

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша пшениная (сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-135, Белки-10, Жиры-15, У/в-33
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-356, Белки-16, Жиры-25, У/в-62
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Огурец соленый (сад)	ККал-74, У/в-1
180	Суп с клецками со сметаной (сад) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Сметана, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль йодированная, *Вода, Яйцо, Грудка кур, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-133, Белки-4, Жиры-7, У/в-11
80	Гуляш из куриной грудки (сад) <i>Грудка кур, Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода</i>	ККал-124, Белки-9, Жиры-8, У/в-12
150	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-139, Белки-5, Жиры-6, У/в-28
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из вишни и черноплодной рябины(сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
Итого за Обед		ККал-653, Белки-21, Жиры-23, У/в-79
<u>Полдник</u>		
70	Булочка с корицей <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Соль йодированная, *Вода, Корица, Дрожжи сухие</i>	ККал-155, Белки-2, Жиры-4, У/в-16
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-21
Итого за Полдник		ККал-252, Белки-5, Жиры-4, У/в-37
<u>Ужин</u>		
150	Сырники из творога (сад) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло растительное, Соль йодированная, Крупа манная</i>	ККал-100, Белки-7, Жиры-7, У/в-22
50	Повидло (сад)	ККал-128, У/в-21
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-114, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-451, Белки-10, Жиры-9, У/в-68
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша пшениная (ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-132, Белки-8, Жиры-8, У/в-23
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-297, Белки-12, Жиры-16, У/в-46
<u>Завтрак2</u>		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
30	Огурец соленый (ясли)	ККал-4, У/в-1
150	Суп с клецками со сметаной (ясли) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Сметана, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль йодированная, *Вода, Яйцо, Грудка кур, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-142, Белки-6, Жиры-9, У/в-6
60	Гуляш из куриной грудки (ясли) <i>Грудка кур, Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-118, Белки-6, Жиры-6, У/в-5
120	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-124, Белки-2, Жиры-3, У/в-17
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
Итого за Обед		ККал-510, Белки-17, Жиры-18, У/в-53
<u>Полдник</u>		
70	Булочка с корицей <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко, Сахар (песок), Яйцо, Соль йодированная, *Вода, Корица, Дрожжи сухие</i>	ККал-155, Белки-2, Жиры-4, У/в-16
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-211, Белки-7, Жиры-7, У/в-44
<u>Ужин</u>		
140	Сырники из творога (ясли) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Ванилин</i>	ККал-117, Белки-5, Жиры-4, У/в-12
40	Повидло (ясли)	ККал-58, У/в-20
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-73, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-297, Белки-7, Жиры-5, У/в-46
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-118, Белки-8, Жиры-9, У/в-35
30/10	Батон с сыром (сад) Сыр, Батон	ККал-154, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Какао на молоке(сад) Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-366, Белки-11, Жиры-16, У/в-77
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) Сок, Сахар (песок), *Вода	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат из капусты белокочанной (сад) Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное	ККал-50, Белки-1, Жиры-3, У/в-17
180	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной (сад) Макаронные изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана, Томат-паста, Лавровый лист, Мясо на кости	ККал-185, Белки-9, Жиры-10, У/в-16
200	Рыба, запеченная в омлете(сад) Молоко, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Рыба, Соль йодированная	ККал-186, Белки-10, Жиры-10, У/в-12
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-624, Белки-25, Жиры-27, У/в-77
<u>Полдник</u>		
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
15	Молоко сгущенное вареное (сад)	ККал-64, Белки-1, Жиры-4, У/в-11
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-21
Итого за Полдник		ККал-315, Белки-8, Жиры-6, У/в-44
<u>Ужин</u>		
200	Овощное ассорти (сад) Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-173, Белки-6, Жиры-9, У/в-22
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-436, Белки-9, Жиры-11, У/в-48
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-104, Белки-5, Жиры-6, У/в-19
20/10	Батон с сыром (ясли) Сыр, Батон	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Какао на молоке(ясли) Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-310, Белки-9, Жиры-14, У/в-49
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) Сок, Сахар (песок), *Вода	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
40	Салат из капусты белокачанной (ясли) Капуста белокачанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное	ККал-32, Белки-1, Жиры-1, У/в-7
150	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной (ясли) Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Масло растительное, *Вода, Сметана, Томат-паста, Мясо на кости, Лавровый лист	ККал-171, Белки-6, Жиры-9, У/в-10
180	Рыба, запеченная в омлете (ясли) Молоко, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Рыба, Соль йодированная	ККал-155, Белки-11, Жиры-7, У/в-25
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-471, Белки-20, Жиры-19, У/в-70
<u>Полдник</u>		
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-103, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
10	Молоко сгущенное вареное (ясли)	ККал-64, Белки-1, Жиры-4, У/в-8
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-222, Белки-7, Жиры-9, У/в-47
<u>Ужин</u>		
180	Овощное ассорти (ясли) Картофель, Капуста белокачанная, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Масло растительное, Томат-паста, Соль йодированная, *Вода	ККал-159, Белки-4, Жиры-3, У/в-9
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-103, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-311, Белки-5, Жиры-5, У/в-24
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
160	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-158, Белки-14, Жиры-14, У/в-29
40	Батон(сад)	ККал-146, Белки-11, Жиры-5, У/в-28
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Завтрак1		ККал-413, Белки-25, Жиры-19, У/в-71
<u>Завтрак2</u>		
100	Морковь тертая (сад) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок)</i>	ККал-76, Белки-1, Жиры-4, У/в-10
Итого за Завтрак2		ККал-76, Белки-1, Жиры-4, У/в-10
<u>Обед</u>		
50	Винегрет овощной(сад) <i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Огурцы соленые, Капуста квашенная</i>	ККал-91, Белки-3, Жиры-2, У/в-20
180	Рассольник с мясом кур со сметаной(сад) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, *Вода, Сметана, Масло растительное, Грудка кур, Соль йодированная, Крупа перловая, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-138, Белки-5, Жиры-7, У/в-23
200	Каша перловая с мясом кур(сад) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода, Грудка кур, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый, Томат-паста</i>	ККал-134, Белки-4, Жиры-7, У/в-27
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из клюквы и черноплодной рябины(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, Белки-2, Жиры-2, У/в-7
Итого за Обед		ККал-547, Белки-17, Жиры-20, У/в-91
<u>Полдник</u>		
80	Штоли с изюмом (сад) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм</i>	ККал-152, Белки-4, Жиры-3, У/в-21
200	Кисель витаминизированный (сад) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
Итого за Полдник		ККал-290, Белки-4, Жиры-3, У/в-36
<u>Ужин</u>		
200	Каша гороховая (сад) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-211, Белки-4, Жиры-12, У/в-28
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-474, Белки-8, Жиры-14, У/в-54
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-147, Белки-12, Жиры-9, У/в-33
20	Батон(ясли)	ККал-124, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Завтрак1		ККал-319, Белки-15, Жиры-15, У/в-52
<u>Завтрак2</u>		
100	Морковь тертая (ясли) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок)</i>	ККал-30, Белки-1, Жиры-1, У/в-4
Итого за Завтрак2		ККал-30, Белки-1, Жиры-1, У/в-4
<u>Обед</u>		
