиры-22, У/в-78
<b><u>Полдник</u></b>		
60	<b>Штоли с изюмом (ясли)</b> <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм, Ванилин</i>	ККал-114, Белки-3, Жиры-4, У/в-10
150	<b>Молоко кипяченое(ясли)</b>	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-169, Белки-7, Жиры-8, У/в-39
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Рагу овощное (ясли)</b> <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-108, Белки-3, Жиры-4, У/в-6
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-274, Белки-4, Жиры-5, У/в-21
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.28 13:47:23  
+03'00'**Меню ДОУ (сад)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша "Дружба"(сад)</b> <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-150, Белки-4, Жиры-9, У/в-16
40	<b>Батон(сад)</b>	ККал-176, Белки-5, Жиры-5, У/в-28
200	<b>Кофейный напиток(сад)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-437, Белки-11, Жиры-16, У/в-62
<b><u>Завтрак2</u></b>		
180	<b>Напиток из сока (сад)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-58, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Салат из капусты белокочанной (сад)</b> <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное</i>	ККал-50, Белки-1, Жиры-3, У/в-17
180	<b>Борщ из свежей капусты на бульоне из куриной грудки со сметаной (сад)</b> <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Лавровый лист</i>	ККал-195, Белки-7, Жиры-14, У/в-19
180	<b>Плов с мясом кур(сад)</b> <i>Крупа рисовая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Соль йодированная, Масло сливочное, Грудка кур, *Вода</i>	ККал-208, Белки-12, Жиры-11, У/в-25
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из ягод ( сад)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
<b>Итого за Обед</b>		ККал-671, Белки-22, Жиры-30, У/в-87
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Печенье</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
200	<b>Кисель витаминизированный (сад)</b> <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-229, Белки-2, Жиры-3, У/в-34
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Омлет (сад)</b> <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-173, Белки-15, Жиры-10, У/в-38
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-405, Белки-18, Жиры-12, У/в-63
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой подписью:  
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.28 13:47:41 +03'00'

# Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша "Дружба"(ясли)</b> <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-140, Белки-4, Жиры-7, У/в-21
20	<b>Батон(ясли)</b>	ККал-124, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	<b>Кофейный напиток(ясли)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-332, Белки-8, Жиры-17, У/в-47
<b><u>Завтрак2</u></b>		
150	<b>Напиток из сока (ясли)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-86, У/в-14
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Салат из капусты белокочанной (ясли)</b> <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное</i>	ККал-32, Белки-1, Жиры-1, У/в-7
150	<b>Борщ из свежей капусты на бульоне из куриной грудки со сметаной (ясли)</b> <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Лавровый лист</i>	ККал-178, Белки-6, Жиры-10, У/в-18
150	<b>Плов с мясом кур (ясли)</b> <i>Крупа рисовая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Масло сливочное, Грудка кур, *Вода, Томат-паста</i>	ККал-181, Белки-10, Жиры-9, У/в-25
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из ягод (ясли)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-46, У/в-8
<b>Итого за Обед</b>		ККал-486, Белки-18, Жиры-20, У/в-69
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Печенье</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	<b>Кисель витаминизированный (ясли)</b> <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-171, Белки-2, Жиры-3, У/в-28
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Омлет (ясли)</b> <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-158, Белки-13, Жиры-5, У/в-31
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-325, Белки-14, Жиры-7, У/в-45
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.29 13:51:06 +03'00'

## Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Каша геркулесовая молочная(сад)</b> <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-187, Белки-8, Жиры-11, У/в-33
30/10	<b>Батон с сыром (сад)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-197, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	<b>Какао на молоке(сад)</b> <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-478, Белки-11, Жиры-18, У/в-75
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Яблоки(сад)</b>	ККал-58, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-58, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Салат "Зимний" (сад)</b> <i>Морковь, Огурцы консервированные, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Картофель</i>	ККал-116, Белки-3, Жиры-3, У/в-18
180	<b>Суп рыбный(сад)</b> <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшеничная</i>	ККал-149, Белки-11, Жиры-12, У/в-6
200	<b>Рулет картофельный с мясом (филе кур.)(сад)</b> <i>Картофель, Масло растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый, Морковь, Филе цыплят бройлеров, Печень куриная</i>	ККал-159, Белки-12, Жиры-13, У/в-27
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из вишни и черноплодной рябины(сад)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
<b>Итого за Обед</b>		ККал-608, Белки-28, Жиры-30, У/в-78
<b><u>Полдник</u></b>		
80	<b>Булочка домашняя (сад)</b> <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло растительное</i>	ККал-143, Белки-2, Жиры-6, У/в-19
180	<b>Молоко кипяченое(сад)</b>	ККал-97, Белки-3, У/в-31
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-239, Белки-5, Жиры-6, У/в-50
<b><u>Ужин</u></b>		
150	<b>Каша гороховая (сад)</b> <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-111, Белки-6, Жиры-4, У/в-16
50	<b>Огурец соленый (сад)</b>	ККал-74, У/в-1
50	<b>Хлеб пшеничный (сад)</b>	ККал-123, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-417, Белки-10, Жиры-6, У/в-43
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.29 13:51:27 +03'00'**Меню ДОУ (ясли)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
150	<b>Каша геркулесовая молочная(ясли)</b> <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-127, Белки-7, Жиры-5, У/в-22
20/10	<b>Батон с сыром (ясли)</b> <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	<b>Какао на молоке(ясли)</b> <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-333, Белки-11, Жиры-13, У/в-52
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Яблоки(ясли)</b>	ККал-43, У/в-11
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-43, У/в-11
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Салат "Зимний" (ясли)</b> <i>Морковь, Огурцы консервированные, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Картофель</i>	ККал-90, Белки-3, Жиры-4, У/в-16
150	<b>Суп рыбный(ясли)</b> <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшеничная, *Вода, Лавровый лист</i>	ККал-140, Белки-8, Жиры-7, У/в-9
141	<b>Рулет картофельный с мясом (филе кур.)(ясли)</b> <i>Картофель, Масло растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый, Морковь, Филе цыплят бройлеров, Печень куриная</i>	ККал-193, Белки-6, Жиры-10, У/в-11
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли)</b> <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
<b>Итого за Обед</b>		ККал-546, Белки-19, Жиры-22, У/в-60
<b><u>Полдник</u></b>		
60	<b>Булочка домашняя (ясли)</b> <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло растительное</i>	ККал-143, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	<b>Молоко кипяченое(ясли)</b>	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-199, Белки-7, Жиры-6, У/в-44
<b><u>Ужин</u></b>		
150	<b>Каша гороховая (ясли)</b> <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-110, Белки-3, Жиры-4, У/в-20
30	<b>Огурец соленый (ясли)</b>	ККал-4, У/в-1
40	<b>Хлеб пшеничный (ясли)</b>	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-280, Белки-4, Жиры-6, У/в-36
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.30 14:08:36  
+03'00'

# Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
200	<b>Суп молочный с макаронными изделиями(сад)</b> <i>Макаронные изделия, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-187, Белки-10, Жиры-9, У/в-25
60	<b>Яйцо вареное вкрутую</b>	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
40	<b>Батон(сад)</b>	ККал-176, Белки-5, Жиры-5, У/в-28
200	<b>Кофейный напиток(сад)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-528, Белки-23, Жиры-21, У/в-72
<b><u>Завтрак2</u></b>		
180	<b>Напиток из сока (сад)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-58, У/в-15
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Салат "Свеколка"(сад)</b> <i>Свекла, Масло растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-80, Белки-1, У/в-24
200	<b>Суп из овощей с мясом кур (сад)</b> <i>Грудка кур, Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Горошек зеленый консервированный, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-125, Белки-7, Жиры-4, У/в-16
200	<b>Каша гречневая с мясом кур(сад)</b> <i>Крупа гречневая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Грудка кур, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-167, Белки-10, Жиры-14, У/в-17
50	<b>Хлеб ржаной(сад)</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	<b>Компот из сухофруктов(сад)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
<b>Итого за Обед</b>		ККал-576, Белки-23, Жиры-22, У/в-89
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Печенье</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	<b>Кефир (сад)</b>	ККал-90, Белки-1, Жиры-5, У/в-5
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-181, Белки-3, Жиры-7, У/в-24
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Оладьи (сад)</b> <i>Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи пресованные, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-241, Белки-4, Жиры-7, У/в-25
50	<b>Молоко сгущенное (сад)</b>	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
200	<b>Чай с сахаром (сад)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-457, Белки-5, Жиры-10, У/в-62
<b>Итого за</b>		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА  
ВИКТОРОВНАПодписано цифровой  
подписью: ВИШНЯКОВА  
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА  
Дата: 2025.01.30 14:08:54  
+03'00'

# Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак1</u></b>		
180	<b>Суп молочный с макаронными изделиями(ясли)</b> <i>Макаронные изделия, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-162, Белки-6, Жиры-6, У/в-25
60	<b>Яйцо вареное вкрутую</b>	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
20	<b>Батон(ясли)</b>	ККал-124, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	<b>Кофейный напиток(ясли)</b> <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
<b>Итого за Завтрак1</b>		ККал-408, Белки-16, Жиры-21, У/в-52
<b><u>Завтрак2</u></b>		
150	<b>Напиток из сока (ясли)</b> <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
<b>Итого за Завтрак2</b>		ККал-86, У/в-14
<b><u>Обед</u></b>		
40	<b>Салат "Свеколка"(ясли)</b> <i>Свекла, Масло растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККал-58, Белки-1, У/в-6
180	<b>Суп из овощей с мясом кур (ясли)</b> <i>Грудка кур, Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Горошек зеленый консервированный, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-121, Белки-2, Жиры-5, У/в-15
180	<b>Каша гречневая с мясом кур(ясли)</b> <i>Крупа гречневая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Грудка кур, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-157, Белки-11, Жиры-6, У/в-31
40	<b>Хлеб ржаной(ясли)</b>	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	<b>Компот из сухофруктов(ясли)</b> <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
<b>Итого за Обед</b>		ККал-449, Белки-17, Жиры-14, У/в-80
<b><u>Полдник</u></b>		
70	<b>Печенье</b>	ККал-91, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
150	<b>Кефир (ясли)</b>	ККал-75, Белки-1, Жиры-4, У/в-8
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-166, Белки-3, Жиры-6, У/в-27
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Оладьи (ясли)</b> <i>Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-208, Белки-4, Жиры-4, У/в-23
40	<b>Молоко сгущеное (ясли)</b>	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
180	<b>Чай с сахаром(ясли)</b> <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-291, Белки-6, Жиры-6, У/в-30
<b>Итого за</b>		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203