30	Винегрет овощной(ясли) <i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Огурцы соленые, Капуста квашенная</i>	ККал-78, Белки-3, Жиры-4, У/в-7
150	Рассольник с мясом кур со сметаной(ясли) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, *Вода, Сметана, Масло растительное, Грудка кур, Соль йодированная, Крупа перловая, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-143, Белки-5, Жиры-7, У/в-23
160	Каша перловая с мясом кур(ясли) <i>Крупа перловая, Соль йодированная, Масло сливочное, *Вода, Грудка кур, Морковь, Масло растительное, Лук репчатый, Томат-паста</i>	ККал-138, Белки-7, Жиры-7, У/в-26
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из клюквы и черноплодной рябины(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-473, Белки-18, Жиры-20, У/в-84
<u>Полдник</u>		
60	Штоли с изюмом (ясли) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм</i>	ККал-154, Белки-3, Жиры-4, У/в-10
180	Кисель витаминизированный (ясли) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
Итого за Полдник		ККал-234, Белки-3, Жиры-4, У/в-19
<u>Ужин</u>		
180	Каша гороховая (ясли) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-194, Белки-5, Жиры-5, У/в-29
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-103, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-345, Белки-6, Жиры-7, У/в-43
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Суп молочный гречневый (сад) Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-109, Белки-11, Жиры-11, У/в-34
30/10	Батон с сыром (сад) Сыр, Батон	ККал-154, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-374, Белки-15, Жиры-19, У/в-65
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(сад)	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Зеленый горошек консервированный (сад)	ККал-74, Белки-2, Жиры-1, У/в-13
180	Суп рыбный(сад) Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, Томат-паста, Лавровый лист	ККал-157, Белки-10, Жиры-6, У/в-27
100	Картофель отварной, запеченный с маслом (сад) Картофель, Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
80	Тефтели (сад) Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)	ККал-165, Белки-11, Жиры-10, У/в-15
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из ягод (сад) Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-725, Белки-28, Жиры-23, У/в-101
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	Кефир (сад)	ККал-90, Белки-1, Жиры-5, У/в-5
Итого за Полдник		ККал-200, Белки-3, Жиры-7, У/в-24
<u>Ужин</u>		
200	Макароны запеченные с яйцом (сад) Макаронные изделия, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Молоко, Масло растительное, Сыр	ККал-180, Белки-5, Жиры-9, У/в-31
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-443, Белки-8, Жиры-11, У/в-57
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Суп молочный гречневый (ясли) Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-125, Белки-8, Жиры-6, У/в-39
20/10	Батон с сыром (ясли) Сыр, Батон	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-305, Белки-11, Жиры-15, У/в-61
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(ясли)	ККал-43, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-11
<u>Обед</u>		
40	Зеленый горошек консервированный (ясли)	ККал-74, Белки-3, Жиры-1, У/в-12
150	Суп рыбный(ясли) Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста	ККал-149, Белки-6, Жиры-6, У/в-15
80	Картофель отварной, запеченный с маслом(ясли) Картофель, Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-116, Белки-2, Жиры-3, У/в-12
60	Тефтели (ясли) Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)	ККал-124, Белки-9, Жиры-8, У/в-10
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из ягод (ясли) Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-557, Белки-23, Жиры-19, У/в-68
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
150	Кефир (ясли)	ККал-75, Белки-1, Жиры-4, У/в-8
Итого за Полдник		ККал-185, Белки-3, Жиры-6, У/в-27
<u>Ужин</u>		
180	Макароны запеченные с яйцом (ясли) Макаронные изделия, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Молоко, Масло растительное, Сыр	ККал-158, Белки-4, Жиры-6, У/в-21
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-103, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-309, Белки-5, Жиры-8, У/в-36
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша манная (сад) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-198, Белки-8, Жиры-9, У/в-30
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-419, Белки-14, Жиры-19, У/в-59
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Помидор соленый (сад)	ККал-5, У/в-1
180	Суп с мясными фрикадельками(сад) <i>Картофель, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Морковь, Яйцо, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-207, Белки-12, Жиры-14, У/в-22
200	Капуста тушенная с говядиной (сад) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томат-паста, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная)</i>	ККал-190, Белки-15, Жиры-16, У/в-29
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из вишни и черноплодной рябины(сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
Итого за Обед		ККал-585, Белки-31, Жиры-32, У/в-80
<u>Полдник</u>		
70	Вафли(сад)	ККал-164, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-21
Итого за Полдник		ККал-260, Белки-5, Жиры-2, У/в-39
<u>Ужин</u>		
200	Оладьи (сад) <i>Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-241, Белки-4, Жиры-7, У/в-35
50	Повидло (сад)	ККал-128, У/в-21
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-478, Белки-4, Жиры-7, У/в-69
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша манная (ясли) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-182, Белки-4, Жиры-11, У/в-20
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-347, Белки-8, Жиры-19, У/в-43
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
30	Помидор соленый(ясли)	ККал-4, У/в-1
150	Суп с мясными фрикадельками(ясли) <i>Картофель, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Яйцо, Морковь, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-182, Белки-11, Жиры-11, У/в-10
170	Капуста тушенная с говядиной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Говядина (бескостная), Томат-паста</i>	ККал-176, Белки-10, Жиры-9, У/в-13
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
Итого за Обед		ККал-485, Белки-23, Жиры-21, У/в-47
<u>Полдник</u>		
50	Вафли(ясли)	ККал-112, Белки-2, Жиры-1, У/в-15
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-168, Белки-7, Жиры-5, У/в-43
<u>Ужин</u>		
180	Оладьи (ясли) <i>Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-208, Белки-4, Жиры-2, У/в-32
40	Повидло (ясли)	ККал-58, У/в-20
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-314, Белки-4, Жиры-2, У/в-56
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.06 13:30:17 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-118, Белки-8, Жиры-9, У/в-35
30/10	Батон с сыром (сад) Сыр, Батон	ККал-154, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-383, Белки-12, Жиры-17, У/в-66
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) Сок, Сахар (песок), *Вода	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Огурец соленый (сад)	ККал-74, У/в-1
180	Суп с макаронными изделиями на бульоне из куриной грудки (сад) Грудка кур, Макароны изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Томат-паста, Лавровый лист	ККал-140, Белки-4, Жиры-8, У/в-28
80	Гуляш из печени (сад) Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень	ККал-124, Белки-6, Жиры-7, У/в-12
180	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(сад) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)	ККал-111, Белки-3, Жиры-8, У/в-18
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-653, Белки-18, Жиры-27, У/в-92
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-21
Итого за Полдник		ККал-207, Белки-5, Жиры-3, У/в-40
<u>Ужин</u>		
200	Запеканка творожная с изюмом (сад) Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Изюм	ККал-236, Белки-15, Жиры-12, У/в-23
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-499, Белки-18, Жиры-14, У/в-48
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.06 13:30:53 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-104, Белки-5, Жиры-6, У/в-19
20/10	Батон с сыром (ясли) Сыр, Батон	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-284, Белки-8, Жиры-15, У/в-41
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) Сок, Сахар (песок), *Вода	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
30	Огурец соленый (ясли)	ККал-4, У/в-1
150	Суп с макаронными изделиями на бульоне из куриной грудки(ясли) Грудка кур, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Масло растительное, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста	ККал-145, Белки-5, Жиры-6, У/в-15
60	Гуляш из печени (ясли) Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень	ККал-105, Белки-5, Жиры-5, У/в-11
150	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(ясли) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)	ККал-114, Белки-3, Жиры-4, У/в-16
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-480, Белки-16, Жиры-18, У/в-70
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-166, Белки-6, Жиры-6, У/в-47
<u>Ужин</u>		
180	Запеканка творожная с изюмом(ясли) Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Изюм	ККал-233, Белки-9, Жиры-7, У/в-16
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-103, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-384, Белки-11, Жиры-8, У/в-31
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.09 12:33:11 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак1		
180	Каша манная (сад) Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода	ККал-178, Белки-8, Жиры-9, У/в-30
30/10	Батон с маслом(сад) Масло сливочное, Батон	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-382, Белки-13, Жиры-19, У/в-70
Завтрак2		
100	Яблоки(сад)	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
Обед		
60	Салат из капусты белокочанной (сад) Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное	ККал-50, Белки-1, Жиры-3, У/в-17
180	Щи из свежей капусты с мясом (сад) Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Мясо на кости, Сметана, Лавровый лист	ККал-109, Белки-11, Жиры-8, У/в-10
80	Рыба, тушенная в томате с овощами (сад) Рыба, *Вода, Соль йодированная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана	ККал-67, Белки-7, Жиры-9, У/в-10
150	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное	ККал-127, Белки-5, Жиры-6, У/в-24
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из вишни и черноплодной рябины(сад) Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина	ККал-93, У/в-13
Итого за Обед		ККал-536, Белки-28, Жиры-27, У/в-88
Полдник		
80	Булочка домашняя (сад) Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло растительное	ККал-173, Белки-2, Жиры-6, У/в-19
180	Бифилайф(сад)	ККал-248, Белки-1, Жиры-1, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-421, Белки-3, Жиры-7, У/в-47
Ужин		
200	Рагу овощное (сад) Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста	ККал-139, Белки-7, Жиры-6, У/в-15
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-402, Белки-10, Жиры-8, У/в-41
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.09 12:33:31 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша манная (ясли) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-162, Белки-4, Жиры-5, У/в-24
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-353, Белки-10, Жиры-12, У/в-55
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(ясли)	ККал-43, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-11
<u>Обед</u>		
40	Салат из капусты белокочанной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное</i>	ККал-32, Белки-1, Жиры-1, У/в-7
180	Щи из свежей капусты с мясом (ясли) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Мясо на кости, Лавровый лист</i>	ККал-115, Белки-5, Жиры-8, У/в-17
60	Рыба, тушенная в томате с овощами (ясли) <i>Рыба, *Вода, Соль йодированная, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Томат-паста</i>	ККал-47, Белки-8, Жиры-6, У/в-12
120	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-124, Белки-2, Жиры-3, У/в-17
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
Итого за Обед		ККал-441, Белки-18, Жиры-19, У/в-76
<u>Полдник</u>		
60	Булочка домашняя (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло растительное</i>	ККал-166, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
150	Бифилайф(ясли)	ККал-113, Белки-5, Жиры-5, У/в-15
Итого за Полдник		ККал-279, Белки-7, Жиры-7, У/в-31
<u>Ужин</u>		
180	Рагу овощное (ясли) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-133, Белки-6, Жиры-7, У/в-16
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-103, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-284, Белки-7, Жиры-8, У/в-31
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
160	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-158, Белки-15, Жиры-14, У/в-39
40	Батон(сад)	ККал-146, Белки-5, Жиры-5, У/в-28
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Завтрак1		ККал-413, Белки-20, Жиры-19, У/в-81
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками (сад) <i>Морковь, Молоко сгущенное, Яблоки</i>	ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
Итого за Завтрак2		ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
<u>Обед</u>		
50	Помидор соленый (сад)	ККал-5, У/в-1
200	Суп картофельный с горохом и гренками(сад) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Грудка кур, Сметана, Лавровый лист</i>	ККал-209, Белки-6, Жиры-12, У/в-23
180	Плов с мясом кур(сад) <i>Крупа рисовая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Соль йодированная, Масло сливочное, Грудка кур, *Вода</i>	ККал-199, Белки-5, Жиры-9, У/в-24
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из ягод (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-631, Белки-14, Жиры-22, У/в-74
<u>Полдник</u>		
70	Булочка домашняя с мармеладом (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло растительное, Мармелад (карамель), Ванилин</i>	ККал-104, Белки-2, Жиры-4, У/в-20
200	Кисель витаминизированный (сад) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
Итого за Полдник		ККал-242, Белки-2, Жиры-4, У/в-35
<u>Ужин</u>		
200	Каша пшениная (сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-178, Белки-11, Жиры-10, У/в-37
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром на молоке(сад) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-98, Белки-1, Жиры-1, У/в-12
Итого за Ужин		ККал-430, Белки-15, Жиры-13, У/в-61
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-147, Белки-12, Жиры-9, У/в-36
20	Батон(ясли)	ККал-124, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Завтрак1		ККал-319, Белки-15, Жиры-15, У/в-55
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками (ясли) <i>Морковь, Молоко сгущенное, Яблоки</i>	ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
<u>Обед</u>		
30	Помидор соленый(ясли)	ККал-4, У/в-1
180	Суп картофельный с горохом и гренками(ясли) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Грудка кур, Сметана, Лавровый лист</i>	ККал-140, Белки-5, Жиры-5, У/в-23
150	Плов с мясом кур (ясли) <i>Крупа рисовая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Масло сливочное, Грудка кур, *Вода, Томат-паста</i>	ККал-181, Белки-3, Жиры-7, У/в-26
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из ягод (ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-420, Белки-10, Жиры-12, У/в-69
<u>Полдник</u>		
50	Булочка домашняя с мармеладом (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло растительное, Мармелад (карамель), Ванилин</i>	ККал-155, Белки-2, Жиры-3, У/в-8
180	Кисель витаминизированный (ясли) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
Итого за Полдник		ККал-235, Белки-2, Жиры-3, У/в-17
<u>Ужин</u>		
180	Каша пшениная (ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-158, Белки-9, Жиры-10, У/в-28
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-103, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром на молоке(ясли) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-78, Белки-1, Жиры-2, У/в-13
Итого за Ужин		ККал-339, Белки-12, Жиры-14, У/в-51
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.12 09:55:10 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-150, Белки-8, Жиры-9, У/в-21
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-371, Белки-15, Жиры-19, У/в-50
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками (сад) <i>Морковь, Молоко сгущенное, Яблоки</i>	ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
Итого за Завтрак2		ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
<u>Обед</u>		
60	Салат из капусты белокочанной (сад) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное</i>	ККал-50, Белки-1, Жиры-3, У/в-17
180	Борщ со сметаной(сад) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Томат-паста, Лавровый лист, Мясо на кости</i>	ККал-133, Белки-2, Жиры-5, У/в-16
80	Ёжики (сад) <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-134, Белки-9, Жиры-4, У/в-17
150	Каша гороховая (сад) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-146, Белки-3, Жиры-9, У/в-21
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из клюквы и черноплодной рябины(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, Белки-2, Жиры-2, У/в-7
Итого за Обед		ККал-647, Белки-20, Жиры-26, У/в-93
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-21
Итого за Полдник		ККал-207, Белки-5, Жиры-3, У/в-40
<u>Ужин</u>		
150	Сырники из творога (сад) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Ванилин</i>	ККал-100, Белки-7, Жиры-7, У/в-22
50	Повидло (сад)	ККал-128, У/в-21
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-491, Белки-10, Жиры-9, У/в-68
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.12 09:55:35 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-140, Белки-4, Жиры-7, У/в-10
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-97, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-305, Белки-8, Жиры-14, У/в-33
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками (ясли) <i>Морковь, Молоко сгущенное, Яблоки</i>	ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
<u>Обед</u>		
40	Салат из капусты белокочанной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное</i>	ККал-32, Белки-1, Жиры-1, У/в-7
150	Борщ со сметаной(ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Мясо на кости, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-103, Белки-5, Жиры-8, У/в-15
60	Ёжики (ясли) <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-100, Белки-5, Жиры-3, У/в-6
120	Каша гороховая (ясли) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-138, Белки-3, Жиры-3, У/в-10
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из клюквы и черноплодной рябины(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-486, Белки-17, Жиры-18, У/в-66
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-166, Белки-6, Жиры-6, У/в-47
<u>Ужин</u>		
140	Сырники из творога (ясли) <i>Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар (песок), Масло растительное, Соль йодированная, Крупа манная, Ванилин</i>	ККал-147, Белки-5, Жиры-4, У/в-12
40	Повидло (ясли)	ККал-58, У/в-20
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-103, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-356, Белки-7, Жиры-5, У/в-46
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша пшениная (сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-130, Белки-5, Жиры-9, У/в-17
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-334, Белки-10, Жиры-18, У/в-57
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Кукуруза консервированная (сад)	ККал-100, Белки-9, Жиры-3, У/в-15
180	Суп с клецками со сметаной (сад) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Сметана, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль йодированная, *Вода, Яйцо, Грудка кур, Лавровый лист</i>	ККал-123, Белки-4, Жиры-7, У/в-11
80	Гуляш из печени и грудки куриной (сад) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень , Грудка кур</i>	ККал-119, Белки-5, Жиры-10, У/в-13
150	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-126, Белки-5, Жиры-6, У/в-24
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из вишни и черноплодной рябины(сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
Итого за Обед		ККал-652, Белки-26, Жиры-27, У/в-90
<u>Полдник</u>		
80	Штоли с изюмом (сад) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм</i>	ККал-132, Белки-4, Жиры-3, У/в-21
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-21
Итого за Полдник		ККал-229, Белки-7, Жиры-3, У/в-42
<u>Ужин</u>		
150	Запеканка творожная (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Ванилин</i>	ККал-155, Белки-5, Жиры-7, У/в-7
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай сладкий с лимоном (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), Лимон, *Вода</i>	ККал-81, У/в-15
Итого за Ужин		ККал-497, Белки-10, Жиры-12, У/в-57
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша пшениная (ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-127, Белки-4, Жиры-7, У/в-16
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-303, Белки-9, Жиры-14, У/в-47
<u>Завтрак2</u>		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
40	Кукуруза консервированная (ясли)	ККал-89, Белки-6, Жиры-2, У/в-16
150	Суп с клецками со сметаной (ясли) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Сметана, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль йодированная, *Вода, Яйцо, Грудка кур, Лавровый лист</i>	ККал-117, Белки-3, Жиры-5, У/в-6
60	Гуляш из печени и грудки куриной (ясли) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень , Грудка кур</i>	ККал-107, Белки-3, Жиры-5, У/в-11
120	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-114, Белки-2, Жиры-3, У/в-17
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
Итого за Обед		ККал-550, Белки-17, Жиры-15, У/в-73
<u>Полдник</u>		
60	Штоли с изюмом (ясли) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Изюм</i>	ККал-114, Белки-3, Жиры-4, У/в-10
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-169, Белки-7, Жиры-8, У/в-39
<u>Ужин</u>		
140	Запеканка творожная (ясли) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Ванилин</i>	ККал-125, Белки-4, Жиры-6, У/в-6
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-89, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай сладкий с лимоном (ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), Лимон, *Вода</i>	ККал-44, У/в-11
Итого за Ужин		ККал-292, Белки-8, Жиры-10, У/в-31
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.16 15:56:51 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-118, Белки-8, Жиры-10, У/в-35
30/10	Батон с сыром (сад) Сыр, Батон	ККал-154, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-383, Белки-12, Жиры-18, У/в-66
<u>Завтрак2</u>		
100	Морковь тертая (сад) Морковь, Масло растительное, Сахар (песок)	ККал-76, Белки-1, Жиры-4, У/в-10
Итого за Завтрак2		ККал-76, Белки-1, Жиры-4, У/в-10
<u>Обед</u>		
60	Горошек зеленый консервированный (сад)	ККал-113, Белки-6, Жиры-2, У/в-20
180	Суп с макаронными изделиями на бульоне из куриной грудки (сад) Грудка кур, Макароны изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Томат-паста, Лавровый лист	ККал-150, Белки-5, Жиры-11, У/в-37
200	Жаркое по-домашнему с кур. грудкой (сад) Картофель, Грудка кур, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Соль йодированная	ККал-169, Белки-9, Жиры-11, У/в-13
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот Апельсин/лимон (сад) Апельсины, Сахар (песок), *Вода, Лимон	ККал-98, У/в-18
Итого за Обед		ККал-621, Белки-23, Жиры-25, У/в-103
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-21
Итого за Полдник		ККал-207, Белки-5, Жиры-3, У/в-40
<u>Ужин</u>		
150	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(сад) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)	ККал-176, Белки-9, Жиры-9, У/в-15
50	Огурец соленый (сад)	ККал-74, У/в-1
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-513, Белки-12, Жиры-11, У/в-42
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.16 15:57:17 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-154, Белки-5, Жиры-8, У/в-24
20/10	Батон с сыром (ясли) Сыр, Батон	ККал-162, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-384, Белки-8, Жиры-17, У/в-46
<u>Завтрак2</u>		
100	Морковь тертая (ясли) Морковь, Масло растительное, Сахар (песок)	ККал-30, Белки-1, Жиры-1, У/в-4
Итого за Завтрак2		ККал-30, Белки-1, Жиры-1, У/в-4
<u>Обед</u>		
40	Горошек зеленый консервированный (ясли)	ККал-40, Белки-3, Жиры-1, У/в-11
150	Суп с макаронными изделиями на бульоне из куриной грудки(ясли) Грудка кур, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Масло растительное, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста	ККал-145, Белки-5, Жиры-8, У/в-15
160	Жаркое по-домашнему с кур. грудкой (ясли) Картофель, Грудка кур, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста	ККал-160, Белки-8, Жиры-7, У/в-17
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот Апельсин/лимон (ясли) Апельсины, Сахар (песок), *Вода, Лимон, Витамин С	ККал-82, У/в-17
Итого за Обед		ККал-476, Белки-18, Жиры-17, У/в-71
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-166, Белки-6, Жиры-6, У/в-47
<u>Ужин</u>		
150	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(ясли) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)	ККал-174, Белки-7, Жиры-4, У/в-20
30	Огурец соленый (ясли)	ККал-4, У/в-1
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-344, Белки-9, Жиры-6, У/в-35
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Саранск "Детский сад № 80 комбинированного вида"

Полное наименование: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Саранск "Детский сад № 80 комбинированного вида"
Дата: 2024.12.17 15:54:10 -0500

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
160	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-138, Белки-15, Жиры-14, У/в-30
40	Батон(сад)	ККал-146, Белки-5, Жиры-5, У/в-28
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Завтрак1		ККал-393, Белки-20, Жиры-19, У/в-72
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(сад)	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат из капусты белокачанной (сад) <i>Капуста белокачанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное</i>	ККал-50, Белки-1, Жиры-3, У/в-17
180	Рассольник с мясом кур со сметаной(сад) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, *Вода, Сметана, Масло растительное, Грудка кур, Соль йодированная, Крупа перловая, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-138, Белки-5, Жиры-9, У/в-18
80	Котлета рыбная(сад) <i>Рыба, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-125, Белки-8, Жиры-7, У/в-10
150/5	Рис отварной (сад) <i>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-123, Белки-3, Жиры-6, У/в-13
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из клюквы и черноплодной рябины(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, Белки-2, Жиры-2, У/в-7
Итого за Обед		ККал-620, Белки-21, Жиры-30, У/в-79
<u>Полдник</u>		
80	Булочка с маком (сад) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло растительное, Мак кондитерский</i>	ККал-165, Белки-4, Жиры-3, У/в-28
200	Кисель витаминизированный (сад) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
Итого за Полдник		ККал-303, Белки-4, Жиры-3, У/в-43
<u>Ужин</u>		
200	Каша гороховая (сад) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-175, Белки-4, Жиры-6, У/в-28
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром на молоке(сад) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-98, Белки-1, Жиры-1, У/в-12
Итого за Ужин		ККал-427, Белки-8, Жиры-9, У/в-52
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.17 15:54:54 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-132, Белки-12, Жиры-9, У/в-26
20	Батон(ясли)	ККал-124, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Завтрак1		ККал-304, Белки-15, Жиры-15, У/в-45
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки(ясли)	ККал-43, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-43, У/в-11
<u>Обед</u>		
40	Салат из капусты белокочанной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное</i>	ККал-32, Белки-1, Жиры-1, У/в-7
150	Рассольник с мясом кур со сметаной(ясли) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, *Вода, Сметана, Масло растительное, Грудка кур, Соль йодированная, Крупа перловая, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-144, Белки-4, Жиры-7, У/в-13
60	Котлета рыбная(ясли) <i>Рыба, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-104, Белки-8, Жиры-5, У/в-14
120/4	Рис отварной(ясли) <i>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-15
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из клюквы и черноплодной рябины(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-505, Белки-18, Жиры-20, У/в-77
<u>Полдник</u>		
60	Булочка с маком (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло растительное, Мак кондитерский, Ванилин</i>	ККал-139, Белки-2, Жиры-3, У/в-23
180	Кисель витаминизированный (ясли) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
Итого за Полдник		ККал-219, Белки-2, Жиры-3, У/в-32
<u>Ужин</u>		
180	Каша гороховая (ясли) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-132, Белки-5, Жиры-5, У/в-16
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром на молоке(ясли) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-78, Белки-1, Жиры-2, У/в-13
Итого за Ужин		ККал-328, Белки-8, Жиры-9, У/в-38
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.18 15:47:11 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Суп молочный гречневый (сад) <i>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-120, Белки-11, Жиры-11, У/в-34
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-154, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-368, Белки-14, Жиры-19, У/в-76
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Винегрет овощной(сад) <i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Огурцы соленые, Капуста квашенная</i>	ККал-91, Белки-3, Жиры-2, У/в-20
180	Суп рыбный(сад) <i>Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-154, Белки-10, Жиры-8, У/в-6
80	Ёжики (сад) <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-134, Белки-9, Жиры-4, У/в-17
150	Пюре картофельное(сад) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-163, Белки-5, Жиры-7, У/в-15
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот Апельсин/лимон (сад) <i>Апельсины, Сахар (песок), *Вода, Лимон</i>	ККал-98, У/в-18
Итого за Обед		ККал-730, Белки-29, Жиры-23, У/в-90
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	Кефир (сад)	ККал-90, Белки-1, Жиры-5, У/в-5
Итого за Полдник		ККал-200, Белки-3, Жиры-7, У/в-24
<u>Ужин</u>		
200	Макароны запеченные с яйцом (сад) <i>Макаронные изделия, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Молоко, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-180, Белки-5, Жиры-9, У/в-31
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-443, Белки-8, Жиры-11, У/в-57
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.18 15:47:38 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Суп молочный гречневый (ясли) Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-115, Белки-8, Жиры-6, У/в-39
20/10	Батон с сыром (ясли) Сыр, Батон	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Какао на молоке(ясли) Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-321, Белки-12, Жиры-14, У/в-69
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) Сок, Сахар (песок), *Вода	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
30	Винегрет овощной(ясли) Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Огурцы соленые, Капуста квашенная	ККал-78, Белки-3, Жиры-4, У/в-7
150	Суп рыбный(ясли) Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста	ККал-121, Белки-6, Жиры-7, У/в-9
60	Ёжики (ясли) Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Филе цыплят бройлеров, Томат-паста, Сахар (песок)	ККал-100, Белки-5, Жиры-3, У/в-6
120	Пюре картофельное(ясли) Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-99, Белки-5, Жиры-4, У/в-8
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот Апельсин/лимон (ясли) Апельсины, Сахар (песок), *Вода, Лимон, Витамин С	ККал-82, У/в-17
Итого за Обед		ККал-529, Белки-21, Жиры-19, У/в-57
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
150	Кефир (ясли)	ККал-75, Белки-1, Жиры-4, У/в-8
Итого за Полдник		ККал-185, Белки-3, Жиры-6, У/в-27
<u>Ужин</u>		
180	Макароны запеченные с яйцом (ясли) Макаронные изделия, Яйцо, Масло сливочное, Соль йодированная, Молоко, Масло растительное, Сыр	ККал-113, Белки-4, Жиры-6, У/в-21
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-279, Белки-5, Жиры-8, У/в-36
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.19 09:48:14 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша манная (сад) Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода	ККал-178, Белки-8, Жиры-9, У/в-30
30/10	Батон с маслом(сад) Масло сливочное, Батон	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Кофейный напиток(сад) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-399, Белки-14, Жиры-19, У/в-59
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Икра кабачковая(сад)	ККал-98, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
180	Суп с мясными фрикадельками(сад) Картофель, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Морковь, Яйцо, Соль йодированная, Грудка кур, Лавровый лист, Томат-паста	ККал-201, Белки-12, Жиры-13, У/в-22
200	Каша гречневая с куриной грудкой(сад) Крупа гречневая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Грудка кур, Соль йодированная, Масло сливочное	ККал-167, Белки-12, Жиры-10, У/в-20
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из вишни и черноплодной рябины(сад) Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина	ККал-93, У/в-13
Итого за Обед		ККал-650, Белки-29, Жиры-28, У/в-86
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-21
Итого за Полдник		ККал-207, Белки-5, Жиры-3, У/в-40
<u>Ужин</u>		
200	Оладьи (сад) Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи пресованные, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода	ККал-241, Белки-4, Жиры-7, У/в-25
50	Молоко сгущеное (сад)	ККал-107, Белки-1, Жиры-3, У/в-23
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-457, Белки-5, Жиры-10, У/в-62
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.19 09:48:36 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша манная (ясли) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-162, Белки-4, Жиры-5, У/в-24
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-312, Белки-8, Жиры-13, У/в-47
<u>Завтрак2</u>		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
40	Икра кабачковая(ясли)	ККал-60, Белки-1, Жиры-3, У/в-12
150	Суп с мясными фрикадельками(ясли) <i>Картофель, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Яйцо, Морковь, Соль йодированная, Грудка кур, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-182, Белки-9, Жиры-11, У/в-10
180	Каша гречневая с куриной грудкой (ясли) <i>Крупа гречневая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Грудка кур, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-180, Белки-9, Жиры-8, У/в-19
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
Итого за Обед		ККал-545, Белки-21, Жиры-22, У/в-65
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-166, Белки-6, Жиры-6, У/в-47
<u>Ужин</u>		
180	Оладьи (ясли) <i>Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи пресованные, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-208, Белки-4, Жиры-4, У/в-23
40	Молоко сгущеное (ясли)	ККал-34, Белки-2, Жиры-2, У/в-3
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-291, Белки-6, Жиры-6, У/в-30
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.20 12:00:03 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-96, Белки-8, Жиры-10, У/в-35
30/10	Батон с сыром (сад) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-154, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-361, Белки-12, Жиры-18, У/в-66
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
50	Капуста квашеная (сад) <i>Капуста квашеная, Масло растительное</i>	ККал-55, У/в-9
180	Суп с макаронными изделиями на бульоне из куриной грудки (сад) <i>Грудка кур, Макароны изделия, Морковь, Соль йодированная, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-150, Белки-5, Жиры-11, У/в-10
80	Гуляш из печени и грудки куриной (сад) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень , Грудка кур</i>	ККал-119, Белки-8, Жиры-10, У/в-13
150	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-126, Белки-5, Жиры-6, У/в-24
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-654, Белки-23, Жиры-30, У/в-88
<u>Полдник</u>		
80/15	Ватрушка с повидлом (сад) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Повидло, Соль йодированная, Ванилин</i>	ККал-114, Белки-4, Жиры-3, У/в-18
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-21
Итого за Полдник		ККал-211, Белки-7, Жиры-3, У/в-39
<u>Ужин</u>		
150	Запеканка творожная (сад) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Ванилин</i>	ККал-125, Белки-8, Жиры-7, У/в-7
50	Повидло (сад)	ККал-128, У/в-21
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-516, Белки-11, Жиры-9, У/в-53
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.20 12:50:26 +03'00'

Меню ДОО (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-109, Белки-5, Жиры-4, У/в-14
20/10	Батон с сыром (ясли) <i>Сыр, Батон</i>	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-289, Белки-8, Жиры-13, У/в-36
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
40	Капуста квашеная (ясли) <i>Капуста квашеная, Масло растительное</i>	ККал-38, Белки-1, Жиры-3, У/в-8
150	Суп с макаронными изделиями на бульоне из куриной грудки(ясли) <i>Грудка кур, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная, Масло растительное, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-111, Белки-5, Жиры-5, У/в-11
60	Гуляш из печени и грудки куриной (ясли) <i>Масло сливочное, Масло растительное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Томат-паста, *Вода, Печень , Грудка кур</i>	ККал-107, Белки-6, Жиры-5, У/в-7
120	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-114, Белки-2, Жиры-3, У/в-17
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-483, Белки-17, Жиры-18, У/в-71
<u>Полдник</u>		
60/10	Ватрушка с повидлом (ясли) <i>Мука пшеничная, Сахар (песок), Молоко, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Повидло, Соль йодированная, Ванилин</i>	ККал-137, Белки-4, Жиры-4, У/в-13
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-193, Белки-9, Жиры-8, У/в-42
<u>Ужин</u>		
140	Запеканка творожная (ясли) <i>Творог, Яйцо, Сметана, Крупа манная, Сахар (песок), Масло сливочное, Ванилин</i>	ККал-125, Белки-6, Жиры-6, У/в-6
40	Повидло (ясли)	ККал-58, У/в-20
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-349, Белки-8, Жиры-8, У/в-40
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.23 13:30:02 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша манная (сад) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-208, Белки-6, Жиры-9, У/в-30
30/10	Батон с маслом(сад) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-412, Белки-11, Жиры-19, У/в-70
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками (сад) <i>Морковь, Молоко сгущенное, Яблоки</i>	ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
Итого за Завтрак2		ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
<u>Обед</u>		
60	Кукуруза консервированная (сад)	ККал-100, Белки-9, Жиры-3, У/в-15
180	Щи из свежей капусты с мясом (сад) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Грудка кур, Сметана, Лавровый лист</i>	ККал-121, Белки-6, Жиры-8, У/в-14
80	Котлета рыбная(сад) <i>Рыба, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-125, Белки-4, Жиры-7, У/в-10
180	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(сад) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-151, Белки-5, Жиры-11, У/в-22
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из вишни и черноплодной рябины(сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-93, У/в-13
Итого за Обед		ККал-681, Белки-28, Жиры-30, У/в-88
<u>Полдник</u>		
70	Зефир	ККал-109, Белки-1, У/в-21
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-206, Белки-4, У/в-51
<u>Ужин</u>		
200	Рагу овощное (сад) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста</i>	ККал-154, Белки-4, Жиры-6, У/в-15
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-417, Белки-7, Жиры-8, У/в-41
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.23 13:30:23 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша манная (ясли) <i>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная, *Вода</i>	ККал-162, Белки-4, Жиры-5, У/в-16
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-338, Белки-10, Жиры-12, У/в-47
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками (ясли) <i>Морковь, Молоко сгущенное, Яблоки</i>	ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
<u>Обед</u>		
40	Кукуруза консервированная (ясли)	ККал-89, Белки-6, Жиры-2, У/в-16
180	Щи из свежей капусты с мясом (ясли) <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, *Вода, Соль йодированная, Масло растительное, Грудка кур, Лавровый лист</i>	ККал-115, Белки-3, Жиры-8, У/в-11
60	Котлета рыбная(ясли) <i>Рыба, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый, Крупа рисовая</i>	ККал-104, Белки-3, Жиры-5, У/в-9
150	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(ясли) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-104, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из вишни и черноплодной рябины(ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Вишня, Черноплодная рябина</i>	ККал-75, У/в-13
Итого за Обед		ККал-535, Белки-17, Жиры-20, У/в-71
<u>Полдник</u>		
70	Зефир	ККал-109, Белки-1, У/в-21
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-165, Белки-5, Жиры-4, У/в-49
<u>Ужин</u>		
180	Рагу овощное (ясли) <i>Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-108, Белки-5, Жиры-7, У/в-11
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-274, Белки-6, Жиры-8, У/в-26
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.24 15:43:47 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
160	Омлет (сад) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-138, Белки-15, Жиры-14, У/в-30
40	Батон(сад)	ККал-146, Белки-5, Жиры-5, У/в-28
200	Чай с сахаром (сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-109, У/в-14
Итого за Завтрак1		ККал-393, Белки-20, Жиры-19, У/в-72
<u>Завтрак2</u>		
180	Сок(сад)	ККал-88, Белки-1, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-88, Белки-1, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат "Свеколка"(сад) <i>Свекла, Масло растительное, Соль йодированная, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный</i>	ККал-80, Белки-1, У/в-24
180	Суп картофельный с горохом и гречками (сад) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Грудка кур, Лавровый лист</i>	ККал-161, Белки-9, Жиры-9, У/в-14
180	Плов с мясом кур(сад) <i>Крупа рисовая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Соль йодированная, Масло сливочное, Грудка кур, *Вода</i>	ККал-199, Белки-9, Жиры-12, У/в-23
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из ягод (сад) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-128, У/в-12
Итого за Обед		ККал-658, Белки-21, Жиры-22, У/в-86
<u>Полдник</u>		
80	Круассан со сгущенным молоком (сад) <i>Мука пшеничная, Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Масло растительное, Сахар (песок), Дрожжи прессованные, Молоко сгущенное вареное, Ванилин</i>	ККал-127, Белки-3, Жиры-6, У/в-20
200	Кисель витаминизированный (сад) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-138, У/в-15
Итого за Полдник		ККал-265, Белки-3, Жиры-6, У/в-35
<u>Ужин</u>		
200	Каша пшениная (сад) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-144, Белки-6, Жиры-10, У/в-29
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром на молоке(сад) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-98, Белки-1, Жиры-1, У/в-12
Итого за Ужин		ККал-396, Белки-9, Жиры-13, У/в-53
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой
подписью: ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.24 15:44:19 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Омлет (ясли) <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль йодированная, Масло растительное, Сыр</i>	ККал-132, Белки-12, Жиры-9, У/в-26
20	Батон(ясли)	ККал-124, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Завтрак1		ККал-304, Белки-15, Жиры-15, У/в-45
<u>Завтрак2</u>		
150	Сок (ясли)	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
40	Салат "Свеколка"(ясли) <i>Свекла, Масло растительное, Соль йодированная, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый</i>	ККал-58, Белки-1, У/в-6
180	Суп картофельный с горохом и гренками(ясли) <i>Горох сухой, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Хлеб ржаной, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Грудка кур, Сметана, Лавровый лист</i>	ККал-140, Белки-6, Жиры-7, У/в-23
150	Плов с мясом кур (ясли) <i>Крупа рисовая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Соль йодированная, Масло сливочное, Грудка кур, *Вода, Томат-паста</i>	ККал-181, Белки-7, Жиры-9, У/в-25
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из ягод (ясли) <i>Витамин С, Сахар (песок), *Вода, Плоды и ягоды быстрозамороженные</i>	ККал-46, У/в-8
Итого за Обед		ККал-474, Белки-16, Жиры-17, У/в-73
<u>Полдник</u>		
70	Круассан со сгущенным молоком (ясли) <i>Мука пшеничная, Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Сахар (песок), Дрожжи прессованные, Молоко сгущенное вареное, Ванилин</i>	ККал-108, Белки-2, Жиры-2, У/в-11
180	Кисель витаминизированный (ясли) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
Итого за Полдник		ККал-188, Белки-2, Жиры-2, У/в-20
<u>Ужин</u>		
180	Каша пшениная (ясли) <i>Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Соль йодированная, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-152, Белки-7, Жиры-9, У/в-29
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром на молоке(ясли) <i>Чай черный байховый, Молоко, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-78, Белки-1, Жиры-2, У/в-13
Итого за Ужин		ККал-348, Белки-9, Жиры-13, У/в-52
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.25 12:11:17 +03'00'

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-126, Белки-8, Жиры-10, У/в-35
30/10	Батон с сыром (сад) Сыр, Батон	ККал-154, Белки-2, Жиры-6, У/в-13
200	Кофейный напиток(сад) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-391, Белки-12, Жиры-18, У/в-66
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) Сок, Сахар (песок), *Вода	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат "Зимний" (сад) Морковь, Огурцы консервированные, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Картофель	ККал-116, Белки-3, Жиры-3, У/в-18
180	Суп рыбный(сад) Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, Томат-паста, Лавровый лист	ККал-169, Белки-6, Жиры-8, У/в-6
170	Рулет картофельный с мясом (сад) Картофель, Масло растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый, Морковь, Печень куриная, Филе цыплят бройлеров	ККал-153, Белки-10, Жиры-13, У/в-23
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-642, Белки-23, Жиры-28, У/в-79
<u>Полдник</u>		
70	Вафли(сад)	ККал-164, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-260, Белки-5, Жиры-2, У/в-49
<u>Ужин</u>		
200	Рыба, запеченная в омлете(сад) Молоко, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Рыба, Соль йодированная	ККал-186, Белки-10, Жиры-10, У/в-26
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-449, Белки-13, Жиры-12, У/в-52
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.25 12:11:43 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

150	Каша геркулесовая молочная(ясли) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-109, Белки-5, Жиры-4, У/в-14
20/10	Батон с сыром (ясли) Сыр, Батон	ККал-112, Белки-2, Жиры-5, У/в-11
180	Кофейный напиток(ясли) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11

Итого за Завтрак1 ККал-289, Белки-8, Жиры-13, У/в-36

Завтрак2

150	Напиток из сока (ясли) Сок, Сахар (песок), *Вода	ККал-86, У/в-14
-----	--	-----------------

Итого за Завтрак2 ККал-86, У/в-14

Обед

40	Салат "Зимний" (ясли) Морковь, Огурцы консервированные, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Картофель	ККал-90, Белки-3, Жиры-4, У/в-16
150	Суп рыбный(ясли) Рыба, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Крупа пшениная, *Вода, Лавровый лист, Томат-паста	ККал-151, Белки-6, Жиры-7, У/в-9
170	Рулет картофельный с мясом (ясли) Картофель, Масло растительное, Масло сливочное, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый, Морковь, Филе цыплят бройлеров, Печень куриная	ККал-182, Белки-5, Жиры-7, У/в-18
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17

Итого за Обед ККал-536, Белки-17, Жиры-21, У/в-71

Полдник

50	Вафли(ясли)	ККал-112, Белки-2, Жиры-1, У/в-15
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28

Итого за Полдник ККал-168, Белки-7, Жиры-5, У/в-43

Ужин

180	Рыба, запеченная в омлете (ясли) Молоко, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Рыба, Соль йодированная	ККал-155, Белки-9, Жиры-7, У/в-25
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-49, У/в-4

Итого за Ужин ККал-321, Белки-10, Жиры-9, У/в-39

Итого за ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.26 10:12:18 +03'00'

Меню ДОУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак1		
180	Каша "Дружба"(сад) Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная	ККал-150, Белки-4, Жиры-9, У/в-16
30/10	Батон с маслом(сад) Масло сливочное, Батон	ККал-110, Белки-4, Жиры-8, У/в-11
200	Какао на молоке(сад) Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода	ККал-94, Белки-1, Жиры-2, У/в-29
Итого за Завтрак1		ККал-354, Белки-10, Жиры-19, У/в-56
Завтрак2		
100	Салат из моркови с яблоками.(сад) Морковь, Масло растительное, Сахар (песок), Яблоки	ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
Итого за Завтрак2		ККал-85, Белки-4, Жиры-3, У/в-10
Обед		
60	Икра кабачковая(сад)	ККал-98, Белки-2, Жиры-3, У/в-16
180	Борщ со сметаной(сад) Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Грудка кур, Томат-паста, Лавровый лист	ККал-118, Белки-2, Жиры-5, У/в-16
80	Ёжики (сад) Грудка кур, Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста, Сахар (песок)	ККал-134, Белки-6, Жиры-6, У/в-17
150	Каша гороховая (сад) Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная	ККал-131, Белки-3, Жиры-4, У/в-16
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из клюквы и черноплодной рябины(сад) Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина	ККал-93, Белки-2, Жиры-2, У/в-7
Итого за Обед		ККал-665, Белки-18, Жиры-23, У/в-87
Полдник		
80	Булочка с маком (сад) Мука пшеничная, Соль йодированная, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Дрожжи сухие, Масло растительное, Мак кондитерский	ККал-165, Белки-4, Жиры-3, У/в-28
180	Молоко кипяченое(сад)	ККал-97, Белки-3, У/в-31
Итого за Полдник		ККал-261, Белки-7, Жиры-3, У/в-59
Ужин		
140	Макароны отварные с маслом сливочным (сад) Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное	ККал-118, Белки-5, Жиры-6, У/в-22
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-435, Белки-14, Жиры-12, У/в-49
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
Вишнякова Светлана Викторовна
Дата: 2024.12.26 10:12:40 +0300

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок), Соль йодированная</i>	ККал-140, Белки-4, Жиры-7, У/в-10
20/10	Батон с маслом(ясли) <i>Масло сливочное, Батон</i>	ККал-82, Белки-3, Жиры-4, У/в-12
180	Какао на молоке(ясли) <i>Какао-порошок, Сахар (песок), Молоко, *Вода</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
Итого за Завтрак1		ККал-316, Белки-10, Жиры-13, У/в-41
<u>Завтрак2</u>		
100	Салат из моркови с яблоками.(ясли) <i>Морковь, Масло растительное, Сахар (песок), Яблоки</i>	ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак2		ККал-87, Белки-4, Жиры-3, У/в-11
<u>Обед</u>		
40	Икра кабачковая(ясли)	ККал-60, Белки-1, Жиры-3, У/в-12
150	Борщ со сметаной(ясли) <i>Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, *Вода, Грудка кур, Лавровый лист, Томат-паста</i>	ККал-107, Белки-4, Жиры-3, У/в-12
60	Ёжики (ясли) <i>Грудка кур, Крупа рисовая, Лук репчатый, *Вода, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль йодированная, Томат-паста, Сахар (песок)</i>	ККал-100, Белки-3, Жиры-3, У/в-6
120	Каша гороховая (ясли) <i>Горох сухой, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ККал-88, Белки-2, Жиры-3, У/в-10
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из клюквы и черноплодной рябины(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Клюква, *Вода, Черноплодная рябина</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-468, Белки-13, Жиры-15, У/в-68
<u>Полдник</u>		
60	Булочка с маком (ясли) <i>Мука пшеничная, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сахар (песок), Яйцо, Масло сливочное, Молоко, *Вода, Масло растительное, Мак кондитерский</i>	ККал-139, Белки-2, Жиры-3, У/в-23
150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-56, Белки-4, Жиры-4, У/в-28
Итого за Полдник		ККал-195, Белки-7, Жиры-6, У/в-51
<u>Ужин</u>		
120	Макароны отварные с маслом сливочным (ясли) <i>Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	ККал-114, Белки-2, Жиры-3, У/в-17
60	Яйцо вареное вкрутую	ККал-54, Белки-6, Жиры-5, У/в-1
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-334, Белки-10, Жиры-10, У/в-32
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.27 09:43:09 +03'00'

Меню ДООУ (сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
180	Каша геркулесовая молочная(сад) Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)	ККал-147, Белки-8, Жиры-11, У/в-36
40	Батон(сад)	ККал-146, Белки-5, Жиры-5, У/в-28
200	Кофейный напиток(сад) Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода	ККал-111, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Завтрак1		ККал-404, Белки-15, Жиры-18, У/в-82
<u>Завтрак2</u>		
180	Напиток из сока (сад) Сок, Сахар (песок), *Вода	ККал-58, У/в-15
Итого за Завтрак2		ККал-58, У/в-15
<u>Обед</u>		
60	Салат из капусты белокочанной (сад) Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное	ККал-50, Белки-1, Жиры-3, У/в-17
180	Суп постный (сад) Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Томат-паста, Лавровый лист	ККал-145, Белки-9, Жиры-10, У/в-15
150	Жаркое по-домашнему с мясом(сад) Картофель, Грудка кур, Масло сливочное, Лук репчатый, Томат-паста, Соль йодированная	ККал-259, Белки-13, Жиры-9, У/в-21
50	Хлеб ржаной(сад)	ККал-91, Белки-2, Жиры-2, У/в-14
180	Компот из сухофруктов(сад) Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода	ККал-113, Белки-2, Жиры-2, У/в-18
Итого за Обед		ККал-658, Белки-28, Жиры-25, У/в-85
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
200	Кисель витаминизированный (сад) Концентрат киселя, *Вода	ККал-138, У/в-15
Итого за Полдник		ККал-248, Белки-2, Жиры-3, У/в-34
<u>Ужин</u>		
200	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(сад) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)	ККал-168, Белки-6, Жиры-12, У/в-19
50	Хлеб пшеничный (сад)	ККал-154, Белки-3, Жиры-2, У/в-12
200	Чай с сахаром (сад) Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода	ККал-109, У/в-14
Итого за Ужин		ККал-431, Белки-9, Жиры-14, У/в-45
Итого за		ККал-1 800, Белки-54, Жиры-60, У/в-261

ВИШНЯКОВА
СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА

Подписано цифровой подписью:
ВИШНЯКОВА СВЕТЛАНА
ВИКТОРОВНА
Дата: 2024.12.27 09:43:32 +03'00'

Меню ДОУ (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
150	Каша геркулесовая молочная(ясли) <i>Крупа геркулес, *Вода, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-134, Белки-6, Жиры-9, У/в-27
20	Батон(ясли)	ККал-124, Белки-3, Жиры-7, У/в-15
180	Кофейный напиток(ясли) <i>Молоко, Кофейный напиток, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-68, Белки-1, Жиры-3, У/в-11
Итого за Завтрак1		ККал-326, Белки-10, Жиры-19, У/в-53
<u>Завтрак2</u>		
150	Напиток из сока (ясли) <i>Сок, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-86, У/в-14
Итого за Завтрак2		ККал-86, У/в-14
<u>Обед</u>		
40	Салат из капусты белокочанной (ясли) <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сахар (песок), Масло растительное</i>	ККал-32, Белки-1, Жиры-1, У/в-7
150	Суп постный (ясли) <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, *Вода, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана, Томат-паста, Лавровый лист</i>	ККал-143, Белки-6, Жиры-6, У/в-10
140	Жаркое по-домашнему с мясом (ясли) <i>Картофель, Грудка кур, Масло сливочное, Лук репчатый, Соль йодированная, Томат-паста</i>	ККал-218, Белки-8, Жиры-9, У/в-35
40	Хлеб ржаной(ясли)	ККал-48, Белки-2, У/в-11
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар (песок), Витамин С, Сухофрукты, *Вода</i>	ККал-65, Белки-1, Жиры-2, У/в-17
Итого за Обед		ККал-506, Белки-17, Жиры-18, У/в-81
<u>Полдник</u>		
70	Печенье	ККал-110, Белки-2, Жиры-3, У/в-19
180	Кисель витаминизированный (ясли) <i>Концентрат киселя, *Вода</i>	ККал-80, У/в-9
Итого за Полдник		ККал-190, Белки-2, Жиры-3, У/в-28
<u>Ужин</u>		
180	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом(ясли) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Соль йодированная, Сахар (песок)</i>	ККал-125, Белки-11, Жиры-5, У/в-14
40	Хлеб пшеничный (ясли)	ККал-118, Белки-1, Жиры-2, У/в-10
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок), *Вода</i>	ККал-49, У/в-4
Итого за Ужин		ККал-291, Белки-12, Жиры-7, У/в-28
Итого за		ККал-1 400, Белки-42, Жиры-47, У/в-203